



# Gezondheidskrant

3

De beste zorg dicht bij huis



5

Wil rekende af met darmkanker

7

Wie komt u tegen op de OK

8-9

Kijkonderzoek dikke darm  
Endoscopie verpleegkundigen geven uitleg

11

MijnSJG: uitleg over uw patiëntendossier

13

Bouwen aan de zorg van morgen



15

Kinderen bewust maken van de gevaren van vapes &amp; roken

PATIËNTENVERHAAL

## ‘Eindelijk verlost van de zure oprispingen’



Jet Tegels-Bos voelt zich een ander mens na de operatie aan middenrifbreuk.

**Brandend maagzuur. Jet Tegels-Bos (68) wist lange tijd niet beter dan dat ze er maar mee moest leven. Totdat vorig jaar de oorzaak van haar refluxklachten werd opgespoord. Na een operatie in SJG Weert is de Vlodropse inmiddels verlost van de zure oprispingen.**

Jarenlang speelden de zure oprispingen haar parten. Vooral 's nachts. "Ik zat vaak rechtop in bed. Of ik ging naar beneden om een extra maagbeschermer te nemen. Erg vervelend maar niets aan te doen, dacht ik. Die klachten horen kennelijk bij mij. Ik moet gewoon opletten met wat ik eet en drink. Geen zware maaltijden en ook niet meer dan één glaasje wijn."

Inmiddels weet Jet wel beter. Door een toevallige samenloop van omstandigheden hoorde de Vlodropse vorig jaar wat de oorzaak was van haar reflux-klachten. Bij de medische voorbereidingen van haar knieoperatie bleek dat ze een ijzertekort had. Aanvullend darmonderzoek wees op een middenrifbreuk. Een veel voorkomend probleem dat vaak in de familie zit en meestal ook spontaan ontstaat. Het sluitspiertje tussen de slokdarm en haar maag werkt niet goed meer, waardoor de maag door het middenrif omhoogkomt. Met opkomend maagzuur tot gevolg.

### Een ander mens

Reflux-klachten worden vaak nog onderschat. De zure oprispingen zorgen niet alleen voor veel pijn en ongemak, maar kunnen op de langere termijn ook blijvende schade aan de slokdarm en longen veroorzaken. Niet alle patiënten met een middenrifbreuk hebben overigens last van zuurklachten. Veel mensen ervaren bijvoorbeeld pijn achter het borstbeen en hebben hinder van het feit dat het eten niet goed zakt.

SJG Weert heeft een speciaal traject opgezet voor reflux-klachten. De maagdarmlieverartsen en chirurgen beoordelen samen wat de beste

behandeling is. Dat kan bijvoorbeeld medicatie zijn, al is dit niet voor alle patiënten de meest gewenste oplossing. Niet iedereen wil een leven lang afhankelijk zijn van medicijnen. Als reflux veroorzaakt wordt door een middenrifbreuk is er sowieso een chirurgische ingreep nodig om de breuk te dicht en een nieuw klepje te maken. Niet elke patiënt bij wie deze diagnose gesteld wordt, kan zomaar direct geopereerd worden. Jet moest eerst op dieet. In 2,5 maand tijd viel ze 15 kilo af. Daarmee zette zij zelf het sein voor de ingreep op groen. Op 15 februari jongstleden werd de Vlodropse geopereerd door chirurg Frank Vanhimbeeck. De volgende ochtend mocht zij alweer naar huis. Ze voelt zich nu een ander mens. "Ik heb twee nieuwe knieën en ook geen last meer van brandend maagzuur", lacht Jet die bijzonder tevreden is over de zorg en begeleiding in het Weerter ziekenhuis. "De klachten zijn volledig verdwenen. Daar ben ik écht blij mee. Als ik dit toen had geweten, was ik meteen naar de dokter gegaan."

### Adviezen bij brandend maagzuur

- Zorg voor een gezond lichaamsgewicht
- Eet voldoende vezels, drink voldoende en beweeg regelmatig om verstopping te voorkomen
- Eet en drink niet meer kort voordat je gaat slapen
- Vermijd grote en vette maaltijden; eet kleinere porties verdeeld over de dag
- Vermijd alcohol, chocola, pepermint, citrusvruchten en scherpe kruiden
- Stop met roken

Wil je iets voor een ander betekenen?  
En is Weert de perfecte uitvalbasis hiervoor?  
Dan zijn wij op zoek naar jou!

solliciteer  
vandaag  
nog!

## PSW is op zoek naar enthousiaste medewerkers in Weert!

Word **JIJ** de begeleider die in een van onze woningen de bewoners ondersteunt in hun dagelijks leven? **Kijk op [www.werkenbijpsw.nl](http://www.werkenbijpsw.nl) voor onze actuele vacatures. Wie weet tot snel!**

**psw**  *Onze passie kent geen beperkingen*



### Gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken!

Afvallen zonder shakes, sporten, pillen of maaltijdvervangers? Kies voor de individuele behandeling van Endovelicus! Dankzij een persoonlijk voedingsschema en een goede begeleiding maakt u komaf met uw overgewicht.

**U krijgt 100% garantie dat u het gewenste aantal kilo's voorgoed kwijt raakt!**

Dankzij de individuele behandeling van Endovelicus wordt de balans tussen insuline, serotonine en het groeihormoon in uw lichaam hersteld en verdwijnen de kilo's.

Via een bloedanalyse wordt voor u een persoonlijk voedingsschema opgesteld, waardoor u zonder honger tijdens de behandeling kunt rekenen op een gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken!

**Slank de zomer in!**



**Saskia Vlassak**

Willem II straat 34  
6021 EB Budel

s.vlassak@endovelicus.nl  
0031 (0)6-40459295

[www.endovelicus.nl](http://www.endovelicus.nl)  
Endovelicus Budel

100% garantie • geen shakes, geen pillen,... • voeding als medicijn • gewichtsverlies van 6 tot 10 kilo per 6 weken

# INRUILACTIE PRUIKEN



Ben je toe aan een nieuwe pruik? Wil je kennis maken met de laatste haarintegratie-technieken? Of mee-gaan met de haartrends voor deze zomer? Maak gebruik van onze inruilactie en wissel een pruik in die je niet (meer) draagt!

Bij aankoop van een nieuwe pruik ontvang je € 100,00 **korting** voor een pruik van echt haar en € 50,00 voor een synthetische pruik. Dit bedrag wordt uiteraard verrekend met de nieuwe pruik die je bij A-clinic oncologische haarzorg koopt.

\*Niet inwisselbaar voor contant geld.

Waar je wel op mag je rekenen als je een nieuwe pruik aanschaft, is een **gratis mini-kleuradvies** en een **make-up touch up**; een snelle make-up met een verrassend resultaat.

A-Clinic is gespecialiseerd in haarwerken, pruiken en kapsels. Je kunt zowel in de zaak van Thijs en Angela als bij A-clinic of bij het OECW terecht voor alles wat te maken heeft met je eigen hoofdhaar en een haarwerk. Op integere, professionele wijze adviseert A-clinic over het beste, onzichtbare resultaat dat **jouw persoonlijkheid** onderstreept. Belangrijk is dat jij je goed, mooi en zelfverzekerd voelt!

Op beide locaties loopt de inruilactie tot 1 juli 2023. **Maak snel een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek!**

**A-Clinic**  
Past. Greijmanstraat 1,  
6039 GG Stramproy  
+31 495 561 663 | [info@a-clinic.nl](mailto:info@a-clinic.nl)

**OECW**  
A-clinic oncologische haarzorg  
Biest 37, 6001 AP weert  
+31 495 782 010  
[oecw.nl/haarwerk-en-pruiken/](http://oecw.nl/haarwerk-en-pruiken/)

**A-clinic**  
HAARSPECIALIST

  
**van Gansewinkel**  
uitvaartverzorging

**Uw zorg uit  
handen nemen...**

Groenewoudlaan 4, 6004 VE Weert  
Patersveld 19, 6001 SN Weert  
Tel 0495 - 54 38 15 - Fax 0495 - 54 61 84  
E-mail [info@uitvaart-vangansewinkel.nl](mailto:info@uitvaart-vangansewinkel.nl)  
[www.uitvaart-vangansewinkel.nl](http://www.uitvaart-vangansewinkel.nl)



## ARTIKEL

# Twee ziekenhuizen, één missie: de beste zorg zo dicht mogelijk bij huis

**SJG Weert en het Maastricht UMC+ gaan intensief en vergaand samenwerken. Door de krachten te bundelen blijven inwoners van de regio Weert ook in de toekomst verzekerd van een rijk aanbod aan basiszorg dicht bij huis. Tegelijkertijd biedt de samenwerking kansen om de academische zorg voor patiënten in Limburg goed toegankelijk te houden en te versterken. Een win-winsituatie dus voor iedereen in deze provincie.**

Samen zijn de ziekenhuizen in Weert en Maastricht beter opgewassen tegen de uitdagingen van vandaag en morgen, zo laat de intentieverklaring die de bestuurders afgelopen december tekenden zich in één regel samenvatten. Zeker in Limburg staat de zorgsector voor een immense opgave. Doordat de bevolking bovengemiddeld snel vergrijsst en de gezondheid achterblijft bij de rest van het land, zien medisch-specialisten steeds meer mensen met meer-voudige, chronische aandoeningen op hun spreekuur. De ziekenhuiszorg dreigt daardoor vast te lopen en onbetaalbaar te worden. Daarbij vormt de krapte op de arbeidsmarkt een groot probleem; er zijn er steeds minder professionals die voor steeds meer patiënten moeten zorgen.

