



# Gezondheidskrant

3  
Stomaspreekuur uitgebreid



4-5  
SJG Weert bouwt aan de toekomst

7  
Liefde als medicijn tegen kwetsbaarheid



9  
Dankzij valpoli weer vertrouwen

11  
Team longgeneeskunde op volle kracht



13  
Opleiden tot OK verpleegkundige

15  
Leren en werken in SJG Weert

## Stoma is geen handicap meer voor Nalinie Hardat uit Weert



Nalinie Hardat: "Ik leef, dat is het allerbelangrijkste."

**Als er een Nobelprijs voor positiviteit bestond, zouden we haar vandaag nog voordragen. Nalinie Herdat (42) straalt zoveel energie uit dat je bijna zou vergeten dat ze opnieuw in gevecht is met kanker. Haar stoma neemt de Weertse op de koop toe. "Ik wil leven. Dat kan ook met een stoma."**

Negen maanden geleden zat ze aan het sterfbed van haar moeder in Suriname. Wat er vervolgens gebeurde, gaat het voorstellingsvermogen te boven. "Mama ging niet dood. Terwijl zij in een week tijd weer helemaal opknapte, werd ik steeds zieker. Ik had enorme buikpijn en kon niet naar de wc. Mijn maag was helemaal opgezwollen."

Eenmaal terug in Nederland gaat de gezondheid van Nalinie zo hard achteruit dat ze moet worden opgenomen in het ziekenhuis. De Weertse is doodmoe. Omdat haar nieren nauwelijks meer werken, krijgt ze speciale katheters die de urine afvoeren. Ook volgt er een operatie waarbij de chirurg in SJG Weert een stoma aanlegt zodat de ontlasting via de dikke darm naar buiten wordt geleid. Scans en een weefselpunctie bieden duidelijkheid. De kanker, waarmee Nalinie drie jaar geleden had afgerekend, is teruggekeerd in haar rug- en buikholte. "Het was alsof ik weer in dezelfde film zat. Opnieuw stond alles op z'n kop. Ik kon het niet geloven", zo memoreert ze die bewuste diagnose, afgelopen april. De prognose is somber, maar de Weertse laat zich niet uit het veld slaan. "Zo zit ik nou eenmaal in elkaar. Het leven is veel te mooi om afscheid te nemen. En dus grijp ik alles aan om weer beter te worden."

### Vertrouwen

Nog diezelfde week start Nalinie met haar eerste chemokuur. Ondertussen wordt ze zowel in het ziekenhuis als telefonisch

begeleid door stomaverpleegkundige Kim de Kleijn. "De eerste weken moest ik behoorlijk wennen aan mijn stoma. Ik had veel pijn, de huid was helemaal rood en beschadigd, en ik had regelmatig last van lekkages. Daarbij voelde ik me niet vrouwelijk meer. Uit angst voor lekkages ging ik de deur niet meer uit. Dankzij Kim heb ik nu een stoma dat bij mij past. Er zit speciale honing in verwerkt die huidirritatie voorkomt. Bovendien is het stoma uitgerust met speciale beschermringen die de kans op lekkages aanzienlijk verminderen."

Van Kim heeft ze geleerd hoe ze haar stoma zelf kan verzorgen. "Daardoor heb ik het vertrouwen en mijn bewegingsvrijheid weer terug. Ik ga weer op stap. Naar festivals, lekker shoppen en gezellig eten met m'n zussen. Het stomamateriaal gaat gewoon mee. De begeleiding van Kim is super. Ik kan met al m'n vragen bij haar terecht en daarbij houdt zij ook zelf de vinger aan de pols."

### Leven bij de dag

De chemotherapie - om de twee weken een lichte onderhoudsdosering - doet haar werk boven verwachting. De tumor in haar rug houdt zich rustig, Nalinie blaakt van de energie. "Een tijdje geleden is de nierkatheter verwijderd. Hopelijk kan nu ook de stoma er snel uit. En zo niet, dan is dat maar zo. Ik neem het zoals het komt en maak geen plannen meer. Elke ochtend als ik wakker word, dank ik God voor de nieuwe dag. Ik leef. Dat is het allerbelangrijkste!"



Wil je iets voor een ander betekenen?  
En is Weert de perfecte uitvalbasis hiervoor?  
Dan zijn wij op zoek naar jou!

**solliciteer  
vandaag  
nog!**

## PSW is op zoek naar enthousiaste medewerkers in Weert!

Word **JJ** de begeleider die in een van onze woningen de bewoners ondersteunt in hun dagelijks leven? **Kijk op [www.werkenbijpsw.nl](http://www.werkenbijpsw.nl) voor onze actuele vacatures. Wie weet tot snel!**

**psw**  *Onze passie kent geen beperkingen*



## Voor specialistische revalidatie in Weert

**Libra**  
REVALIDATIE  
AUDIOLOGIE



Vogelsbleek 1, ingang Land van Horne, 6001 BE Weert  
T 088 - 313 2433 [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)



### Gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken!

Afvallen zonder shakes, sporten, pillen of maaltijdvervangers? Kies voor de individuele behandeling van Endovelicus! Dankzij een persoonlijk voedingsschema en een goede begeleiding maakt u komaf met uw overgewicht.

**U krijgt 100% garantie dat u het gewenste aantal kilo's voorgoed kwijt raakt!**

Dankzij de individuele behandeling van Endovelicus wordt de balans tussen insuline, serotonine en het groeihormoon in uw lichaam hersteld en verdwijnen de kilo's.

Via een bloedanalyse wordt voor u een persoonlijk voedingsschema opgesteld, waardoor u zonder honger tijdens de behandeling kunt rekenen op een gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken!

### Corona- en/of vakantiekilo's kwijt?



Saskia Vlassak

Willem II straat 34  
6021 EB Budel

[s.vlassak@endovelicus.nl](mailto:s.vlassak@endovelicus.nl)  
0031 (0)6-40459295

[www.endovelicus.nl](http://www.endovelicus.nl)  
Endovelicus Budel

100% garantie • geen shakes, geen pillen,... • voeding als medicijn • gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken

## Arm- en beenklachten pijnloos verhelpen

### Wat is vacuümtherapie?

Bij vacuümtherapie maken wij gebruik van de Vacumed. Uw arm of been wordt in dit moderne apparaat met tussenpozen onder een licht vacuüm gebracht. Door het vacuüm wordt meer bloed en lymfevocht in de arm of het been gezogen. Tijdens de pauzes wordt het bloed en lymfevocht, door ontspanning van de spieren, er juist weer uitgedrukt. Dit zorgt voor een optimalere circulatie van uw ledematen.

### De werking

De behandeling zorgt ervoor dat de doorbloeding optimaliseert in uw ledematen en de fijne haarvaten zich herstellen, waardoor gevoelens van koude, rustloze of pijnlijke armen en/of benen minder worden of verdwijnen.

### Waar richt de behandeling zich op?

De vacuümtherapie richt zich op diverse klachten in armen en benen.

### Armsklachten:

• RSI-klachten, zoals muisarm • Tenniselleboog • Golferselleboog • Lymfoedeem • Ziekte van Raynaud • Syndroom van Quervain • Carpaal Tunnelsyndroom

### Beenklachten:

• Lymfoedeem • Verstoorde wondgenezing • Diabetes-voet • Spataderen • Vermoeide benen • Restless legs-syndroom • Krampen

### Eerste afspraak maken

Als eerste vindt er een intakegesprek plaats. Na de intake wordt met u besproken of uw klacht in aanmerking komt voor een behandeling. De intake wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. De vacuümbehandelingen komen niet in aanmerking voor vergoeding. Een sessie van 8 vacuümbehandelingen bedraagt € 100,-. U heeft geen verwijsbrief van de huisarts nodig voor een behandeling.

### De voordelen van vacuümtherapie

De behandeling is pijnloos en ontspannend en na 3 tot 4 behandelingen kunt u resultaat verwachten. Het brengt bloed naar de dunne haarvaten en optimaliseert/intensiveert de bloedcirculatie. Verder verbetert de doorstroming van het lymfatisch stelsel.

Voor meer informatie kunt u een video bekijken op YouTube, onder de zoekterm vacuümtherapie Weert.

 **Vacuümtherapie  
Weert**

Patronaatsplein 7, 6001 GX Weert | T 0495-215664  
E [info@vacuumtherapie-weert.nl](mailto:info@vacuumtherapie-weert.nl)  
I [www.vacuumtherapie-weert.nl](http://www.vacuumtherapie-weert.nl)





## ARTIKEL

# Nu ook specifieke begeleiding bij obstipatie- en incontinentieklachten Stomaspreekuur flink uitgebreid en daardoor beter toegankelijk

Door een uitbreiding van het polispreekuur heeft SJG Weert de zorg voor stomapatiënten sterk verbeterd en toegankelijker gemaakt. Wie na een darmoperatie een stoma nodig heeft, kan nu meerdere dagen in de week voor advies en begeleiding terecht bij gespecialiseerd stomaverpleegkundige Kim de Kleijn. Op hetzelfde spreekuur begeleidt zij ook mensen met obstipatie- en incontinentieproblemen, klachten die eveneens vaak met gevoelens van schaamte gepaard gaan.



