

Het behandeltraject bij heup- of knieartrose

U heeft pijnklachten in de heup of knie en de huisarts vermoedt dat er sprake is van artrose. Welke opties heeft u dan eigenlijk? En hoe ziet het traject rondom een operatie voor een kunstgewricht eruit? We hebben het behandeltraject globaal voor u in kaart gebracht:



- Er ontstaat klachten in de heup of knie: pijn, stijfheid en/of startklachten (bij beweging na een periode van stilzitten of liggen).

Klachten en verwijzing

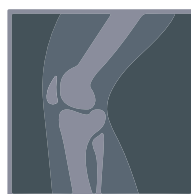
- U gaat met deze klachten naar de huisarts. Deze heeft verschillende opties: afwachten, fysiotherapie, pijnstilling, of een verwijzing naar de orthooped in het ziekenhuis. Afhankelijk van uw situatie en wensen wordt een keuze gemaakt.

De wachttijd tot een afspraak bij de orthooped in SJG Weert bedraagt ongeveer 2 weken. Meestal is deze wachttijd korter.



Naar het ziekenhuis

- In het ziekenhuis komt u op het artrosespreekuur. Voorafgaand ontvangt u per e-mail een link met een vragenlijst over uw klachten.



- Er wordt een röntgenfoto gemaakt van het bekken of de knie.



- Hierna volgt er een gesprek met de artroseverpleegkundige en de orthooped. Er wordt een behandelplan voorgesteld. Dit gaat ofwel om een conservatieve behandeling, waarbij u probeert de operatie uit te stellen. Mogelijkheden hiervoor zijn fysiotherapie, pijnstilling, injecties, een brace of zolen. Of om een operatie, waarbij u een (gedeeltelijk) kunstgewricht ofwel een prothese krijgt. Het advies hangt af van uw leeftijd, conditie, leefstijl en mate van klachten.

Een operatie

- Wanneer er gekozen wordt voor een operatie zijn er ook weer verschillende opties. Bij een operatie van de knie kan er een halve of een gehele prothese worden aangelegd. Een operatie van de heup kan vanaf de voorzijde of de achterzijde van het lichaam uitgevoerd worden. De orthooped bespreekt met u wat in uw situatie het beste is.



- Voor de gedeeltelijke knieprothese en de heupprothese is een ingreep in dagbehandeling soms mogelijk. Dit houdt in dat u de dag van de operatie alweer naar huis mag. De wachttijd tot de operatie is 5 tot 6 weken.

- In de wachttijd voor de operatie wordt u gezien door de anesthesioloog voor een preoperatief onderzoek: hier wordt bekeken of u fit genoeg bent om de operatie te ondergaan, worden de verdooving en pijnstilling besproken en wordt uw medicatie gecontroleerd.

- De operatie volgt. De operatie duurt zo'n 2 uur lang.



Herstel

- Hierna wordt u opgenomen op de verpleegafdeling. De opname is gericht op een goed en vlot herstel. Als het gaat, probeert de fysiotherapeut u nog de dag van de operatie uit bed te helpen. Dit komt het herstel ten goede.

- De gemiddelde opnameduur voor een heup- of knieprothese is 2,1 dag.



- Eenmaal thuis herstelt u verder en belt de polikliniek orthopedie u nog om te zien hoe het gaat. Uiteraard komt u nog terug naar het ziekenhuis voor controle.



'designed by Freepik.com'

Meer informatie: www.sjgweert.nl/heupknie