## Zelfstandig de toekomst in

Voor minder grote regioziekenhuizen, zoals SJG Weert, komt daar nog een forse uitdaging bij. Door steeds strenger wordende volumennormen (landelijke richtlijnen voor het aantal uit te voeren operaties) wordt het voor het Weerter ziekenhuis steeds moeilijker om patiënten dicht bij huis een compleet aanbod van medisch-specialistische zorg te bieden. "Met hulp van het Maastricht UMC+ lukt dat wel. Samen houden we het zorgaanbod voor deze Weerter regio overeind en kunnen we als volwaardig ziekenhuis gezond en zelfstandig verder. We zijn dan ook ongelooflijk blij dat Maastricht zich verantwoordelijk voelt voor onze regio en ons wil helpen. Hiermee is het voortbestaan van ons ziekenhuis voor de lange termijn verzekerd. Goed nieuws voor patiënten en medewerkers", zegt Gertjan Kamps, lid van de Raad van Bestuur van SJG Weert.

## Academische zorg versterken

Ook voor het Maastricht UMC+ biedt samenwerking grote voordelen. De academische zorg staat namelijk onder druk, zegt bestuursvoorzitter dr. Helen Mertens. Omdat het academisch ziekenhuis het enige ziekenhuis is in Maastricht heeft het UMC ook de functie van streekziekenhuis voor de stad en de regio. "Die basiszorg legt een groot beslag op onze capaciteit en gaat ten koste van onze academische functie, de complexe zorg voor heel Limburg en daarbuiten, waarin Maastricht ook in de toekomst graag wil blijven excelleren." Het verzoek van SJG Weert kwam voor het Maastricht UMC+ dan ook als geroepen. "De samenwerking biedt ons de kans om onze wachtlijst voor planbare, minder



Nog veel meer dan nu gaan we kennis en ervaringen met elkaar delen

complexe zorg, zeg maar de reguliere basiszorg, versneld weg te werken zodat er meer ruimte ontstaat voor onze academische zorg. Dit betekent dus dat patiënten die bijvoorbeeld wachten op een relatief eenvoudige dagbehandeling er straks voor kunnen kiezen om sneller in Weert geholpen te kunnen worden. De voorbereidingen en de nazorg doen we zoals vanouds op de poli in Maastricht, de ingreep zelf gebeurt in SJG Weert. Met 40 minuutjes rijden is die afstand goed overbrugbaar."

Gertjan Kamps: "In Weert kunnen patiënten uit de regio Maastricht straks rekenen op een gastvrije ontvangst met veel persoonlijke aandacht. De hoogwaardige service en de korte lijnen waar SJG Weert om bekend bestaat en die inwoners van de regio Weert sinds jaar en dag van ons gewend zijn."

## Positieve ervaringen

De eerste ervaringen met deze vorm van samenwerking zijn bijzonder positief. Een gynaecoloog van Maastricht UMC+ voert sinds een tijdje behandelingen uit in SJG Weert en werkt hier samen met het Weerter OK-team. Gertjan Kamps: "We zijn nu bezig om de samenwerking verder te verbreden en inhoud te geven. Hoe de afspraken er precies uit komen te

zien moet de komende maanden blijken, maar het uitgangspunt is dat onze patiënten er beter van worden." Helen Mertens vult aan: "De ziekenhuizen in Weert en Maastricht zijn geen concurrenten van elkaar. Al jaren werken we binnen verschillende medische vakgebieden uitstekend samen. Denk aan oncologie, neurologie, oogheelkunde, gynaecologie en kindergeneeskunde. Die samenwerking gaan we nu verder uitbreiden naar andere specialismen. We gaan elkaar dus versterken. En we leiden de specialisten van de toekomst op. Ook daarin kunnen we samenwerken."

## Kennis delen

Ook voor zorgprofessionals is de samenwerking goed nieuws. Doordat het Maastricht UMC+ zich meer kan toeleggen op de academische zorg - en daarmee dus ook op wetenschappelijk onderzoek en innovatie - wordt het makkelijker om jonge zorgtalenten naar Limburg te halen. Gertjan Kamps: "Daarbij zorgt de samenwerking er ook voor dat het medisch-wetenschappelijk onderzoek vanuit Maastricht wordt uitgebreid naar Weert. Nog veel meer dan nu gaan we onze kennis en ervaringen met elkaar delen. Daar plukt de patiënt in deze regio straks alleen maar de vruchten van."

**BENIEUWD NAAR DE VACATURES?**

**Kijk dan op onze website.  
[www.sjgweert.nl/vacatures](http://www.sjgweert.nl/vacatures)**






 Sterk in je werk,  
 zorg voor jezelf  
[www.sterkinjewerk.nl](http://www.sterkinjewerk.nl)

**Switchen  
 naar zorg  
 en welzijn?**

**Vraag een  
 loopbaancoach!**


## Een hoop ellende met uw gebit? Goed advies scheelt de helft!

Wat vindt u belangrijk? Wat wilt u graag? Wat is uw probleem? Wat zijn de mogelijkheden? En niet onbelangrijk: wat zijn de kosten?

Het zijn maar een paar simpele vragen maar wel heel erg belangrijk. Een luisterend oor en een goed advies voorkomen vaak veel ellende. Vaak loop je langer met een probleem dan nodig is, sommige mensen hebben al jaren last, laten hun gebit uit, denken dat er 'niks meer te redden valt' of verwachten dat de kosten te hoog zijn.

Als je nog eigen tanden hebt, zijn er veel mogelijkheden. We kunnen een frame maken van staal, een plaatje van kunststof of we verwijderen u door naar de implantoloog of tandarts om met kroon- en brugwerk aan de slag te gaan. De mondhygiënist bij ons helpt ook veel patiënten met achterstallig onderhoud aan hun gebit om het behoud van de tanden te stimuleren.

Heeft u echt slechte tanden en is het beter om deze te verwijderen dan werken we samen met de kaakchirurg of de tandarts. Ook dan is het goed om te weten wat de stappen zijn. U loopt nooit zonder gebit. Als tanden getrokken worden krijgt u een noodgebit en na een half jaar meten we een nieuw definitief gebit aan.

Wij willen uw kaak, mondgezondheid en gebit goed in de gaten houden. Uw mondgezondheid en kaak veranderen, dus jaarlijks krijgt u van ons een oproep voor de controle. Mijn collega's en ik kunnen veel doen maar de verantwoordelijkheid ligt ook bij de patiënt zelf. Patiënten die niet op controle komen hebben vaak 'ineens' een kapot gebit. Wij leggen uit waarom controle belangrijk is en dat dit ook vervelende situaties voorkomt. Want net op vakantie je gebit kapot, wil niemand.

Een belangrijk onderdeel van goed advies is ook duidelijk de kosten bespreken. Wat zijn de vergoedingen, wat betaalt u zelf en welk gedeelte wordt door uw verzekering vergoed. Iedereen in Nederland krijgt 75% van een normaal gebit vergoed. Bij implantaten ligt de vergoeding hoger én implanteren zelf wordt volledig vergoed. Geen aanvullende verzekering nodig, dit is gewoon basisverzekering.

Wilt u advies? Of merkt u dat u last heeft maar er toch al te lang mee rondloopt? Iedereen is bij ons welkom en daarom is ons advies ook gratis. U doet ermee wat u wilt, zo houden wij de drempel laag!



## Voor specialistische revalidatie in Weert



Vogelsbleek 1, ingang Land van Horne, 6001 BE Weert  
 T 088 - 313 2433 [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)



**Joep van Engelen**  
 tandprotheticus

**van Engelen**  
 TANDPROTHETIEK

Geopend: maandag t/m vrijdag voor reparaties en info  
 Behandelingen op afspraak (0495) 592 622 | [www.eengoedgebit.nl](http://www.eengoedgebit.nl)  
 Weert, Kerkstraat 38a | Maarheeze, Smits van Oyenlaan 2a  
 Roermond, Zwartbroekstraat 3

## PATIËNTENVERHAAL

# Wil (68) was er op tijd bij en rekende af met darmkanker

**Wil Peters-Roost uit Heythuysen is het levende bewijs: hoe eerder je darmkanker opspoot, hoe groter de kans op genezing. Na haar operatie in SJG Weert in december vorig jaar was er géén aanvullende behandeling meer nodig en kon de geboren Nederweertse zich volledig richten op haar herstel. En op de nagedachtenis aan haar man die - hoe tragisch - in dezelfde periode overleed.**



Wil Peters: "Wacht niet tot het te laat is".