Kim de Kleijn, stomaverpleegkundige

Tot voor kort was de stomaverpleegkundige alleen op maandag in SJG Weert. Om patiënten met een stoma sneller de juiste begeleiding te kunnen bieden, is haar polispreekuur flink uitgebreid. Kim de Kleijn staat nu 20 uur per week klaar met deskundig advies: in de oneven weken op maandag en donderdag, in de even weken komt daar nog de woensdag bij. "Hierdoor kan ik nu drie keer zoveel mensen begeleiden als voorheen. Ook patiënten die buiten deze regio geopereerd worden en daarbij een stoma krijgen, kunnen nu bij mij in hun eigen vertrouwde ziekenhuis in Weert terecht. Daarbij kunnen huisartsen en chirurgen nu veel vaker gebruikmaken van mijn expertise. Om de eenvoudige reden dat ik meer in het ziekenhuis ben", vertelt Kim.

De verbeteringen in de stomazorg blijven overigens niet beperkt tot de polikliniek. De gespecialiseerd stomaverpleegkundige draagt haar kennis ook over aan verpleegkundigen in de kliniek. Via periodieke scholingen voor collega's wordt de stomazorg in het hele ziekenhuis verankerd. "Op die manier krijgt de patiënt na de operatie direct de juiste begeleiding. Die eerste dagen tijdens een opname zijn heel belangrijk."

## Leven met een stoma

Jaarlijks krijgen in SJG Weert tientallen mensen na een ingreep aan de dikke of dunne darm een stoma, een kunstmatige opening in de buikwand waardoor de ontlasting het lichaam kan verlaten. Stomaverpleegkundige Kim bereidt de patiënt hier zowel praktisch als emotioneel op voor. Tijdens een intakegesprek legt zij uit waarom een stoma nodig is, hoe het wordt aangelegd en hoe je het moet verzorgen. Daarnaast begeleidt zij de patiënt bij de acceptatie ervan. "Het belangrijkste dat ik mensen meegeef is dat je met een stoma gewoon zelfstandig je leven kunt leiden", zegt Kim die op haar spreekuur ook patiënten met verstoppingsklachten (obstipatie) en incontinentieproblemen begeleidt met gerichte adviezen over onder meer voeding, beweging en medicatie.

Volgens de stomaverpleegkundige is het raadzaam om jaarlijks een controleafspraak te maken, ook als er op het eerste oog geen klachten zijn. "Problemen met een stoma en de omliggende huid sluipen er vaak in zonder dat je het in de gaten hebt. Daarbij blijf je met zo'n jaarlijkse afspraak op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en materialen."

**SJG** Gezondheidskrant

nummer 2 • oktober 2022 • Jaargang 16

De **SJG Gezondheidskrant** informeert inwoners van Weert en omliggende gebieden over ontwikkeling en in de zorg van SJG Weert. Deze krant verschijnt in een oplage van 85.000 stuks. Het verspreidingsgebied bestrijkt o.a. de gemeenten Asten, Cranendonck, Leudal, Meijel, Maasgouw, Nederweert, Horn, Beegden, Heel, Panheel, Buggenum, Nunhem, Someren en Weert.

### Redactieadres:

SJG Weert afdeling Communicatie  
Vogelsbleek 5, 6001 BE Weert  
Telefoon: 0495 - 57 21 25  
E-mail: [gezondheidskrant@sjgweert.nl](mailto:gezondheidskrant@sjgweert.nl)

### Uitgever:

SJG Weert

### Redactie

Maria Beeren, Nadine Hermans, Sandra Notenboom, Fayrouz Boulayounne, Rita Peerlings en Bas Poell.

### Fotografie

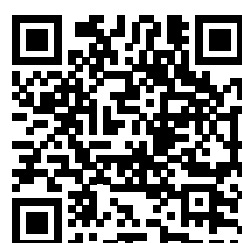
Franco Gori en Smile fotografie

### Vormgeving, druk, spreiding en acquisitie

Bee in Media, Landgraaf.  
[algemeen@beeinmedia.nl](mailto:algemeen@beeinmedia.nl) | [www.beeinmedia.nl](http://www.beeinmedia.nl)  
Sama Media, Thorn.  
[info@samamedia.nl](mailto:info@samamedia.nl) | [www.samamedia.nl](http://www.samamedia.nl)

## BENIEUWD NAAR DE VACATURES?

Kijk dan op onze website.  
[www.sjgweert.nl/vacatures](http://www.sjgweert.nl/vacatures)



## ARTIKEL

# SJG Weert bouwt

## Een nieuw ziekenhuis ontwerpen, hoe doe je dat?



Architect Koen Arts: "De regio Weert krijgt een compact en flexibel ziekenhuis dat klaar is voor de toekomst".

**Begin dit jaar rolde het ontwerp voor nieuwbouwfase 1 van de tekentafel bij Wiegner Architecten in Arnhem. Een compact, flexibel en toekomstbestendig SJG Weert. Architect Koen Arts legt uit wat er bij het ontwerpen van een nieuw ziekenhuis zoal komt kijken.**

### Welke opdracht kreeg u eind 2020 mee?

"De kernvraag was: ontwerp een gebouw dat ons als ziekenhuis in staat stelt om ook in de toekomst hoogwaardige en betaalbare basiszorg te blijven bieden in de regio."

### Dat klinkt als een pittige klus. Waar moet een architect allemaal rekening mee houden?

"Je hebt te maken met verschillende factoren en met belangen die op het eerste oog vaak strijdig zijn met elkaar. In een ziekenhuis draait het allereerst om de patiënt, om mensen die bij binnenkomst vaak onzeker en gespannen zijn. Dat vraagt om een gebouw waarin je je op je gemak voelt en makkelijk je weg kunt vinden. Ook patiënten die langer in het ziekenhuis moeten blijven, bijvoorbeeld vanwege een ingrijpende operatie, hebben belang bij een comfortabele omgeving die het herstel bevordert. Een omgeving met veel daglicht, genoeg ruimte en privacy en een vriendelijke kleurstelling. Al dit soort zaken hebben we meegenomen in het ontwerp. Naast vele eenpersoonskamers zijn er ruime driepersoonskamers. Niet elke patiënt wil graag alleen liggen, sommigen hebben juist behoefte aan wat meer sociaal contact.

Daarnaast moet het gebouw functioneel en gebruiksvriendelijk zijn voor het personeel. De artsen en verpleegkundigen moeten op een goede, efficiënte manier zorg kunnen verlenen. Het huidige ziekenhuis voldoet niet meer aan de eisen van deze tijd. Het is bovendien te groot. Door de nieuwbouw compact te maken, hoeven zorgmedewerkers tijdens hun dienst niet onnodig veel meters af te leggen. Die energie kunnen ze aanwenden voor de patiënt."

### Wat maakt het ontwerpen van een ziekenhuis zo complex?

"De uitdaging zit 'm er in om die verschillende belangen bij elkaar te brengen. De patiënt heeft behoefte aan een comfortabele omgeving met voldoende privacy waarin de dokter de volle aandacht voor hem heeft. Tegelijkertijd moeten de artsen en verpleegkundigen op een pret-

tige en efficiënte manier zorg kunnen verlenen. Je zult begrijpen dat het behoorlijk puzzelen is met vierkante meters om het voor iedereen passend te maken."

### Hoe zou u het nieuwe ziekenhuis willen typeren?

"De regio Weert krijgt een compact en flexibel ziekenhuis dat klaar is voor de toekomst. In het huidige gebouw hebben veel kamers hun eigen functie, waardoor niet alle ruimten dagelijks worden gebruikt. In het nieuwe gebouw voorkomen we dat door bijvoorbeeld uniforme spreek- onderzoekskamers. De patiënt meldt zich bij binnenkomst aan de balie. Vanuit de centrale wachtruimte wordt hij of zij door de verpleegkundige naar de spreek- en onderzoekskamer geleid die op dat moment beschikbaar is. Op die manier zorgen we voor een optimale bezetting en houden we het gebouw compact. Het flexibele concept biedt medische afdelingen de mogelijkheid om met de zorgvraag mee te groeien of juist in te krimpen. Het nieuwe ziekenhuis is duurzaam in meerdere opzichten.

Het is een comfortabel en functioneel gebouw zonder overbodige luxe dat gasloos – met behulp van een warmtepomp – wordt verwarmd en gekoeld. Daarnaast wordt het ingericht naar de laatste medisch-wetenschappelijke inzichten. Alle kennis die onder meer in de coronatijd is vergaard, hebben we meegenomen; bijvoorbeeld in het ontwerp van de IC's. Alle zorg die een patiënt in spoedeisende situaties nodig kan hebben, zit straks naast elkaar op de begane grond. Zo gaat er geen tijd verloren en weet de dokter heel snel wat er aan de hand is."

### Waar bent u het meest trots op?

"De samenwerking met de gebruikers van het ziekenhuis: de medewerkers en patiënten. Voor hen hebben we dit gebouw ontworpen, daarom hebben we hen al vanaf het eerste begin meegenomen in het proces. Natuurlijk was het aanvankelijk even wennen. Een ziekenhuis met minder vierkante meters. Maar gaandeweg raakten medewerkers overtuigd van dit concept en sloeg de twijfel om in enthousiasme. Dat was mooi om te ervaren."



Impressie patiëntenkamer



Impressie balie

**Patiënten die langer in het ziekenhuis moeten blijven, bijvoorbeeld vanwege een ingrijpende operatie, hebben belang bij een comfortabele omgeving die het herstel bevordert. Een omgeving met veel daglicht, genoeg ruimte en privacy en een vriendelijke kleurstelling. De impressies van de verschillende ruimtes zijn nog niet definitief maar geven een doorkijkje naar de sfeer die het nieuwe ziekenhuis wil uitstralen.**



## ARTIKEL

# aan de toekomst

## Groen licht voor nieuw ziekenhuis, bouw begin 2023 van start

**Het ontwerp is klaar, de financiering geregeld. Alle seinen staan op groen voor de bouw van het nieuwe SJG Weert. Een modern en compact regioziekenhuis dat aansluit bij wat patiënten en zorgprofessionals nu en in de toekomst nodig hebben. Begin volgend jaar zet bouwbedrijf BAM de schop in de grond voor fase 1.**

Wanneer alles volgens plan verloopt, staat er eind 2024 langs de Vogelsbleek een nieuw ziekenhuisgebouw met vijf lagen waarin alle ruimten efficiënt worden benut. De begane grond is gereserveerd voor alle acute zorg: de huisartsenpost, spoedeisende hulp, intensive care, medische beeldvorming, het priklaboratorium en de apotheek. Op de eerste etage komen verschillende poliklinieken. Daarboven op de tweede verdieping is ruimte voor de dagbehandeling en het vrouw-moeder-kind centrum van maken. De derde en vierde etage worden ingericht als beddenhuis; het nieuwe onderkomen van de verpleegafdelingen. Daarbovenop komt nog een kleinere, vijfde laag voor de technische installaties.

Vanaf 2025, als de eerste bouwfase is voltooid, starten de voorbereidingen voor een verdere uitbreiding van het ziekenhuis aan de achterzijde (de kant van de Boerhaavestraat). In dit tweede gebouw is onder meer ruimte voor het operatiecentrum, de borstkankerkliniek van Alexander Monro, enkele poliklinieken en het restaurant voor medewerkers en bezoekers. Deze functies zitten nu nog in het bestaande ziekenhuisgebouw.

### Waarom een nieuw ziekenhuis?

Met een breed basispakket aan medische behandelingen en prominente aandacht voor kwetsbare ouderen en mensen met kanker maakt SJG Weert de ziekenhuiszorg in deze regio momenteel klaar voor de toekomst. Nieuwbouw is een belangrijk onderdeel van deze missie. Een nieuw ziekenhuis is geen luxe, maar een must. Het bestaande gebouw - met name het beddenhuis - voldoet namelijk niet meer aan de eisen van deze tijd. Patiëntenkamers en -afdelingen - zijn verouderd, de logistiek weinig efficiënt. In de nieuwe kliniek kan de patiënt straks naast hoogwaardige zorg ook rekenen op privacy en comfort. Gertjan Kamps, lid van de Raad van Bestuur, licht toe: "Het wordt een beddenhuis dat past bij deze tijd. Modern en comfortabel, zonder overbodige luxe. Naast eenpersoonskamers komen er ruime driepersoonskamers die in een L-vorm worden gebouwd. Patiënten komen daardoor niet meer, zoals nu, naast elkaar te liggen, hetgeen de privacy alleen maar ten goede komt."

Een ander knelpunt van het huidige ziekenhuis is de omvang. Het gebouw is veel te groot en daardoor bijzonder duur in onderhoud en energieverbruik. Het is eigenlijk een verzameling van gebouwen (bij elkaar 35.000 vierkante meter) die de afgelopen decennia in verschillende perioden zijn gebouwd. Het nieuwe ziekenhuis wordt 15.000 vierkante meter kleiner. Dat kan omdat de ruimten straks efficiënter gebruikt worden.

Met het oog op de toekomst is er ook geen groot ziekenhuis meer nodig. Een gebouw van 20.000 vierkante meter is voor deze regio voldoende, zo is becijferd. De tijden zijn namelijk veranderd. In tegenstelling tot vroeger liggen patiënten nu gemiddeld nog maar een paar dagen in het ziekenhuis. Steeds meer ingrepen gebeuren in dagbehandeling. Daarbij neemt de moderne technologie - de zorg op afstand - een enorme vlucht. Doordat patiënten steeds meer zorg via slimme elektronische toepassingen aan huis kunnen ontvangen, hoeven ze ook minder vaak naar het ziekenhuis.

### Trots

Bestuurder Gertjan Kamps kijkt met een goed gevoel terug en met vertrouwen vooruit. De afgelopen periode lieten de medewerkers van SJG Weert maar weer eens zien hoe groot de teamspirit is en hoe betrokken zij zijn bij hun ziekenhuis. Verdeeld in verschillende werkgroepen dachten zij mee over de nieuwbouwplannen. "Samen hebben we de weg vrijgemaakt voor een nieuw SJG Weert. Een ziekenhuis dat klaar is voor de toekomst. Daar mogen we trots op zijn."



Gertjan Kamps, bestuurder







Teunissen  
letselschade

### Deskundig, betrokken en strijdvast

Teunissen Letselschade is gespecialiseerd in alle letselschade die men door toedoen van een ander heeft opgelopen:

Verkeersongevallen, bedrijfsongevallen, medische missers, geweldsmisdrijven, letsel door dieren, ongevallen in de privésfeer, onveilige opstal en/of wegbeheer, gebrekkige producten, seksueel misbruik, sport en spelsituaties en overlijdensschade.

Kijk voor meer informatie op:

[www.teunissenletselschade.nl](http://www.teunissenletselschade.nl)



Mevr. mr. Janneke J.F.G. Louisse-Teunissen  
Letselschadejuriste



Dhr. Jack E.M.W. Luijs  
Expert Letselschade

Teunissen Letselschade  
Kraan 10a 6031RX Nederweert.

Telefoon: 0495-633 600

E-mail: [info@teunissenletselschade.nl](mailto:info@teunissenletselschade.nl)

# INRUILACTIE PRUIKEN



Ben je toe aan een nieuwe pruik? Wil je kennis maken met de laatste haarintegratie-technieken? Of mee-gaan met de haartrends voor deze zomer? Maak gebruik van onze inruilactie en wissel een pruik in die je niet (meer) draagt!

Bij aankoop van een nieuwe pruik ontvang je € 100,00 **korting** voor een pruik van echt haar en € 50,00 voor een synthetische pruik. Dit bedrag wordt uiteraard verrekend met de nieuwe pruik die je bij A-clinic oncologische haarzorg koopt.

\*Niet inwisselbaar voor contant geld.

Waar je wel op mag je rekenen als je een nieuwe pruik aanschaft, is een **gratis mini-kleuradvies** en een **make-up touch up**; een snelle make-up met een verrassend resultaat.

A-Clinic is gespecialiseerd in haarwerken, pruiken en kapsels. Je kunt zowel in de zaak van Thijs en Angela als bij A-clinic of bij het OECW terecht voor alles wat te maken heeft met je eigen hoofdhaar en een haarwerk. Op integere, professionele wijze adviseert A-clinic over het beste, onzichtbare resultaat dat **jouw persoonlijkheid** onderstreept. Belangrijk is dat jij je goed, mooi en zelfverzekerd voelt!

Op beide locaties loopt de inruilactie tot 1 juli 2022.  
**Maak snel een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek!**

**A-Clinic**  
Past. Greijmanstraat 1,  
6039 GG Stramproy  
+31 495 561 663 | [info@a-clinic.nl](mailto:info@a-clinic.nl)

**OECW**  
A-clinic oncologische haarzorg  
Biest 37, 6001 AP weert  
+31 495 782 010  
[oecw.nl/haarwerk-en-pruiken/](http://oecw.nl/haarwerk-en-pruiken/)

**A-clinic**  
HAARSPECIALIST

## VRIJWILLIGER (m/v) IN HET FRANCISCUS HOSPICE, IETS VOOR JOU??

In het hospice aan de Doolhofstraat te Weert, recent verbouwd en nieuwbouw, verzorgen en ondersteunen we mensen in de laatste fase van hun leven. We bieden plaats aan zes bewoners, ieder met hun eigen zorgbehoefte en vooral hun eigen wensen en verwachtingen.

Om de zorg goed te kunnen organiseren, zijn we op zoek naar vrijwilligers die willen meehelpen in de zorg. Een zorgopleiding is niet noodzakelijk.

Maak jij het verschil voor onze bewoners?

Op [www.franciscushospice.nl](http://www.franciscushospice.nl) lees je meer.  
Je kunt ook contact opnemen met onze coördinator, Rianne Goldenbeld, telefoonnummer 0495-498977.

We horen graag van je! Van harte welkom!