Het begon zoals het zo vaak begint bij darmkanker. De zomer van 2022 is definitief voorbij als Wil ontdekt dat er bloed bij haar ontlasting zit. Verdere alarmsignalen zijn er niet. De Heythuysense voelt zich goed, ze heeft geen buikpijn, een gezonde eetlust en een regelmatige stoelgang. Maar omdat ze het niet vertrouwt, besluit ze toch maar direct naar de huisarts te gaan. Een betere beslissing had ze niet kunnen nemen.

## Op tijd erbij

De tumormarkers in haar bloed zijn verhoogd, constateert de huisarts. Een inwendig darmonderzoek in SJG Weert brengt half oktober definitief uitsluitsel. Naast twee poliepen ziet de maag-darm-leverarts een tumor met een doorsnede van twee centimeter op het beeldscherm. Wil heeft darmkanker. Even slaat de schrik haar om het hart, maar dan schiet ze onmiddellijk in de regelstand. "Er zit iets in mijn lichaam wat eruit moet en wel zo snel mogelijk, zo was mijn eerste gedachte. Positief ingesteld als ik ben besluit ik er maar het beste van te maken."

Gelukkig is er ook verzachtend nieuws. Omdat Wil er zo snel bij is, zijn er nog geen uitzaaiingen. Eén operatie is voldoende om de tumor in zijn geheel te verwijderen. Uit voorzorg laat de Heythuysense bij deze ingreep ook haar eileiders en eierstokken weghalen. "Ter voorbereiding op de operatie volgde ik op advies van de sportarts een intensief trainingsprogramma bij de oncologisch fysiotherapeut. Daardoor ging ik fit de operatie in en herstelde ik ook heel snel. Ik kwam op maandag uit het ziekenhuis en liep op donderdag alweer een ronde door het dorp."

Over de zorg en begeleiding in SJG Weert is ze dik tevreden. "De casemanagers zijn fantastisch. Je kunt met al je vragen bij hen terecht. Tijdens mijn opname kwam een van de dames 's avonds aan mijn bed. Gewoon om een praatje te maken en te informeren hoe het met me ging."

## Dubbel gevoel

Wie Wil nuchter over haar ziekte hoort praten zou bijna vergeten hoe dubbel en emotioneel beladen de afgelopen maanden voor haar moeten zijn geweest. Op 31 oktober, precies twee weken na haar diagnose, overleed haar man in het verpleeghuis. Een maand later ging Wil in SJG Weert onder het mes. "Mijn dochters hadden het daar erg moeilijk mee. Ze hadden net afscheid genomen van hun vader en waren bang om mij ook kwijt te raken. Gelukkig is dat goed afgelopen. Wat mij troost biedt is de gedachte dat mijn man niet wist dat ik kanker had. Ik heb hem dat bewust niet verteld, dat wilde ik hem niet aandoen. Hij was al lange tijd ziek, kon zich niet meer uiten."

## Bij twijfel... gaan

Vier maanden na dato verkeert Wil in blakende gezondheid. Ze wandelt, fietst, gaat naar de sportschool, geniet van haar dochters en heeft een reis geboekt naar Salzburg. Het had zomaar anders kunnen lopen, zo realiseert ze zich maar al te goed. "Als ik had gewacht tot ik klachten had gekregen, was het misschien te laat geweest. Daarom druk ik iedereen op het hart: bij de minste of geringste twijfel, ga naar de huisarts."

**SJG** Gezondheidskrant

Nummer 1 • mei 2023 • Jaargang 17

De **SJG Gezondheidskrant** informeert inwoners van Weert en omliggende gebieden over ontwikkelingen in de zorg van SJG Weert. Deze krant verschijnt in een oplage van 85.000 stuks. Het verspreidingsgebied bestrijkt o.a. de gemeenten Asten, Cranendonck, Leudal, Meijel, Maasgouw, Nederweert, Horn, Beegden, Heel, Panheel, Buggenum, Nunhem, Someren en Weert.

## Redactieadres:

SJG Weert afdeling Communicatie  
Vogelsbleek 5, 6001 BE Weert  
Telefoon: 0495 - 57 21 25  
E-mail: [gezondheidskrant@sjgweert.nl](mailto:gezondheidskrant@sjgweert.nl)

## Uitgever:

SJG Weert Redactie Maria Beeren, Nadine Hermans, Sandra Notenmans, Loes van Rijt, Rita Peerlings en Bas Poell

## Fotografie:

Franco Gori en Smile fotografie

## Vormgeving, druk, spreiding en acquisitie

Bee in Media, Landgraaf.  
[algemeen@beeinmedia.nl](mailto:algemeen@beeinmedia.nl) | [www.beeinmedia.nl](http://www.beeinmedia.nl)  
Sama Media, Thorn.  
[info@samamedia.nl](mailto:info@samamedia.nl) | [www.samamedia.nl](http://www.samamedia.nl)

# Donatie Domein Laurabos Crossmoor Charity Cup voor ontspanning

Op onze kinderafdeling kan meer afleiding en ontspanning geboden worden dankzij een donatie van de Domein Laurabos Crossmoor Charity Cup. Het bedrag dat het golftoernooi opbracht is gebruikt om twee Qwiek.up-projectoren en een Tovertafel aan te schaffen.

Hiermee kunnen we kinderen afleiden op lastige momenten als het aanleggen van een infuus of het wachten op een ingreep. De Tovertafel projecteert interactieve spellen op vloeren en tafels waarvoor je moet samenwerken. Kinderen kunnen de spellen met elkaar, met de pedagogisch medewerker of met hun ouders spelen. Zowel de Qwiek.up als de Tovertafel zorgen ervoor dat de kinderen die verblijven in SJG Weert het ziek zijn even kunnen vergeten. Dat maakt het verblijf aangenamer. Kinderarts Mieke van Helvoirt: "Wij zijn dankbaar voor deze prachtige gift. Zo kunnen we kinderen in een vervelende periode toch wat plezier bieden".



## NIEUWE SPECIALISTEN



Lees op de website meer over deze specialisten.

[www.sjgweert.nl/specialisten](http://www.sjgweert.nl/specialisten)



### Karin Watervoort anesthesioloog

Aandachtsgebieden:  
- Kinderanesthesie  
- Onderwijs: ALS en ATLS instructeur

### Jasper Broen reumatoloog

Aandachtsgebieden:  
- Systeemziekten en complexe reumatische ziekten  
- Klinische farmacologie  
- Wetenschappelijk onderzoek



### Marlies Slegers-Kerkenaar klinisch geriater

Aandachtsgebied:  
- Klinische geriatrie



### Marjolein Ketels neuroloog

Aandachtsgebieden:  
- Ziekte van Parkinson  
- Bewegstoornissen



## Zij zorgen voor u

Bij een operatie in SJG Weert laten we natuurlijk niets aan het toeval over. Naast de snijdend specialist staat er vóór, tijdens en na de ingreep een heel team van toegewijde professionals voor u klaar. Ieder met hun eigen rol en expertise. Samen zorgen zij ervoor dat alles optimaal en veilig verloopt.

### Mandy Gielis-Janssen (47) anesthesiemedewerker

"Bijna twintig jaar werk ik nu als anesthesiemedewerker op de OK en ik kan je zeggen: een mooier vak is er niet. De combinatie van verpleegtechnisch handelen en het directe contact met patiënten maakt mijn werk boeiend en afwisselend. Als anesthesiemedewerker bewaak ik tijdens de operatie de gezondheid van de patiënt. Waar nodig stuur ik bij of roep ik de hulp in van de anesthesist die altijd in de buurt is. Alertheid, nauwkeurigheid en flexibiliteit zijn geboden. Ik werk zelfstandig en geef leiding, maar als team doen we het natuurlijk samen. Ook die combinatie houdt mijn werk dynamisch. Ik zie patiënten van alle leeftijden met uiteenlopende ziektebeelden. Geplande ingrepen, spoedoperaties: op de OK is geen dag hetzelfde."



### Anja Boonen-Evers (40) operatieassistent

"Bij elke operatie zijn er drie OK-assistenten aanwezig die volledig op elkaar zijn ingespeeld. De eerste zorgt ervoor dat alle benodigdheden steriel en gebruiksklaar zijn en reikt op het juiste moment de juiste instrumenten aan. De tweede assisteert de operateur, bijvoorbeeld met het hechten van de wond. De derde OK-assistent vormt de schakel tussen het steriele en onsteriele veld. Om de operatie goed veilig te laten verlopen, zijn de taken - instrumenteren, assisteren en omlopen - strak verdeeld en weet iedereen precies wat die moet doen. Daarbij proberen we de patiënt natuurlijk zoveel mogelijk op z'n gemak te stellen. Die persoonlijke aandacht vinden we heel belangrijk."

Ik doe dit werk nu bijna twintig jaar en het gaat niet vervelen. De anatomie van het menselijk lichaam heeft me altijd gefascineerd. Elke patiënt is anders en dus is geen dag in de operatiekamer hetzelfde."