ARTIKEL

# Liefde als medicijn tegen kwetsbaarheid



Geriatricverpleegkundige Stefanie van de Walle (32)

**Geriatricverpleegkundigen vormen in SJG Weert de spil in de dagelijkse zorg voor kwetsbare ouderen. We spraken met Stefanie van de Walle. De geboren Vlaamse kan zich geen mooier werk voorstellen.**

Zorgen voor kwetsbare ouderen, het is niet iedereen gegeven. Je moet lief en geduldig zijn. De rust bewaren, ook in stressvolle situaties. En heel goed kijken en luisteren naar de patiënt. De signalen zijn niet altijd eenvoudig te herkennen, kwetsbaarheid heeft vele verschijningsvormen. Geen enkele discipline is zo veelomvattend als de geriatric.

Stefanie van de Walle is ervoor gemaakt. Negen maanden werkt ze nu als geriatricverpleegkundige in SJG Weert. Daarvoor deed ze hetzelfde werk acht jaar in het ziekenhuis in Gent. "Als kind zorgde ik al voor mijn oma. Dat zorgen zit er bij mij gewoon in. Ik wil graag dat een ander zich goed voelt. Ouderen hebben een heel leven achter de rug. Zij verdienen ons respect, ook wanneer hun gezondheid achteruitgaat."

## Snel schakelen

Tijdens een opname in SJG Weert vormen de geriatricverpleegkundigen de spil in de dagelijkse zorg. Samen met een physician assistant zijn zij de schakel tussen de patiënt/familie en de geriatric als hoofdbehandelaar. Tot voor kort werden kwetsbare ouderen verspreid over verschillende afdelingen in de kliniek verpleegd. Inmiddels liggen zij bij elkaar op de geriatricafdeling op de vierde etage, dicht bij de verpleegpost, waar de

zorg voor hen centraal wordt aangestuurd. "Zo houden we deze patiënten goed in het vizier en kunnen we onmiddellijk schakelen als er iets aan de hand is. Omdat de geriatricers zelf ook aanwezig zijn op de afdeling, zijn de lijnen ultrakort. De artsen zoeken ons veelvuldig op. Ze vragen om onze expertise en luisteren écht naar onze inbreng. Dat maakt het werken in dit team zo fijn", zegt Stefanie.

## Elke patiënt heeft een verhaal

Zeker voor kwetsbare ouderen is alertheid geboden bij een ziekenhuisopname. Er zijn heel veel factoren om rekening mee te houden; risico's die de lichamelijke en/of geestelijke gezondheid verder kunnen verslechteren. Denk aan acute verwardheid of geheugenproblemen, dreigende ondervoeding, verlies van dag- en nachtritme of angst om te vallen. "Bij elke opname ga ik eerst in gesprek met de familie om het verhaal achter de patiënt in kaart te brengen. Hoe ging het thuis? Welke veranderingen heeft de familie signaleerd? Kunnen de mantelzorgers het nog aan? Is er aanvullende zorg nodig om straks weer veilig naar huis te kunnen? In geen enkel ander vakgebied is die sociale context zó belangrijk."

Vervolgens gaat het geriatric team op zoek naar

een medische verklaring voor de klachten. "Het kan bijvoorbeeld zijn dat de patiënt ergens pijn heeft of moeite heeft met plassen. De oorzaak is niet altijd makkelijk vast te stellen. Ziek zijn uit zich bij kwetsbare ouderen vaak op een andere manier. De patiënt heeft dan bijvoorbeeld geen koorts, maar is onrustig of verward. Daarom is een goede observatie van groot belang. Ook heel belangrijk is de huiskamer op onze afdeling die speciaal voor kwetsbare ouderen is ingericht. Niet het ziek zijn maar het beter worden, staat hier centraal. De patiënt verblijft hier overdag in z'n gewone kleren en wordt via allerlei groepsactiviteiten geprikkeld. Dat komt de nachtrust en herstel alleen maar ten goede."

## Geluk

Het meest doeltreffende medicijn voor kwetsbare ouderen is liefde, weet Stefanie uit ervaring. De geriatricverpleegkundige zorgt ervoor dat de patiënt zich tijdens de opname veilig en op z'n gemak voelt. "Ik probeer zachtjes te praten en de tijd te nemen. Als het nodig is, leg ik het 20 keer uit. Niet op een kinderlijke manier, maar met respect. Zoals ik als volwassene zelf benaderd zou willen worden wanneer ik kwetsbaar ben."

Stefanie geeft in haar werk het beste van zichzelf. En daar krijgt ze naar eigen zeggen iets prachtigs voor terug. "Een glimlach. Een aai over je hand. Een patiënt die weer in goede conditie naar huis mag en je bedankt voor de goede zorgen. Dat kan van alles zijn. Geluk zit in de kleinste dingen."



## ARTIKEL

# De geriater: allround-specialist voor kwetsbare ouderen

**Dertig jaar geleden ging de eerste geriater in ons ziekenhuis aan de slag: anno 2022 heeft SJG Weert vijf medisch specialisten voor kwetsbare ouderen. En die zijn heel hard nodig. Door de sterke vergrijzing van deze regio komen er steeds meer oudere patiënten met allerhande klachten naar het spreekuur. Logisch dus dat ouderenzorg de volle aandacht krijgt binnen ons ziekenhuis.**

Een geriater houdt zich niet alleen met geheugenproblemen bezig, zoals veel mensen nog ten onrechte denken. Deze dokter bestrijkt de hele zorg voor kwetsbare ouderen en zet zijn expertise in op verschillende afdelingen in het ziekenhuis; zowel in de polikliniek, de kliniek als de spoedeisende hulp. Waar de cardio-

loog, neuroloog of longarts ieder vanuit hun eigen medische vakgebied naar de oudere patiënt kijken, beoordeelt de geriater met een brede blik wat er aan de hand is. Hoe kwetsbaar iemand is, wat de patiënt wil en aankan en op welke knelpunten de behandeling zich als eerste zou moeten richten. Maar ook hoe het thuis gaat, of er mantelzorg beschikbaar is en of de mantelzorger niet te zwaar belast wordt. "Aan de hand van dit totaalplaatje proberen we de patiënt en zijn naaste zo goed mogelijk te helpen. Genezing is geen doel. Waar het om gaat is dat iemand zo zelfstandig en waardig mogelijk z'n leven kan blijven leiden", vertelt geriater Wouter Overbeek.

Die brede benadering is heel belangrijk. Veruit de meeste kwetsbare ouderen die op verwijzing van de huisarts of specialist op de poli geriatrie komen, kampen namelijk met een combinatie van problemen. Zowel lichamelijke, geestelijke, functionele als sociale belemmeringen die elkaar vaak beïnvloeden en versterken. Denk aan geheugenproblemen of acute verwardheid, stemmingswisselingen en gedragsveranderingen, gewichtsverlies of een onverklaarbare achteruitgang in het functioneren.

Ook voor mensen die regelmatig vallen of dagelijks veel medicijnen nodig hebben, kan een verwijzing naar de geriater uitkomst bieden.

## Korte lijnen

Omdat kwetsbaarheid zich op vele manieren manifesteert, staan de geriaters van SJG Weert nauw in verbinding met collega-professionals in het ziekenhuis. Wouter Overbeek. "We overleggen dagelijks over patiënten met onder meer de geriatisch verpleegkundigen in de kliniek, de klinisch psycholoog, fysiotherapeut, diëtist en ergotherapeut. In een klein ziekenhuis als het onze gaat dat heel snel en makkelijk. De lijnen zijn heel kort, we kennen elkaar. Dat is niet alleen prettig voor ons, maar ook voor de patiënten die snel de juiste diagnose en behandeling krijgen en met de geriater bovendien een vast aanspreekpunt heeft."

De geriaters van SJG Weert staan voor u klaar. Het zijn Wouter Overbeek, Paul Coughs, Wieke Segers en Nadja Ommering. Drie geriatrieverpleegkundigen en een physician assistant maken de vakgroep compleet.



Onze geliefde en inspirerende collega Marieke Lammers is recent overleden. Het van betekenis kunnen zijn voor haar patiënten was voor haar van enorm belang. Wij missen haar.



Wouter Overbeek



Paul Coughs



Nadja Ommering



Wieke Segers

## NIEUWE SPECIALISTEN



Lees op de website meer over deze specialisten.

[www.sjgweert.nl/specialisten](http://www.sjgweert.nl/specialisten)



### Maurice Sopacua Revalidatiearts

Aandachtsgebieden:

- Niet aangeboren hersenletsel,
- Neuromusculaire aandoeningen,
- Neurodegeneratieve aandoeningen,
- Chronische pijn

### Petra Seelen Psycholoog

Aandachtsgebieden:

- Medische- en neuropsychologie bij volwassenen en ouderen





## PATIËNTENVERHAAL

# Dankzij de valpoli loopt Theu Vaes het leven weer met vertrouwen tegemoet

In nog geen paar maanden tijd ging Weertenaar Theu Vaes (86) zeker zes keer onderuit. Lichamelijk letsel bleef gelukkig uit, maar bij elke valpartij kreeg de geest een nieuwe optater. Dankzij de valpoli van SJG Weert werd het medische probleem achterhaald en verholpen. Bevrijd van de angst geniet Theu nu weer van het leven. En van de herinnering aan zijn grote liefde.