### Kelly Haex (50) recoveryverpleegkundige

"Ik heb nooit bewust voor de zorg gekozen, het was een vanzelfsprekendheid. Het is gewoon fijn om er op spannende momenten in het leven voor een ander te kunnen zijn. Vóór de operatie zie ik vaak al aan de ogen hoe het met iemand gaat. Ik leg duidelijk en stapsgewijs uit wat er gaat gebeuren. Terug van de operatiekamer doe ik er alles aan om ervoor te zorgen dat de patiënt zich comfortabel voelt. In de loop der jaren heb ik een klinische blik ontwikkeld. Wat de monitor aangeeft, is niet altijd het volledige beeld van hoe de patiënt zich daadwerkelijk voelt. Het is belangrijk om daar alert op te zijn en te vragen waar je iemand mee kan helpen. En daar krijg je ook iets moois voor terug. Ik word nog steeds gelukkig van een mooi compliment. Als een patiënt vóór vertrek tegen me zegt: "Je hebt me goed geholpen, bedankt voor de goede zorgen."



### Maria Venner (59) recoveryverpleegkundige

"Op mijn tiende wist ik het al: ik wilde verpleegkundige worden. Mensen helpen, dat zit in mijn hart. Na 25 jaar op de intensive care werk ik nu vijf jaar als gespecialiseerd verpleegkundige op de recovery. Samen met mijn collega's begeleid, ondersteun en monitor ik patiënten vóór en na de operatie. Dat gaat veel verder dan het bewaken van de vitale functies. De emotionele begeleiding is minstens zo belangrijk. Een operatie is vaak ingrijpend. Je hebt te maken met kwetsbare mensen die pijn hebben of angstig zijn. Ik probeer hen zo goed mogelijk te ondersteunen. Op een positieve manier, denkend in oplossingen. Op diezelfde manier benader ik ook mijn collega's in het team. De energie die je aan mensen geeft, krijg je ook terug."

### Amy van de Schoor-Rijkers (35) verpleegkundige holding

"De holding is de ruimte waar de laatste voorbereidingen worden getroffen voor de operatie. Zodra de patiënt hier is binnengebracht, doe ik een medische check. Ik controleer of de informatie in het systeem klopt en stel een aantal belangrijke vragen. Bijvoorbeeld wanneer de patiënt voor het laatst heeft gegeten en gedronken en of hij/zij bloedverdunners gebruikt. Zodra alle seinen voor de operatie op groen staan, leg ik het infuus aan en sluit ik de patiënt aan op de monitor."

De persoonlijke begeleiding maakt het vak zo mooi. Mensen zijn vaak toch gespannen voor een operatie. Daarom leg ik duidelijk uit wat ik doe en probeer ik het voor de patiënt zo comfortabel mogelijk te maken. Voor kinderen hebben we kleurplaten, stickers en eventueel een filmpje. Een handschoen toveren we in een handomdraai om in een olifant of een poppetje. Compleet met strikjes of een hanenkam: het is allemaal mogelijk."



# Een kijkonderzoek in de dikke darm: wat kunt u verwachten?

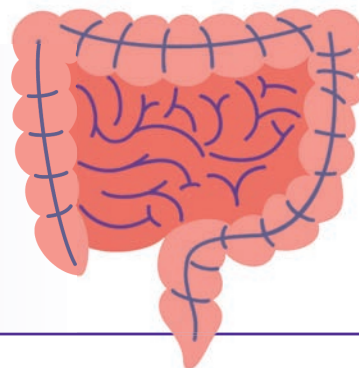
## Wat is een coloscopie?

Een kijkonderzoek (coloscopie) is een onderzoek van de binnenkant van de dikke darm. Dit kijkonderzoek wordt door een mdl-arts uitgevoerd met een endoscoop: dunne, flexibele en bestuurbare slang met aan het uiteinde een lampje en een camera. Met een coloscopie kunnen vrijwel alle afwijkingen aan de dikke darm worden opgespoord.



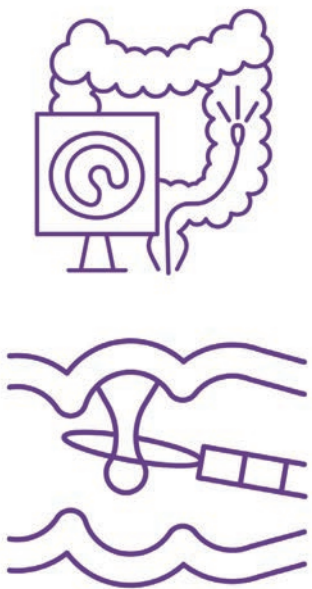
## Wanneer een darmonderzoek?

Inwendig onderzoek is nodig wanneer u te maken heeft met klachten waarvan het niet duidelijk is waar ze vandaan komen. Klachten/signalen die aanleiding kunnen zijn voor een kijkonderzoek zijn: Andere ontlasting dan normaal, bloed en/of slijm bij de ontlasting, verminderde eetlust, ongewenst gewichtsverlies, buikpijn, misselijkheid, heftige vermoeidheid, een opgeblazen buik, loze aandrang, darmproblematiek in uw familie.



## Vorbereiding op onderzoek

Wanneer u door uw huisarts of MDL-arts bent doorverwezen voor een darmonderzoek volgt eerst een intakegesprek over uw klachten, de medicatie die u gebruikt en welke vorm van verdoving gewenst is. Uw darm moet voor het onderzoek goed schoon zijn. U krijgt hierover uitleg en een recept voor laxeermiddel. De dag voor het onderzoek volgt u een laxeerschema.



## Wat gebeurt er bij een coloscopie?

- Allereerst krijgt u de verdoving en wordt u aan een bewakingsmonitor aangesloten. U krijgt een infuusnaaldje in uw arm of hand.
- Via een klein sponsje in de neus krijgt u zuurstof toegediend.
- Vervolgens draait u op uw linkerzij op de onderzoeksbank, uw benen trekt u op.
- De mdl-arts brengt de endoscoop in via de anus. Deze wordt voorzichtig verder de darm in geschoven, tot het laatste deel van de dikke darm.
- Van daaruit trekt de arts de endoscoop heel rustig terug. Tijdens dit terugtrekken wordt de darmwand nauwkeurig bekeken.
- De beelden die door de camera gemaakt worden zijn zichtbaar op een monitor. De arts beoordeelt de beelden.
- Indien nodig kan de arts tijdens het onderzoek stukjes weefsel en/of poliepen verwijderen.

## Doet het darmonderzoek pijn?

Elke patiënte ervaart dat anders. Meestal wordt het onderzoek enkel als oncomfortabel ervaren. Tijdens het onderzoek kunt u buikkrampen voelen. Het helpt om u te ontspannen. Heeft u een aandoening aan de darm – bijvoorbeeld het prikkelbare darm syndroom of de ziekte van Crohn – dan kan het onderzoek pijnlijk zijn. Daarom wordt met u overlegd of – en welke – verdoving er gebruikt wordt. Door de verdoving zult u minder ongemak, pijn en/of spanning ervaren.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u de uitslag van het onderzoek. Het onderzoeken van eventueel weggenomen poliepen en/of bipten duurt ongeveer een week. U kunt de dagen na het kijkonderzoek wat last hebben van buikpijn, buikkramp, een vol gevoel of winderigheid.



## Darmonderzoek redt levens

Met een coloscopie kan onder andere (een voorstadium van) darmkanker vroegtijdig worden opgespoord. Wist u dat:

- In Nederland jaarlijks ongeveer 13.000 mensen de diagnose darmkanker krijgen?
- Het een van de meest voorkomende kankersoorten in Nederland is?
- Darmkanker een van de best behandelbare vormen van kanker is, mits het vroegtijdig ontdekt wordt?
- Darmkanker het vaakst ontstaat in de dikke darm?
- Darmkanker bijna altijd voorkomt bij mensen die ouder dan vijftig zijn?





Vivian Custers en Angelique van Tongerlo: "opzien tegen een kijkonderzoek is niet nodig"

## ARTIKEL

Op verwijzing van de huisarts of medisch specialist komen wekelijks enkele tientallen mensen naar SJG Weert voor een endoscopie, een inwendig onderzoek van de dikke darm, maag of slokdarm. Door de binnenkant van de organen te bekijken kan de mdl-arts in een vroegtijdig stadium kanker opsporen en ook veel andere afwijkingen signaleren en vaak ter plekke behandelen. Ziet u op tegen dit onderzoek? Niet nodig, zeggen endoscopieverpleegkundigen Angelique van Tongerlo en Vivian Custers. "Ons team doet er alles aan om deze dagopname voor de patiënt zo comfortabel mogelijk te maken."

## Endoscopieteam combineert vakmanschap met veel persoonlijke aandacht

Een endoscopie is zéér effectief om klachten in het maagdarmkanaal op te sporen en te verhelpen. "Wat je aan de buitenkant niet ziet, zie je aan de binnenkant namelijk vaak wel", zo licht Angelique toe. Tijdens dit onderzoek kan de mdl-arts via een flexibele slang met daaraan een lampje en een camera (endoscoop) in de organen kijken en waar nodig direct een kleine ingreep doen. De dokter kan bijvoorbeeld een stukje weefsel (biopt) afnemen voor onderzoek, darm- poliepen of voedselbrokken verwijderen, oppervlakkige bloedingen dichtschroeven of spataderen in de slokdarm afbinden. Ook voor het aanbrengen van een sonde in de neus of rechtstreeks in de maag of het diagnosticeren van brandend maagzuur (refluxziekte) is een endoscopie nodig.

### Persoonlijke aandacht

Tijdens het onderzoek in de endoscopiekamer kijken twee endoscopieverpleegkundigen met de arts mee op de monitor. "Zes ogen zien namelijk meer dan twee", zegt Vivian. Bij een vermoeden van darmkanker volgen direct aanvullende onderzoeken in het ziekenhuis zodat de patiënt snel weet waar hij aan toe is en de juiste behandeling krijgt.

Duidelijkheid gaat boven alles voor het endoscopieteam van SJG Weert, dat bestaat uit drie mdl-artsen,

negen endoscopieverpleegkundigen en een mdl-verpleegkundige. Dat begint al bij de intake, vertelt Angelique. "Omdat veel mensen toch wat nerveus of angstig zijn voor een endoscopie stellen we de patiënt eerst op het gemak. Vervolgens leggen we rustig uit hoe het onderzoek in z'n werk gaat en welke voorbereidingen er nodig zijn. Wat je in de dagen vooraf wel en niet mag eten en drinken bijvoorbeeld en hoe je moet laxeren. Ook bekijken we in overleg welk roesje voor de patiënt geschikt is. Elk mens is anders en heeft dus ook z'n eigen beleving van pijn. Daar proberen we zo goed mogelijk op in te spelen. Bij de intake krijgt de patiënt ook een folder mee waarin alle informatie nog eens duidelijk op een rij staat."

### Opname en ontslag in één dag

Een inwendig darmonderzoek (ook wel coloscopie genoemd) duurt twintig minuten tot een half uur. Het onderzoek van de slokdarm, maag en het eerste deel van de dunne darm (gastroscopie) neemt hooguit vijf minuten in beslag. Wanneer het onderzoek onder sedatie, dus met een roesje, wordt uitgevoerd, gaat de patiënt altijd naar de recovery. "Eenmaal goed wakker en klachtenvrij mag je dezelfde dag weer naar huis. Dat is mooi en geeft ook mij als verpleegkundige voldoening. Op één dag kun je zoveel betekenen en mensen écht helpen", vertelt Angelique.

### Voorkomen altijd beter dan genezen

Ook Vivian geniet van haar werk. Van het dagelijkse contact met de patiënt. De persoonlijke aandacht. Het overleg met collega's. De verpleegtechnische handelingen. "Het is afwisselend. Daarbij is dit een heel interessant vakgebied. Door in de organen te kijken kunnen we heel veel klachten al preventief behandelen en op die manier erger voorkomen."

Angelique knikt instemmend en voegt er nog een indringende boodschap aan toe. "Als het om preventie van darmkanker gaat, vergeten veel mensen vaak dat zijzelf de belangrijkste schakel zijn. Het is heel eenvoudig. Neem deel aan het bevolkingsonderzoek. Kijk voordat je het toilet doorspoelt even hoe je ontlasting eruitziet. En het allerbelangrijkste: trek aan de bel als je het niet vertrouwt."

### Hoe word je endoscopieverpleegkundige?

Wat je nodig hebt is een mbo- of hbo-diploma Verpleegkunde en een registratie in het BIG-register. Hiermee kun je starten met de eenjarige opleiding tot endoscopieverpleegkundige. Je leert het vak in de praktijk, aangevuld met theorielessen op school.

## KORT NIEUWS

## Primeur orthopeed SJG Weert met augmented reality bril

Bij het plaatsen van een schouderprothese in SJG Weert is in februari jl. voor het eerst gebruik gemaakt van een 'slimme bril' met augmented reality techniek. Orthopeed Wilmar de Goede had hiermee een Europese primeur te pakken. De bril helpt bij de operatie, maar biedt ook de kans om collega's op afstand live mee te laten kijken.

"Het was een geslaagde test", vertelt orthopeed Wilmar de Goede, die de ingreep uitvoerde. "Met behulp van de bril kan ik de planning van de operatie raadplegen en zijn er verschillende opties voor de plaatsing van de prothese te bekijken, voor ik deze definitief positioneer." De bril betreft een Microsoft Hololens, voorzien van speciale software, die de echte combineert met virtuele beelden. Augmented reality is uit te leggen als een 'toegevoegd laagje aan de werkelijkheid': de orthopeed ziet hetzelfde als anders, maar kan daarop informatie projecteren. Daarnaast kan er met de bril een liveverbinding gecreëerd worden om collega's op afstand mee te laten kijken.

De techniek is eerder al in gebruik genomen voor heup- en knieprothesen. Het was voor het eerst dat er met behulp van de bril een schouderprothese geplaatst werd. "Aan de hand van onze feedback wordt de software nu verder

geoptimaliseerd, waarna die overal in gebruik genomen kan worden. In de toekomst moet het ook mogelijk worden om via de bril bijvoorbeeld het specifieke behandelplan van de betreffende patiënt te projecteren", aldus De Goede.



## Toegangstijd polikliniek oogheelkunde neemt weer af

De afgelopen periode zijn er problemen geweest met de personele capaciteit op de polikliniek oogheelkunde van SJG Weert. Dat resulteerde in een verminderde telefonische bereikbaarheid en oplopende toegangstijden. Er is hard gewerkt aan een structurele oplossing door personeel te werven en op te leiden. De toegangstijd voor nieuwe patiënten is inmiddels afgenomen en ook de wachttijd voor de vervolgspraken neemt af. Zodra de personele capaciteit weer

geheel op orde is zal naar verwachting de wachttijd verder afnemen. De huidige situatie heeft geen consequenties voor de planning van de oogoperaties. Deze vinden gewoon doorgang.

De polikliniek oogheelkunde is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 09:00 - 11:00 en van 14:00 - 16:00 uur.

### Riny Beelen, vrijwilligster zorg aan bed:

*Ik wou vooral ook iets "goeds" doen en van betekenis zijn voor anderen net als ik in mijn werkzame leven heb gedaan in het onderwijs.*

*Mensen zeggen wel eens: "Ja maar Riny waarom ga je juist in het hospice vrijwilligers werk doen, dat is toch vreselijk moeilijk, veel kommer en kwel en niets vrolijks?"*

*Dat is niet zo voor mij; ik ben blij dat ik zoveel kan betekenen voor anderen en de moed heb gevonden om juist dit vrijwilligerswerk te doen.*

Is uw interesse gewekt in vrijwilligerswerk in het Franciscus Hospice in Weert, meld u dan aan bij Rianne Goldenbeld, coördinator van de vrijwilligers en maak vrijblijvend een afspraak....

 0495-498977



## ARTIKEL

# Patiëntportaal MijnSJG is vernieuwd

Wellicht is het u al opgevallen: MijnSJG, de digitale toegang tot uw medisch dossier, is vernieuwd. Via dit online portaal kunt u nu als patiënt nog meer zaken zelf regelen. Snel en eenvoudig, op het moment dat het u uitkomt. U kunt hier niet alleen uw gegevens inzien, maar ook medische afspraken maken en verzetten, vragen stellen aan uw behandelend arts of een naaste machtigen om via DigiD in te loggen in uw medisch dossier. Ook kunt u via MijnSJG alvast inchecken voor uw afspraak in het ziekenhuis en op die manier de wachttijd beperken. Het is nu allemaal mogelijk dankzij de invoering van een vernieuwd elektronisch patiëntdossier (EPD).

## Waarom deze vernieuwing?

Stilstand is achteruitgang, zeker voor een ziekenhuis. Met het nieuwe EPD kunnen we de zorg nóg beter en efficiënter rond de patiënt organiseren. Dat wil zeggen dat we medische gegevens slimmer registreren en (met uw toestemming) ook ultraveilig delen met andere zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn. Bij het opslaan en uitwisselen van informatie houden we nu al rekening met de geplande nieuwbouw van het ziekenhuis. In het nieuwe, compacte gebouw gaan we straks slimmer samenwerken, zowel fysiek als digitaal. Met het vernieuwde EPD maken we het ziekenhuis dus digitaal klaar voor de toekomst.

## U bent en blijft de baas over uw dossier

Vanzelfsprekend bepaalt u als patiënt of uw medische gegevens mogen worden gedeeld. Uw arts zal u dus eerst om toestemming vragen. Alleen met uw goedkeuring mogen zorgverleners informatie uitwisselen over uw behandeling.

## Het resultaat: ultraveilige zorg

Een groot voordeel van het nieuwe EPD is dat informatie nog maar één keer hoeft te worden ingevoerd in het systeem. Daarmee zijn de gegevens ook direct zichtbaar voor andere zorgverleners die binnen of buiten het ziekenhuis bij de behandeling betrokken zijn. Denk bijvoorbeeld aan de specialisten ouderengeneeskunde van Land van Horne met wie SJG Weert nauw samenwerkt. Ook bij een verwijzing naar een ander ziekenhuis kunt u er als patiënt van op aan dat de juiste informatie op de juiste plek terechtkomt. Veiliger kan het niet! Bijkomend voordeel: doordat zorgverleners minder tijd kwijt zijn aan de registratie blijft er meer tijd over voor de patiënt.