2022 is net begonnen als het lichaam begint te haperen. Zomaar uit het niets. "Ik werd duizelig en moest me aan de stoel vasthouden om niet te vallen. En daar bleef het niet bij. In korte tijd ben ik thuis zeker zes onderuitgegaan. Eenmaal op de grond, kon ik niet meer overeind komen. Ik heb 's nachts zelfs een keer m'n dochter moeten bellen", zo memoreert hij.

Theu vertrouwt het niet en is bang. Zijn lieve vrouw Betsy, die in 2017 overleed en in zijn gedachten nog elke dag bij hem is, worstelde ook met haar evenwichtsorgaan. Ze leed aan Alzheimer en Parkinson. Het zal toch niet? "Om zekerheid te krijgen, heb ik via mijn huisarts een 'APK' aangevraagd in het ziekenhuis. Ik maakte me grote zorgen, durfde nauwelijks meer de deur uit. Mijn boodschappen deed ik zittend in mijn scootmobiel. Zo kon ik tenminste niet vallen."

## Eeuwig dankbaar

Met zijn dochter Marleen bezoekt Theu afgelopen voorjaar de valpoli in SJG Weert. Na een uitvoerig gesprek met dokter Overbeek, de geriater, volgen verschillende tests. Het geheugen, het reactievermogen, de fijne motoriek, de hoeveelheid kalk in de botten; alles wordt in kaart gebracht. Het afsluitende gesprek met de geriater brengt helderheid. Theu is niet ziek, maar dokter Overbeek toont zich wel geschrokken van de waslijst aan medicijnen die de Weertenaar al jarenlang dagelijks slikt ter nazorg



Theu Vaes: "De angst is weg, de liefde blijft"

van eerdere operaties. Diabetespillen, pijnstillers, een maagbeschermer en als klap op de vuurpijl zware slaapmedicatie. "Die slaappillen bleken de boosdoener. Op advies van dokter Overbeek ben ik mijn dagelijkse voorraad medicijnen gaan afbouwen. Verder drukte de dokter me op het hart om mezelf niet op te jagen en heel rustig op te staan uit bed en uit de stoel. De adviezen hadden effect. Binnen een paar weken waren de klachten verdwenen. Ik ben de dokter eeuwig dankbaar. Voor de nacht heb ik nu een lichter 'slapertje'. Die werkt prima."

## Balans

De lach op zijn gezicht is weer terug, Theu voelt zich bevrijd en staat weer stevig op beide benen. Dankzij een goede balans in het medicijngebruik én een draagbaar alarm om zijn hals loopt hij zonder angst. Door zijn huis, naar de volière buiten in de tuin. Door de wijk, in de supermarkt, langs de kerkbanken waar hij wekelijks de collecte ophaalt en over de begraafplaats van St. Martinus. Bij het graf waarin hij in 1962 zijn vier maanden oude zontje te ruste legde, brandt nu dag en nacht een kaarsje voor zijn vrouw Betsy.



### Fabienne Smeets MDL-arts

Aandachtsgebieden:  
 - Algemene MDL aandoeningen  
 - Chronische inflammatoire darmaandoeningen  
 - Neurogastroenterologie en motiliteit

### Colleen Vaessens Kinderarts

Aandachtsgebieden:  
 - Neonatologie,  
 - Follow up kwetsbare pasgeborenen,  
 - Kindermishandeling / sociale pediatrie



### Berit Pinther Anesthesist

Aandachtsgebieden:  
 - Perioperatieve echografie  
 - Locoregionale anesthesie  
 - Urgentie- en trauma anesthesie



## Een nieuw gebit, wat kost me dat?

Veel mensen willen gewoon weten waar ze aan toe zijn, en terecht. Vaak is het idee; als er iets in m'n mond gebeurt dan kost het veel geld. En daarom informeren wij vooraf wat kosten zijn, waar u aan toe bent en wat u kunt verwachten. Dit geeft rust!

Wat niet iedereen weet is dat een kunstgebit in de basisverzekering zit. Een volledig kunstgebit boven en/of onder zonder of met implantaten zit in de basisverzekering. Je hoeft hier dus niet voor bijverzekerd te zijn. Een basisverzekering is bij elke verzekeraar hetzelfde, het maakt voor ons niet uit welke verzekering u heeft. Een kunstgebit zonder implantaten wordt voor 75% vergoed vanuit de basisverzekering, u betaald 25% zelf aan eigen bijdrage. Dit komt neer op ongeveer €320. Wilt u implantaten? Hiervoor wordt een aanvraag gedaan bij uw zorgverzekering. Daarna worden de implantaten zelf, het plaatsen van de implantaten en de nacontrole voor 100% vergoed. Hier heerst ook vaak een misverstand over. Mensen zijn vaak bang dat er onverwachts enorme rekeningen op de mat vallen, dat is dus niet zo. U weet vooraf wat het kost.

Ja, implantaten zijn kostbaar maar voor een klikgebit wordt dit volledig vergoed vanuit de basisverzekering. Anders is het bij kronen en bruggen op implantaten, die worden niet vanuit de basisverzekering vergoed.

De prothese die op de implantaten komt wordt voor 90% vergoed. U betaald dus een eigen bijdrage van 10%.

Zit uw gebit los en heeft u geen nieuw gebit nodig maar wilt u het alleen laten opvullen? Deze kosten worden voor 90% vergoed vanuit de basisverzekering en u betaald dus 10% aan eigen bijdrage.

Gedeeltelijke protheses, zoals frames en plaatjes zitten helaas niet in de basisverzekering. Maar wij geven u graag vooraf aan wat de kosten zijn.

Wij geven iedereen gratis advies, goed advies moet voor iedereen mogelijk zijn.

Hieronder een overzicht van de gemiddelde kosten.

	Vergoeding	Eigen bijdrage*
Reparatie kunstgebit	90%	€ 7
Rebasing kunstgebit (opvullen per kaak)	90%	€ 21
Rebasing klikgebit (opvullen per kaak)	90%	€ 35 - € 80
Nieuw kunstgebit boven en onder	75%	€ 320
Nieuw kunstgebit boven of onder	75%	€ 160
Nieuw klikgebit boven op 4 implantaten	92%	€ 250
Nieuw klikgebit onder op 2 implantaten	90%	€ 150
Kunstgebit boven met klikgebit onder	83%	€ 380
Plaatsen implantaten klikgebit	100%	€ 0 Na goedkeuring

\*Dit bedrag is een indicatie. Elke verzekering hanteert andere maximum tarieven, het bedrag kan dus afwijken. Ook verschilt het bedrag met het aantal implantaten. Wilt u weten wat voor u de kosten zijn? Wij maken een gratis offerte!

Heeft u vragen?  
Wilt u een advies?  
Of wilt u precies weten  
wat het voor u zou kosten?

Maak een gratis advies  
afspraak. Neem contact  
met ons op!

**Joep van Engelen**  
Tandprotheticus



Geopend: maandag t/m vrijdag voor reparaties en info  
Behandelingen op afspraak (0495) 592 622 • (0475) 820 395

[www.eengedegebit.nl](http://www.eengedegebit.nl)

Weert, Kerkstraat 38a | Maarheeze, Smits van Oyenlaan 2a  
Roermond, Zwartbroekstraat 3

## Marij heeft geen last meer van pijnlijke voeten.



### Hoe één analyse haar leven positief heeft veranderd.

Wat altijd vanzelfsprekend was geweest, haar wekelijkse wandelingen door de natuur, werd voor Marij een steeds pijnlijker vooruitzicht. Totdat het gewoon echt niet meer ging. Haar grote teen was scheefgegroeid, waardoor er een grote, pijnlijke knobbel was ontstaan.

De huisarts verwees haar door naar een specialist. Deze constateerde een zogenaamde *hallux valgus* en adviseerde om een afspraak te maken bij een orthopedisch schoenmaker. Een comfortabele en ruime semi-orthopedische schoen van soepel materiaal bleek de oplossing.

In het begin moest Marij nog een beetje wennen aan haar nieuwe schoenen. Maar ze kan nu weer lekker wandelen in de natuur.

Voel je goed,  
beweeg je vrij



Heb je voetklachten? Blijf er niet mee lopen!

Neem contact met ons op voor een consult of  
maak een afspraak voor een gratis voetcheck.

**PendersVoetzorg**

0475 493 900 | Heythuysen, Roermond, Weert | [pendersvoetzorg.nl](http://pendersvoetzorg.nl)

van Gansewinkel  
— uitvaartverzorging —

Uw zorg uit  
handen nemen...