## Hulp nodig bij digitale zorg?

Nederland digitaliseert, ons ziekenhuis ook. Met ons digitale patiëntportaal kunt u veel zelf regelen. Dat is handig. Maar digitaal is niet voor iedereen even makkelijk te volgen.

Kunt u wel wat hulp gebruiken of kent u iemand die hulp nodig heeft? De bibliotheek helpt u op weg. Veel bibliotheken hebben een informatiepunt waar u vragen over digitale zaken kunt stellen. Ook geven zij de computercursus Digisterker/Digivitaler. Hier leert u omgaan met uw DigiD en werken in een patiëntportaal. Ook als u geen lid bent van de bibliotheek.

Wilt u meer weten? Neem contact op met de bibliotheek in uw buurt of loop daar eens binnen!



Via uw DigiD krijgt u toegang tot MijnSJG.  
Binnen deze beveiligde omgeving kunt u snel en eenvoudig:

**Uw naaste machtigen** om via DigiD in te loggen in uw medisch dossier. Dit kan bijvoorbeeld een uitkomst zijn voor mantelzorgers. Of voor ouders die het dossier van hun kind willen raadplegen;

### Afspraken maken en verzetten;

bij de polikliniek, het prikklab of de apotheek. Wanneer u door uw huisarts verwezen bent naar het ziekenhuis kunt u ook zonder DigiD een afspraak maken. U hebt hiervoor wel een zorgdomeinverwijsnummer nodig;

**Een oproep voor een opname in het ziekenhuis bevestigen;**

### Uw medische en persoonlijke gegevens inzien.

Denk aan geplande afspraken, labuitslagen of brieven aan uw huisarts;

**Vragenlijsten invullen** die van belang zijn voor uw onderzoek of behandeling. Zo krijgen we vooraf al een goed beeld van uw gezondheid en heeft uw behandelend arts meer ruimte om u persoonlijk te begeleiden tijdens uw afspraak in het ziekenhuis;

### Een vraag stellen aan uw behandelend arts (digitaal consult).

Let wel: het gaat hier enkel om niet-spoedeisende vragen. Binnen drie werkdagen krijgt u antwoord;

### Online inchecken in het ziekenhuis.

Daags voor uw afspraak of opname in SJG Weert kunt u al uw gegevens compleet maken. Bij de aanmeldzuil in het ziekenhuis hoeft u dan alleen nog maar de QR-code te laten scannen. Vergeet niet uw identiteitsbewijs mee te nemen.

### Wilt u meer weten over MijnSJG

Scan de code met uw telefoon:





# Veilig, Tijdig en Comfortabel

## Princen Personenvervoer

Bij ernstige gezondheidsproblemen heeft u andere zaken aan uw hoofd dan vervoer van en naar uw behandelingen. De medewerkers van de afdeling Ziekenvervoer Weert begrijpen dat als geen ander. Daarom verzorgen wij al uw ziekenvervoer met persoonlijke aandacht. Uw zorg is onze specialiteit.



**Princen**  
mobiliteit en logistiek

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur  
Maaseikerweg 155, 6005 AD Weert  
T 0495-580585 E ziekenvervoerweert@princen.com

[www.princen.com](http://www.princen.com)



## Tijdwinst op recept, met fittere patiënt

Foto: Maud de Rooy van Maastricht:  
'Alles doen om sneller te behandelen.'

Voorheen duurde het bij een bijzondere vorm van longkanker achtenveertig dagen tussen het eerste bezoek aan de longarts in het Maastricht UMC+ tot aan de eerste bestraling bij Maastricht. Het betreft - om in medische termen te spreken - niet-kleincellige longkanker\*. Die wachttijd is nu sterk verkort. Na gemiddeld zestien dagen kan de behandeling al starten. 'Het komt de patiënt zeer ten goede omdat deze fitter kan starten met de bestralingen', aldus radiotherapeutisch laborant Maud de Rooy. Zij is de kartrekker van dit initiatief op tijdswinst.

Het afgelopen jaar zijn er vanuit het MUMC+ al vijftien patiënten via dit sneltraject behandeld. Inmiddels hebben ook andere ziekenhuizen in de regio Zuid-Oost Nederland belangstelling getoond.

### Verkorte termijn

Niet-kleincellige longkanker dient te worden behandeld met een combinatie van drie kuren chemo en dertig maal bestralen. Eerst gaat de patiënt in zijn eigen ziekenhuis naar de longarts voor de chemo, waarna hij wordt doorverwezen naar Maastricht voor bestraling. Tot de eerste bestraling duurde die periode eerst gemiddeld achtenveertig dagen. Vandaar dat twee jaar geleden vanuit het multidisciplinair overleg met het Maastricht UMC+ het verzoek bij dr. Stephanie Peeters kwam, radiotherapeut-oncoloog bij Maastricht, om te kijken hoe die termijn verkort kon worden. De tijdswinst bedraagt zeventig procent.

### Sneller starten

'Sneller starten met bestralen betekent één hele chemokuur minder, waardoor de patiënt fitter aan zijn vervolgetraject begint en zeker niet minder medisch resultaat wordt behaald. Verkorting van het proces betekent ook meer comfort omdat de onderzoeken en behandelingen sneller achter elkaar plaatsvinden,' aldus Maud de Rooy. Intussen hebben ook andere ziekenhuizen in de regio Zuid-Oost-Nederland interesse getoond. 'Bij elk ziekenhuis gaan we eerst de processen van beide organisaties in kaart brengen en dan bespreken we waar we zaken beter op elkaar kunnen afstemmen. Met de ervaring die we nu hebben opgedaan met het MUMC+, zal het dadelijk beslist makkelijker gaan', zegt Maud de Rooy overtuigend.

*\*Bij niet-kleincellige longkanker (of niet-kleincellige longcarcinoom) gaat het om kanker in vrij grote cellen. Dit zogenoemde type longkanker groeit over het algemeen wat langzamer, maar kan ook snelgroeiend zijn, doch zaait minder snel uit dan de andere vorm, de kleincellige longkanker.*

**Maastricht**

In de beste handen

WIJ BOUWEN AAN ZORG VOOR DE TOEKOMST

# Het nieuwe SJG Weert: koploper in duurzaamheid

**Het nieuwe SJG Weert, dat de komende jaren in twee fasen wordt gebouwd, wordt een van de meest duurzame ziekenhuisgebouwen van Nederland. Compact en daardoor zeer efficiënt in het gebruik. Ultrazuinig (label A+++) in energiegebruik. En volop gebruikmakend van hernieuwbare energiebronnen.**

Belangrijk om te weten is dat een nieuw ziekenhuis voor deze regio geen luxe, maar bittere noodzaak is. Het bestaande gebouw (of beter gezegd: een verzameling van diverse, oude gebouwen), is verouderd en veel te groot. Daardoor is het niet efficiënt in het gebruik en onnodig duur in het energieverbruik. "Ter illustratie: met de energie die we nu verbruiken, kun je 430 huishoudens van gas en 2660 huishoudens van elektriciteit voorzien. Dat is een heel dorp. Iedereen zal begrijpen dat dit niet meer van deze tijd is", zegt teammanager vastgoedontwikkeling Stan van Nieuwenhoven.

## Sneller herstel

Nieuwbouw biedt SJG Weert de kans om de zorg klaar te maken voor de toekomst en de kosten beheersbaar te houden. De keuzes die gemaakt worden, zijn allereerst duurzaam voor patiënten. Zij worden straks behandeld en verpleegd in een frisse, moderne en gezonde omgeving met meer comfort, hetgeen het herstel alleen maar ten goede komt. Daarbij wordt het gebouw compacter en daardoor voor zorgmedewerkers veel praktischer en efficiënter in het gebruik. In het nieuwe SJG Weert, dat 15.000 vierkante meter kleiner wordt, staan straks geen spreek- en behandelkamers meer onnodig leeg als de dokter aan het opereren is of een dagje vrij heeft. De ruimten worden multifunctioneel en daardoor optimaal gebruikt.

## Bijdragen aan een schone planeet

Met het nieuwe ziekenhuis levert SJG Weert ook een bijdrage aan een schone en gezonde wereld. De zorgsector in Nederland draagt nu zeven procent bij aan de totale uitstoot van broeikasgassen. Ook daar ligt voor het Weerter ziekenhuis dus een verantwoordelijkheid. Het nieuwe gebouw wordt aardgasvrij, volledig geïsoleerd en uitgerust met 230 zonnepanelen. Ledverlichting, zonwerende ramen, goed ingeregelde systemen, slimme ventilatoren en elektrische doorstromers leveren nog een extra besparing op aan energie. Een groen dak houdt het hemelwater vast en biedt patiënten en medewerkers bovendien een prettig uitzicht.



De bouwlocatie waar het nieuwe ziekenhuis wordt gebouwd

## Slimme technologie

De bestaande energiecentrale, die vrij recent nog is vernieuwd, gaat straks de energietoevoer naar het ziekenhuisgebouw regelen. "Daar hoeven we dus geen nieuwe voorzieningen voor te bouwen. Via koude-warmteopslag halen we in de winter de warmte en in de zomer de koude uit de bodem", zo licht Stan toe. Dankzij slimme technologie drukt het ziekenhuis ook de kosten voor het onderhoud en de exploitatie van het gebouw. Systemen, zoals de lampen van de noodverlichting, hoeven niet meer door mensen gecontroleerd te worden. Zij controleren zichzelf en geven automatisch een signaal af zodra er onderhoud nodig is. Ook in het materiaalgebruik maakt SJG Weert duurzame keuzes. We kiezen voor bewezen technologie, voor materialen die slijtvast en makkelijk schoon te houden zijn. "Verder is de overgang naar een nieuw gebouw ook hét moment om kritisch te bekijken welke medische apparatuur er straks nodig is voor de patiënt en zorgverlener. Welke apparaten aan vervanging toe zijn. Maar ook hoe we artikelen en producten efficiënter kunnen gebruiken zodat er minder verspilling van energie en verbruiksartikelen optreedt", vertelt klinisch fysisch Sjoerd Rijnsdorp.

## Meegroeien met de toekomst

Met al deze maatregelen samen behoort SJG Weert in ons land straks tot de koplopers op het gebied van duurzaamheid. Bij de bouw van het nieuwe ziekenhuis wordt nu al rekening gehouden met de toekomst waarin steeds meer mensen via slimme, elektronische toepassingen thuis gemonitord of behandeld worden. De patiënt hoeft dan in principe alleen nog naar het ziekenhuis als dat echt nodig is. Als klinisch fysisch houdt Sjoerd de ontwikkelingen op dit terrein nauwlettend in de gaten. "In de coronatijd kregen patiënten bijvoorbeeld een saturatiemeter mee naar huis waarmee ze zelf het zuurstofgehalte in het bloed konden meten. Bij een afwijkende waarde konden ze contact opnemen met het thuismonitoringteam van het ziekenhuis. Ontwikkelingen zoals deze dragen ertoe bij dat mensen zoveel mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven. Voor het welzijn en herstel is dat het beste. Daarbij zorgt het voor minder reisbewegingen, hetgeen weer beter is voor het milieu. We wegen natuurlijk zorgvuldig af welke medische hulpmiddelen we mee naar huis geven, zodat we onze patiënten zorg van hoge kwaliteit blijven leveren. Ook hierin maken we gerichte en duurzame keuzes. Nieuwe technologie is voor ons alleen interessant als het de patiënt écht helpt."

# Speciaalzaak in contactlenzen en

**MENNEN**  
CONTACTLENZEN SPECIAALZAAK  
**DECOCK**

## optometrie



Al meer dan 30 jaar zijn wij het vertrouwde adres als contactlenzen-speciaalzaak voor Weert en omgeving. Onze contactlensspecialisten en HBO optometrist staan klaar met deskundig advies, goede voorlichting en constante nazorg.

### Contactlenzen

Het aanmeten van de juiste contactlenzen kan complex zijn. Bij ons kun je terecht voor diverse soorten lenzen, zoals multifocale lenzen. Wij bieden voor iedere 'zicht-situatie' een passende oplossing.

### Droge ogen

Wij zijn tevens gespecialiseerd in de aanpak van droge ogen problematiek. Onze optometrist bekijkt uw situatie en maakt vervolgens een persoonlijk behandelplan.

Wilhelminasingel 185

6001 GS Weert

T +31 495 544588

[www.mennenendecock.nl](http://www.mennenendecock.nl)

## Arm- en beenklachten pijnloos verhelpen

### Wat is vacuümtherapie?

Bij vacuümtherapie maken wij gebruik van de Vacumed. Uw arm of been wordt in dit moderne apparaat met tussenpozen onder een licht vacuüm gebracht. Door het vacuüm wordt meer bloed en lymfevocht in de arm of het been gezogen. Tijdens de pauzes wordt het bloed en lymfevocht, door ontspanning van de spieren, er juist weer uitgedrukt. Dit zorgt voor een optimalere circulatie van uw ledematen.

### De werking

De behandeling zorgt ervoor dat de doorbloeding optimaliseert in uw ledematen en de fijne haarvaten zich herstellen, waardoor gevoelens van koude, rustloze of pijnlijke armen en/of benen minder worden of verdwijnen.

### Waar richt de behandeling zich op?

De vacuümtherapie richt zich op diverse klachten in armen en benen.

### Armsklachten:

• RSI-klachten, zoals muisarm • Tenniselleboog • Golferselleboog • Lymfoedeem • Ziekte van Raynaud • Syndroom van Quervain • Carpaal Tunnelsyndroom

### Beenklachten:

• Lymfoedeem • Verstoorde wondgenezing • Diabetes-voet • Spataderen • Vermoeide benen • Restless legs-syndroom • Krampen

### Eerste afspraak maken

Als eerste vindt er een intakegesprek plaats. Na de intake wordt met u besproken of uw klacht in aanmerking komt voor een behandeling. De intake wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. De vacuümbehandelingen komen niet in aanmerking voor vergoeding. Een sessie van 8 vacuümbehandelingen bedraagt € 100,-. U heeft geen verwijsbrief van de huisarts nodig voor een behandeling.

### De voordelen van vacuümtherapie

De behandeling is pijnloos en ontspannend en na 3 tot 4 behandelingen kunt u resultaat verwachten. Het brengt bloed naar de dunne haarvaten en optimaliseert/intensiveert de bloedcirculatie. Verder verbetert de doorstroming van het lymfatisch stelsel.

Voor meer informatie kunt u een video bekijken op YouTube, onder de zoekterm vacuümtherapie Weert.

 **Vacuümtherapie**  
Weert

Patronaatsplein 7, 6001 GX Weert | T 0495-215664  
E [info@vacuumtherapie-weert.nl](mailto:info@vacuumtherapie-weert.nl)  
I [www.vacuümtherapie-weert.nl](http://www.vacuümtherapie-weert.nl)



## ZORGEN VANUIT JE HART

# Weerter longarts start antirook-campagne onder jongeren

**Linda van Eijsden is een dokter met een missie. De longarts van SJG Weert wil zoveel mogelijk jongeren in deze regio van het roken afhouden. Vanaf dit voorjaar gaat zij basisschoolleerlingen voorlichten over de gezondheidsrisico's van tabak en aanverwante verleidingen. Zoals vaperen, het gebruik van elektronische sigaretten. "Erg populair onder de jeugd, maar veel minder onschuldig dan het lijkt."**

Op haar longspreekuur in SJG Weert wordt Linda van Eijsden dagelijks geconfronteerd met de ernstige gevolgen van roken. "Als ik mensen met longkanker, COPD of longfibrose vraag of ze opnieuw zouden gaan roken wanneer ze hun leven mochten overdoen, hoor ik nooit iemand 'ja' zeggen. Integendeel. Het enige wat ik dan hoor is: 'Ik zou er nooit meer mee beginnen'. Dat is toch wel schrijnend als je erover nadenkt."

Omdat voorkomen altijd beter is dan genezen, wil de Weerter longarts kinderen bewust maken van de gevaren van roken. Als pilot start zij in mei met een

voorlichtingsbijeenkomst voor leerlingen van basisschool Aan de Bron in Weert en de Schrank in Ospel. Na een evaluatie zullen eventueel meerdere sessies volgen, zo is de bedoeling. "Ik ga niet naar de basisscholen toe, de kinderen komen naar het ziekenhuis. Dat maakt toch net even wat meer indruk. In dit kader denk ik er ook over na om ervaringsdeskundigen aan het woord te laten: patiënten die ziek zijn geworden als gevolg van roken en die het leuk vinden om hieraan mee te werken."

### De gevaren van vaperen

Goede voorlichting aan jongeren is letterlijk van levensbelang. De cijfers van het Trimbos Instituut zijn verontrustend. In Nederland sterven jaarlijks ruim 19.000 mensen aan een ziekte die door roken is veroorzaakt. Van de scholieren in de leeftijd van 12 tot 16 jaar heeft 17 procent wel eens gerookt. Verder blijkt de e-sigaret - vapers - voor veel jongeren een opstapje om later gewone tabakssigaretten te gaan roken. "Dat vaperen, het inhaleren van damp, wordt steeds populairder en is een groot probleem", stelt Linda. "Het wordt in de markt gezet als een trendy product dat in allerlei kleuren en smaakjes verkrijgbaar is. Het lijkt onschuldig, maar dat is het allerminst. In de damp die bij het inhaleren vrijkomt, zitten verslavende en kankerverwekkende stoffen. Verder kan het leiden tot irritatie en beschadigingen aan de luchtwegen, een verhoogde bloeddruk, hartkloppingen en acute benauwdheidsklachten. Alle reden dus om hier niet mee



Longarts Linda van Eijsden: "Goede voorlichting is letterlijk van levensbelang"

te beginnen." Hetzelfde geldt voor het roken van een waterpijp. Vaak wordt dit als een onschuldige activiteit gezien, maar hierbij komende dezelfde schadelijke stoffen vrij als bij het roken van gewone sigaretten.