Groenewoudlaan 4, 6004 VE Weert

Patersveld 19, 6001 SN Weert

Tel 0495 - 54 38 15 - Fax 0495 - 54 61 84

E-mail [info@uitvaart-vangansewinkel.nl](mailto:info@uitvaart-vangansewinkel.nl)

[www.uitvaart-vangansewinkel.nl](http://www.uitvaart-vangansewinkel.nl)





## ARTIKEL

# Vakgroep zet alle zeilen bij om wachttijd voor longpatiënten te beperken

## Team longgeneeskunde op volle kracht



Vijf longartsen staan er in SJG Weert voor u klaar. Van links naar rechts zijn dat: Marleen de Saegher, Jacqueline Aerts, Tjerk Berens, Linda van Eijsden en Amber Hoogerwerf.

**Met vijf longartsen is de vakgroep longgeneeskunde van SJG Weert weer op volle sterkte. En dat is ook hard nodig om alle nieuwe patiënten, onder wie mensen met long COVID, goed en snel te kunnen helpen. Daarnaast wachten nog veel bestaande longpatiënten op een controleafspraak die eerder vanwege COVID-19 moest worden uitgesteld.**

Ook voor het team longgeneeskunde in Weert was het de afgelopen twee jaar alle hens aan dek. De zorg voor coronapatiënten vroeg het uiterste van medewerkers. Om iedereen zo goed mogelijk te kunnen helpen en verdere verspreiding van het virus te voorkomen, bundelden alle medische vakgroepen de krachten en werd in het hele ziekenhuis de reguliere zorg opgeschort. "Naast COVID-patiënten zagen we alleen longpatiënten die dringend onze zorg nodig hadden, bijvoorbeeld vanwege een longembolie of longkanker. De longzorg die kon wachten, waaronder de controleafspraken op de polikliniek, werd uitgesteld. Uit angst voor het virus annuleerden veel mensen overigens ook zelf hun afspraak. Zeker in het eerste coronajaar, toen er nog zoveel onbekend was", zat de schrik er goed in", memoreert longarts Linda van Eijsden.

Het zal niemand verbazen dat het stuwmeer van uitgestelde afspraken dat in die tijd is ontstaan, niet één-twee-drie is weggewerkt. Ook nieuwe patiënten die nu via de huisarts binnenkomen, verdienen immers de volle aandacht [waarom krijgen die voorrang?]. Elke dag komen er op de polikliniek mensen met uiteenlopende longaandoeningen, zoals astma, COPD, longfibrose, kanker of slaapapneu. "Verder hebben we

nu een post-coronapoli waar we patiënten die met corona in ons ziekenhuis zijn opgenomen de juiste nazorg bieden. Via de huisarts worden er bovendien steeds meer mensen ingestuurd met long covid: langdurige vermoeidheidsklachten na een eerder corona-infectie", zo vult dokter Van Eijsden aan.

### Langere wachttijd

De meeste longpatiënten die in SJG Weert onder behandeling staan, komen één keer per jaar - en waar nodig natuurlijk vaker - voor controle naar het ziekenhuis. Als gevolg van corona is de wachttijd voor een controleafspraak flink opgelopen. Linda van Eijsden: "Natuurlijk is dat voor patiënten vervelend, maar gelukkig lijkt het erop dat hun gezondheid daar niet of nauwelijks onder te lijden heeft gehad. Veruit de meeste van onze longpatiënten zijn de coronatijd gelukkig goed doorgekomen. Door de coronamaatregelen - een goede handhygiëne, het dragen van mondkapjes en het houden van afstand - hebben veel minder longpatiënten last gehad van longaanvalen en -infecties. Daardoor hoefden we mensen ook minder vaak te zien op het spreekuur. Verder hebben we nu een post-coronapoli waar we patiënten die met corona in ons ziekenhuis waren opgenomen de juiste nazorg bieden."

Patiënten die op dit moment wachten op hun controleafspraak, hoeven zelf geen actie te ondernemen, zo benadrukt de longarts. Zij krijgen automatisch een uitnodiging van het ziekenhuis. In de tussentijd kunt u natuurlijk altijd aan de bel trekken als de medische situatie verandert of als u als het niet vertrouwt. Dan plannen we zo snel mogelijk een spoedafspraak in op de poli."

### BeterDichtbij

Verder kunt u als patiënt via de BeterDichtbij-app rechtstreeks uw vragen stellen aan uw behandelend arts. Op een moment dat het ú uitkomt en er geen acute haast geboden is. Dat kan bijvoorbeeld een verzoek zijn om een medische toelichting of een herhaalrecept, of een vraag over mogelijke bijwerkingen en nieuwe klachten. Daarnaast kunt u via dezelfde beveiligde app ook op afspraak beeldbellen met uw arts. Erg handig, zo bleek te meer tijdens de coronamaanden toen de fysieke ontmoetingen in het ziekenhuis tot een minimum beperkt moesten blijven. Via een rechtstreekse beeldverbinding kunt u de dokter zien en uw klachten bespreken zonder dat u naar het ziekenhuis hoeft te komen. Met name bij controleafspraken, waarbij geen lichamelijk of beeldvormend onderzoek nodig is, is dat een uitkomst.





# Mokerslag op prostaatkanker

Foto: Moniek Verstegen, Evert van Limbergen en Celine van Beveren over de stereotactische bestralingsbehandeling bij prostaatkankerpatiënten.

**Prostaatkanker bestralen in vijf sessies van een kwartier. Het klinkt als toekomstmuziek. Maar bij bestralingskliniek Maastricht is het nu ruim twee jaar realiteit. Tot grote tevredenheid van de patiënten en artsen.**

*'Vergelijk het maar met een mokerslag. Om een spijker met een kleine hamer in de muur te slaan moet je veel vaker slaan dan met een zware hamer.'* Zo omschrijft radiotherapeut-oncoloog van Evert Limbergen de stereotactische bestralingsbehandeling die Maastricht nu ook bij prostaatkankerpatiënten toepast.

Patiënten die in aanmerking komen voor deze techniek beschikken hiermee over een mooi alternatief voor een operatie of lange bestralingsreeks. Het is minder belastend en geeft al na vijf bestralingen een vergelijkbare genezingskans. Door deze precisie techniek hoeft de patiënt nog maar vijf keer naar de kliniek te komen, in tegenstelling tot de eerdere gemiddeld 20 tot 39 bestralingen. Bovendien neemt de behandeling slechts vijftien minuten in beslag.

## Beveiliging

Bij deze innovatieve, uitwendige bestralings-techniek draaien meerdere smalle bestralingsbundels om de patiënt heen, waardoor de tumor vanaf verschillende kanten heel nauwkeurig met een hoge dosis wordt bestraald. Hierdoor kan het te bestralen gebied zo klein mogelijk worden gehouden.

*'Door de toepassing van een klein ballonnetje, dat we steeds tijdelijk in de darm plaatsen om de prostaat te fixeren en bijbehorende bewegingen te stoppen, verhogen we nog meer de nauwkeurigheid van de bestraling'*, licht van Limbergen toe. *'Ook zorgt de lucht in de ballon ervoor dat er minder dosisopbouw in de darmwand ontstaat, en deze nog beter gespaard kan worden'*, vult Moniek Verstegen, radiotherapeutisch-laborant, aan.

Inmiddels is de techniek nog meer verfijnd zodat de dosisafgifte vervolgens wordt versneld met een factor 3. *'Dit'*, vervolgt klinisch fysicus Celine van Beveren, *'om de kans op beweging nog verder te verminderen en de nauwkeurigheid nog meer te kunnen verbeteren'*.

Bestraling met een dergelijke hoge dosis vergt meer precisie om omliggende organen zo veel mogelijk te sparen. Via in de prostaat aangebrachte markers wordt het te bestralen tumorgebied afgebakend. *'Door het traceren van deze markers tijdens de afgifte hopen we de precisie nog meer te verhogen in de nabije toekomst'*, laat Van Beveren weten.

## Impact

Van Limbergen: *'Laatst hadden we een patiënt die zich niet meer wilde laten behandelen. Meneer was de tachtig gepasseerd en achtentwintig bestralingen zag hij niet zitten. Totdat we hem vertelden dat het ook in vijf sessies kon. Dit trok hem over de streep. Zijn familie pinkte een traan weg. Toen besefte ik hoe groot die impact van het verminderen van aantal bestralingen is.'*

Afgelopen jaar zijn ongeveer vijftig prostaatkankerpatiënten met deze techniek behandeld bij Maastricht. Bijkomend voordeel is dat het bestralings-toestel veel vaker kan worden ingezet, waardoor Maastricht meer patiënten kan behandelen. Van Beveren: *'We blijven de techniek steeds meer verfijnen om het aantal behandelingen nog verder terug te dringen. Op de langere termijn mikken we zelfs op twee. Dit betekent een nog grotere stap voorwaarts.'*

**Maastricht**  
In de beste handen

## Cursus Vitaal met Dementie

# Tips en adviezen over dementie voor u en uw naaste

De echtgenoot van mevrouw Andriessen heeft dementie. Op aanraden van de casemanager Dementie heeft ze de cursus Vitaal met Dementie gevolgd. Ze deelt haar verhaal in de hoop dat het anderen ook helpt.

*"Ik ben nieuwsgierig en wil nieuwe dingen leren, daarom heb ik mij aangemeld voor de cursus Vitaal met Dementie. Voordat de cursus begon is een trainer bij ons aan huis geweest voor een intakegesprek.*

Vanuit de cursus pak je de dingen op die jou helpen. Zo heb ik geleerd om meer te praten over positieve én negatieve gevoelens. In het begin voelde ik een drempel om dingen te delen, maar doordat iedereen in de groep in hetzelfde schuitje zit stel je jezelf sneller open.

Ik wil de cursus aan iedereen aanraden die dicht bij mensen met dementie staan. Start zo vroeg mogelijk met de cursus, dan heb je beiden het meeste profijt ervan."

## Cursussen van Vitaal Thuis Gratis, praktisch en direct toepasbaar

Wie wil niet vitaal ouder worden en zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen? U kunt daar zelf ook een steentje aan bijdragen, bijvoorbeeld door uw mentale en lichamelijke veerkracht te vergroten. Vitaal Thuis helpt u hiermee! De behandelaars geven diverse cursussen die u nieuwe inzichten en handvatten geven. Vitaal Thuis biedt de volgende cursussen aan:

- Vitaal met Dementie
- Verder na een Beroerte
- Gezond Ouder Worden
- Training bij Reuma en Artrose

Meer informatie of aanmelden?  
[www.landvanhorne.nl/cursussen](http://www.landvanhorne.nl/cursussen)  
of bel naar 088 097 85 00.



Vitaal Thuis is onderdeel van



## Behandeling en begeleiding bij thuiswonende ouderen

Vitaal Thuis biedt diverse therapievormen aan in uw vertrouwde omgeving. Denk aan ergotherapie, logopedie, psychologie fysiotherapie en diëtetiek. De behandelaars werken natuurlijk samen, indien dat nodig is.



## ARTIKEL

# 'Collega's voelen als familie en je krijgt alle ruimte om te groeien'

**Klopt jouw hart voor de zorg, maar wil je meer dan alleen verplegen? Dan is het hbo-v technische leerroute iets voor jou. SJG Weert en Zuyd Hogeschool bieden je de kans om (voltijds of versneld) het vak te leren van anesthesiemedewerker of operatieassistent. In de praktijk, op de operatieafdeling van het ziekenhuis. Claudia Geelen en Lizzy Maassen gingen je al voor. In een klein, hecht team voelen zij zich als een vis in het water.**

Claudia (23) voelt zich het meest in haar kracht als het spannend wordt en het uiterste van haar wordt gevraagd. Dat had ze als keepster op het voetbalveld al en die uitdaging zoekt de Stramproyse ook in de zorg. Met het hbo-diploma Verpleegkundige op zak solliciteerde de studente van Zuyd Hogeschool vorig jaar naar een tweejarige opleidingsplek als leerling-anesthesiemedewerker in SJG Weert. En met succes. "Deze wereld past helemaal bij mij", vertelt ze. "Het onvoorspelbare. De acute en complexe situaties in de operatiekamer waar je adequaat op moet reageren. 's Ochtends weet je nooit hoe de dag gaat verlopen. Ik hou daar van."

## Leren in de praktijk

Ook collega-leerling Lizzy (26) uit het Noord-Limburgse Steyl geniet van die adrenaline. De spanning op de OK. De teamspirit. Zelf initiatief nemen. "Toen ik nog als verpleegkundige in de thuiszorg werkte, stond ik vooraan als er wonden verzorgd moesten worden. Daarbij ben ik erg geïnteresseerd in de anatomie van het menselijk lichaam." Als gediplomeerd mbo-verpleegkundige volgt Lizzy nu de hbo-v technische leerroute bij Zuyd Hogeschool. In drie jaar tijd wordt ze in het Weerter ziekenhuis tot operatieassistent opgeleid. Het eerste jaar werd haar verpleegkundige kennis op hbo-niveau gebracht, inmiddels leert ze het vak van OK-assistent voornamelijk in de praktijk. Lizzy bereidt operaties voor, assisteert de operateur, reikt instrumenten en andere materialen aan, begeleidt patiënten en ziet er op toe dat alle instrumenten steriel zijn en blijven.

Collega-leerling Claudia assisteert de anesthesist bij het onder narcose brengen van de patiënt of bij het aanbrengen van plaatselijke verdoving. Daarnaast bewaakt en begeleidt ze de patiënt vóór, tijdens en na de operatie en controleert ze alle benodigde materialen en apparatuur.



Leerling-anesthesiemedewerker Claudia (rechts) en -operatieassistent Lizzy over werken in SJG Weert

## Klein maar fijn

Een betere leer- en werkplek kunnen de dames zich niet voorstellen. "Je werkt in een klein, hecht team van betrokken collega's. In een groot ziekenhuis moet je jezelf regelmatig voorstellen, hier in Weert kennen we elkaar en weten we precies wat we aan elkaar hebben. Het voelt als familie. Klein, maar fijn", zegt Lizzy. Claudia knikt instemmend: "De begeleiding, door de praktijkcoördinatoren en werkbegeleider, is hier erg goed. De lijnen zijn kort, je kunt snel bij iemand terecht. Het voordeel van een klein ziekenhuis is ook dat je veel zelf mag doen en de ruimte krijgt om te groeien en het vak in de volle breedte te leren. KNO, chirurgie, orthopedie, urologie, enz.: op de OK in Weert werk je samen met alle snijvende specialismen. Daardoor word je allround en blijft je werk boeiend en afwisselend. Als je graag de zorg in wil, maar meer wil dan alleen verzorgen of verplegen, is dit de ideale opleiding."

## Kick

Vier dagen werken en een dag school combineren ze met een flinke portie zelfstudie: Claudia en Lizzy zijn doorzetters. Die eigenschap is ook nodig om te slagen voor het hbo-v. "Als je niet van je vak houdt en niet gedisciplineerd bent, red je het niet", zegt Claudia. "Maar laten we ook niet overdrijven. Als je goed plant, is het goed te doen en blijft er genoeg tijd over om leuke dingen te doen. "Daarbij werk je op vrij regelmatige basis", vult Lizzy aan. "De meeste diensten draai je overdag en je hoeft ook zeker niet elk weekend paraat te staan."

Werken voor deze dames voelt niet als straf. Ze kozen met volle overtuiging voor de zorg. "Zeker bij spannende operaties blijft het een kick als alles volgens plan verloopt. Als je kunt vaststellen dat alles voor de patiënt goed is gegaan. Dat went nooit."

## Wil jij anesthesiemedewerker, operatieassistent of verpleegkundige worden?

Weet dan dat er verschillende opleidingsvarianten zijn. Jij kiest welke variant het best bij jou past. Op de website van de Zuyd Hogeschool kun je meer informatie vinden over de inhoud van deze opleidingen, de studieopbouw en de toelatingseisen.

## Opleiding binnen het operatiecentrum van SJG Weert

Als je meer wilt weten over de hbo-v technische leerroute, dan kunnen Sarah de Werk en Hilde Deuss je er alles over vertellen. Zij zijn via het e-mailadres [pboc@sjgweert.nl](mailto:pboc@sjgweert.nl) te bereiken. Een reactie ontvang je zo snel mogelijk.

## Informatieavond op 15 november

Als je de opleiding tot OK verpleegkundige overweegt, is het ook mogelijk om deel te nemen aan de informatieavond hierover. Deze vindt plaats op 15 november aanstaande om 19.00 uur in SJG Weert. Aanmelden hiervoor kan door een mail te sturen naar: [pboc@sjgweert.nl](mailto:pboc@sjgweert.nl).





wat  
**alz...**

**je niet meer weet wat  
je net gelezen hebt?**

1 op de 3 vrouwen krijgt dementie. Geef nu voor meer onderzoek,  
zodat dementie niet jouw toekomst wordt. [stopdementie.nu](http://stopdementie.nu)

**a**

alzheimer  
nederland

Scan de code en doneer  
gemakkelijk online!



**Mia**

“Ik kan zelf niet meer  
in de bieb komen,  
maar kan zo blijven  
lezen. Ik ben heel blij  
met deze service.”

#boekaanhuis

de Bibliotheek  
Bibliocenter

## De bibliotheek is voor jou!

Ben je niet mobiel en wil je toch graag lezen? Dan komt Bibliocenter naar je toe! De boeken worden door vrijwilligers aan huis gebracht. Deze dienst is voor alle inwoners van de gemeenten **Leudal**, **Maasgouw**, **Nederweert** en **Weert**.

Voor nog geen € 5,- per maand komt een vrijwilliger elke drie weken bij jou aan huis om nieuwe materialen te brengen.

Meer informatie: [www.bibliocenter.nl/boek-aan-huis](http://www.bibliocenter.nl/boek-aan-huis)

#mijnbiebenik

**vino  
thorn**

**vinothorn.nl**  
T 0475 - 566 126

Heeft u zorg nodig in de directe nabijheid?  
Is uw huis/appartement te groot  
of niet meer geschikt?  
Bent u veel alleen en wilt u  
meer aanspraak en afleiding?  
Voert u het liefst de regie  
over uw eigen leven?  
Is een verpleeghuis helemaal niks voor u?

  
**Huize Molenveld**  
Hart voor wonen, zorg en welzijn

Kom dan wonen in het groene hart van Fatima in Weert!  
[www.huizemolenveld.nl](http://www.huizemolenveld.nl) - [info@huizemolenveld.nl](mailto:info@huizemolenveld.nl)  
of 06 46165228



## ARTIKEL

# 'Een absolute aanrader: leren en werken in een klein ziekenhuis'

**SJG Weert en Gilde Zorgcollege bieden aanstormende verpleegkundigen uit deze regio een unieke kans om in hun eigen streekziekenhuis twee jaar lang al werkend het vak te leren. Speciaal voor derde- en vierdejaars mbo-studenten bundelen zij sinds 2020 de krachten in een aangepast stagetraject op niveau 4: het SJG-spoor. De eerste lichter van negen leerlingen behaalde afgelopen juni het diploma.**

**We spraken met Danique Tobben (20) die sinds deze zomer een vaste aanstelling heeft in SJG Weert.**



Danique Tobben volgde SJG-spoor tot verpleegkundige

Als kind stond al vast dat ze later in de zorg zou gaan werken. "Als mijn oma ziek was, zorgde ik voor haar. Op de middelbare school, tijdens een meeloopdag in een zorgcentrum, werd dat gevoel alleen maar bevestigd. Ik wil zorgen, iets voor een ander betekenen."

In het tweede jaar van haar mbo-opleiding bij Gilde Zorgcollege in Weert kreeg Danique de vraag of ze het SJG-spoor wilde volgen. Twee jaar lang werken en leren in 'haar eigen' regioziekenhuis. Ze hoefde er geen seconde over na te denken. "Ik had behoefte aan een stage met veel afwisseling en eigen verantwoordelijkheid. Een werkplek waar geen dag hetzelfde is. Die dynamiek vind je in het ziekenhuis."

Na een klikgesprek met haar docent en de opleidingsfunctionaris van SJG Weert startte Danique in 2020 met dit exclusieve stagetraject. Het eerste jaar maakte de jonge Weertse kennis met de snijdende specialismen: orthopedie, urologie en chirurgie. Tussen de bedrijven door waren er oriënterende stages op de OK en in het

vrouw-moeder-kind centrum. Vorig jaar leerde en werkte Danique op de afdeling interne geneeskunde. "Dit beschouwende vakgebied trekt me het meest. Het is heel breed en daardoor erg boeiend."

### Twee vliegen in een klap

Door samen met Gilde Zorgcollege nieuwe verpleegkundigen op te leiden, slaat SJG Weert twee vliegen in één klap. Allereerst beantwoordt het ziekenhuis aan de toenemende vraag naar zorgpersoneel in deze sterk vergrijzende regio. Tegelijkertijd biedt het toekomstig verpleegkundigen uit Weert en omgeving de kans om in hun eigen ziekenhuis het vak te leren en uit te oefenen. De laatste twee jaar van hun mbo-opleiding hoeven studenten gemiddeld nog maar één dag in de week naar school. De overige dagen leren ze in de praktijk. "In een klein ziekenhuis als SJG Weert is dat heel prettig. De lijntjes zijn kort. Doordat je op verschillende afdelingen werkt, krijg je een goed beeld van de zorg die een ziekenhuis aan verschillende groepen patiënten levert en kun je een goede keuze maken voor het vakgebied

dat bij je past. Daarbij word je tijdens het werk intensief begeleid en als volwaardige kracht behandeld. De stagebegeleiders van school en van het ziekenhuis zijn heel betrokken. Je kunt met al je vragen bij hen terecht."

### Voor de leeuwen

Met haar mbo-diploma op zak werkt Danique sinds de zomer als verpleegkundige op de derde etage, bij interne geneeskunde. Haar plan? Zoveel mogelijk vliegers maken en op die manier verder groeien als mens en professional. "Op termijn zou ik graag op de spoedeisende hulp willen werken waar je met heel veel verschillende acute ziektebeelden in aanraking komt. In de coronatijd heb ik ontdekt dat de acute zorg mij wel ligt. Op de COVID-afdeling werd ik voor de leeuwen geworpen en was het alle hens aan dek. Daar heb ik ervaren hoe het is om onder hoge druk te werken en snel te handelen. Enorm leerzaam was die periode. Als team zijn we alleen maar sterker geworden en nóg meer naar elkaar toegroeid. De sfeer is voortreffelijk, ook buiten het werk weten we elkaar regelmatig te vinden."

## SJG Weert maakt het mogelijk: werken wanneer het voor jou past

**Werken op oproepbasis of liever op vaste dagen met een contract waarbij je zelf je uren mag indelen? Het kan in SJG Weert. Het nijpende personeelstekort in de zorg noopt ook ons ziekenhuis tot creatieve en flexibele oplossingen. Om alle patiënten in onze kliniek ook op de drukste momenten goed te kunnen blijven helpen, hebben we een flexpool ingericht voor nieuwe verpleegkundigen. "Binnen de grenzen van het redelijke is alles bespreekbaar", aldus Monique Nevels en Susan van Kouwen, teammanagers kliniek in SJG Weert.**

Hoeveel voldoening het werk in de zorg ook geeft, niet elke verpleegkundige is natuurlijk fulltime beschikbaar. Er zijn in het leven meer ballen om in de lucht te houden. Als jonge moeder of vader wil je misschien alleen werken als de kinderen op school zitten. Zo houd je toch je verpleegtechnische vaardigheden op peil en blijf je in contact met collega's. Of wellicht ben je een mantelzorger die de zorg voor je naaste wil combineren met een betaalde baan in het ziekenhuis. Misschien ben je wel een herintreder die van afwisseling houdt. Of heb je net je verpleegkundediploma op zak en wil je eerst eens rustig kijken welke afdeling het beste bij je past.

### Flexwerken iets voor jou?

Kortom: er kunnen zoveel redenen zijn waarom jij als gediplomeerd verpleegkundige de ideale flexmedewerker voor ons bent. Ben je alleen 's ochtends of 's avonds beschikbaar? Werk je het liefst als oproepkracht of op vaste dagen? "Geen probleem. Op basis van jouw kennis, ervaring en inzetbaarheid bekijken we samen wat passend is. Omdat de kwaliteit van zorg natuurlijk het allerbelangrijkste is, gelden er een paar voorwaarden. Wat je van je vragen is een verpleegkundediploma; mbo-v of hbo-v. Daarnaast dien je minimaal vier uur per week beschikbaar te zijn. Zo kunnen we onze patiënten

de zorg bieden die ze van ons gewend zijn", zegt teammanager Monique.

Zoals elk ziekenhuis kampt ook SJG Weert met een nijpend personeelstekort. Zeker nu het aantal oudere patiënten in deze regio als gevolg van de vergrijzing toeneemt, zijn extra handen aan het bed hard nodig. De verpleegkundigen van de flexpool worden met name op de piekmomenten van de dag, 's ochtends en 's avonds, ingezet op de derde en vierde etage.

Teammanager Susan: "Vanzelfsprekend laten we je als nieuwe medewerker niet aan je lot over. Je kunt te allen tijde terugvallen op een ervaren collega-verpleegkundige. Daarbij word je goed begeleid en heb je net als alle andere collega's gratis en onbeperkt toegang tot onze online leeromgeving. Zoals gezegd: de kwaliteit van zorg gaat boven alles."

**Wil je meer weten over werken in onze flexpool. Neem contact op met Susan van Kouwen of Monique Nevels via 0495 – 572 111.**





# Veilig, Tijdig en Comfortabel

## Princen Personenvervoer

Bij ernstige gezondheidsproblemen heeft u andere zaken aan uw hoofd dan vervoer van en naar uw behandelingen. De medewerkers van de afdeling Ziekenvervoer Weert begrijpen dat als geen ander. Daarom verzorgen wij al uw ziekenvervoer met persoonlijke aandacht. Uw zorg is onze specialiteit.



**Princen**  
mobiliteit en logistiek

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur  
Maaseikerweg 155, 6005 AD Weert  
T 0495-580585 E ziekenvervoerweert@princen.com

[www.princen.com](http://www.princen.com)

## Speciaalzaak in contactlenzen en optometrie



**mennen**  
CONTACTLENZEN SPECIAALZAAK  
**decock**

Al meer dan 30 jaar zijn wij het vertrouwde adres als contactlenzen-speciaalzaak voor Weert en omgeving. Onze contactlensspecialisten en HBO optometrist staan klaar met deskundig advies, goede voorlichting en constante nazorg.

### Contactlenzen

Het aanmeten van de juiste contactlenzen kan complex zijn. Bij ons kun je terecht voor diverse soorten lenzen, zoals multifocale lenzen. Wij bieden voor iedere 'zicht-situatie' een passende oplossing.

### Droge ogen

Wij zijn tevens gespecialiseerd in de aanpak van droge ogen problematiek. Onze optometrist bekijkt uw situatie en maakt vervolgens een persoonlijk behandelplan.

Wilhelminasingel 185

6001 GS Weert

T +31 495 544588

[www.mennenendecock.nl](http://www.mennenendecock.nl)