### Alleen maar nadelen

Met haar initiatief sluit Linda van Eijsden naadloos aan bij deze tijd waarin de aandacht zich steeds meer richt op ziektepreventie en gezond leven. "Roken heeft alleen maar nadelen. Het is verslavend, je wordt er ernstig ziek van, het verouderd je huid, is slecht voor tanden en het kost hartstikke veel geld. Daarbij is het ook helemaal niet stoer om te roken. Sterker nog: het stinkt. Dat zal ik straks ook tegen de leerlingen in de klas zeggen. 'Niemand wil met jou zoenen als jij naar een asbak ruikt'."



Frank Rahusen: "de kleine dingen maken het verschil"

"Laatst werd er een jongetje binnengebracht. Hij had zijn pols gebroken op zijn verjaardag en moest geopereerd worden. Ik dacht: daar gaan we iets bijzonders voor doen. Toen de jongen door de klapdeur de operatiekamer inkwam, klonk uit de speaker het 'Lang zal hij leven' en stonden we met het hele OK-team voor hem te klappen en zingen. Je had zijn gezicht moeten zien. Eenmaal wakker op de uitslaapkamer lag er, zoals ik hem had beloofd, een Chocotoff klaar. Ik zeg je: die jongen is nooit meer bang voor witte jassen."

Frank Rahusen is geen dokter geworden om vinkjes te zetten achter de operaties die hij met succes heeft uitgevoerd. De orthopedisch chirurg koos voor de zorg omdat hij van betekenis wil zijn voor een ander.

## Orthopedisch chirurg Frank Rahusen zorgt met zijn hart 'Ik behandel mijn patiënt alsof het mijn moeder is'

**Zorgen is zoveel meer dan medisch handelen. In een klein ziekenhuis als SJG Weert begrijpen we dit als geen ander. Zorgen gaat over mensen en vraagt dus om warmte en genegenheid. Oftewel: je helpt een ander zoals je zelf geholpen wil worden. Tender, Love en Care (TLC) heet dat in het Engels. In Weert noemen we dat zorgen vanuit het hart. In deze eerste aflevering vertelt orthopedisch chirurg Frank Rahusen wat dit voor hem betekent.**

Zorgen vanuit het hart, noemt hij dat. En dat is helemaal niet ingewikkeld. "Bij elke patiënt die met een orthopedische hulpvraag op mijn spreekuur komt, stel ik mezelf de vraag: hoe zou ik in deze situatie mijn moeder behandelen. Wat zou ik haar adviseren? Hoe zou ik haar voorbereiden op een ingreep?" Een operatie is voor dokter Rahusen zoveel meer dan het kundig uitvoeren van een medische handeling. "Een ingreep is voor mij pas geslaagd als de patiënt zich begrepen en op zijn gemak voelt in het ziekenhuis, voorspoedig herstelt en helemaal tevreden is over de behandeling."

### Zorgen met aandacht

Zoals zo vaak in het leven, zijn het de kleine dingen die het verschil maken. Een hand op de schouder. Een geruststellend woord. Even de partner bellen dat alles goed is gegaan. "Als ik weet dat een patiënt een zware tijd achter de rug heeft, begin ik niet meteen over zijn knie of heup. Dan vraag ik eerst hoe het thuis gaat. Achter elk ziektebeeld zit een mens, laten we dat alsjeblieft niet vergeten. Een tijdje geleden hielp ik een oudere vrouw. Ze was hartstikke bang voor haar knieoperatie. Ik vroeg haar: 'Waar wordt u rustig van?'. 'Ik vind het Ave Maria zo mooi', zei ze. En zo geschiedde. Terwijl ik haar opereerde, was zij aan het luisteren." Zorgen met aandacht. Voor Frank Rahusen is het de gewoonste zaak van de wereld.



Mobiliteitswereld Sittard

## U bent van harte welkom in de grootste hulpmiddelenwinkel van de Euregio

*In Sittard ligt de grootste hulpmiddelen speciaalzaak van Limburg. Hier vindt u rollators, scootmobielen, hoog-laagbedden, sta-op-stoelen en andere producten die u ontzorgen of mobieler maken. U kunt hier gewoon binnenrijden of binnenlopen en ontelbare nieuwe en gebruikte hulpmiddelen uitproberen. Voor reparaties of advies kunt u ook altijd - zonder afspraak! - in deze winkel met liefst 650 vierkante meter vloer-ruimte terecht. Tijdens kantooruren is er altijd een adviseur en een monteur in huis.*



**M**obiliteitswereld ligt op een makkelijk bereikbare zichtlocatie aan de Rijksweg Zuid in Sittard. Buiten kunt u gratis parkeren op de royale parkeerplaats, die tevens als testbaan voor scootmobielen of rollators dienst doet. Binnen kijkt u uw ogen uit, want hier staan vele honderden hulpmiddelen overzichtelijk gepresenteerd. U kunt ze stuk voor stuk uitproberen en er zijn zowel binnen als buiten testbanen. Met name het grote aantal scootmobielen springt in het oog. Ze blijken allemaal uit voorraad leverbaar en worden gratis thuis afgeleverd. 'Vooral de service, de grote keuze en het feit dat je hier alle producten uit kunt proberen spreekt klanten aan', vertelt Vincent, de verrassende jonge eigenaar van de grootste hulpmiddelenwinkel van de Euregio. 'Er zijn hier producten voor iedere beurs. Het loopt van tweedehands, eenvoudig, middenmotors tot absolute topproducten. Onze medewerkers zijn geen verkopers, maar adviseurs die samen met de klant nadenken over het meest geschikte product. We bieden een uitstekende service en nemen alle tijd voor onze klanten. Het is mijn ervaring dat tevreden klanten vanzelf weer terugkomen.'

### BONENKOFFIE EN VERSE CAKE

Aan de grote huiselijke houten tafel die midden in de winkel staat, zitten een heer en een dame te wachten. Ze genieten ondertussen van een kop koffie en een stukje versgebakken cake. Mijnheer komt voor een kleine reparatie aan zijn scootmobiel, terwijl mevrouw nieuwe remkabels en remblokjes voor haar rollator nodig heeft. 'Iedereen is hier welkom voor

onderhoud, ook als je de hulpmiddelen niet hier hebt gekocht', vertelt Vincent. 'Er is hier altijd een monteur in huis en dat betekent dus 'klaar terwijl u wacht!'. Mensen die eenmaal de weg kennen naar Mobiliteitswereld blijven meestal terugkomen. Ze vinden het fijn dat ze op één plek terecht kunnen voor alles rond hulpmiddelen. Laatst kwam hier een vrouw van in de vijftig binnen. Ze speelde hier tegenover bridge en zag onze winkel. Haar moeder werd onverwachts uit het ziekenhuis ontslagen en ging de volgende dag weer terug naar huis. Ze had daarom dringend een douchebeugel nodig. Eenmaal in de winkel besefte ze dat haar moeder meer hulpmiddelen nodig had. Ze zat echt met de handen in het haar. Samen met onze adviseur heeft ze toen uiteindelijk ook een seniortelefoon, een hoog-laagbed en een sta-op-stoel gekocht. Het is praktisch dat we hier alles op voorraad hebben, want we konden de producten dezelfde dag nog leveren en installeren.'

### STA-OP-STOELN VOOR ELKE BEURS

Mobiliteitswereld heeft sta-op-stoelen toegevoegd aan het assortiment. Het gaan zitten in of opstaan uit een stoel, kan op zekere leeftijd lastig worden. Met name het opstaan is een pittige belasting voor de bovenbenen. Een sta-op-stoel voorkomt dat door langzaam omhoog of omlaag te gaan en je kunt er tevens lekker in liggen. Bij Mobiliteitswereld in Sittard is er een grote keuze aan sta-op-stoelen op voorraad voor iedere beurs. Het loopt van tweedehands modellen in topconditie van een paar honderd euro, nieuwe middenmotors van rond de duizend euro tot en met topstoelen

van drieduizend euro waarin soms zelfs verwarming zit. Het grote voordeel van mobiliteitswereld is dat er zeer vele modellen sta-op-stoelen op voorraad staan, zodat u altijd een stoel op uw maat vindt. De adviseurs helpen u graag, zodat u precies de juiste stoel kunt kiezen. Wanneer de stoel in het dagelijks gebruik onverhoopt niet helemaal bevalt, kan hij probleemloos worden omgeruild voor een andere.

U heeft de keuze uit meer dan 100 sta-op-stoelen in alle prijsklassen. Alle modellen zijn op voorraad en indien noodzakelijk dezelfde dag geleverd!

Mobiliteitswereld geeft 5 jaar garantie op sta-op-stoelen en uw stoel wordt altijd gratis thuis bezorgd!

### GROOT IN HULPMIDDELEN ÉN SERVICE

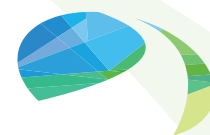
Mobiliteitswereld is een winkel met 650 vierkante meter vloeroppervlakte. Het is de grootste hulpmiddelenwinkel van de Euregio met binnen en buiten een testbaan. Mobiliteitswereld kan u op tal van manieren ontzorgen, als u door omstandigheden minder mobiel bent geworden. In onze grote winkel hebben we rollators, scootmobielen, douchestoeltjes, beenwarmers, wandelstokken, seniortelefoons, speciale producten en tal van accessoires. Tevens is er een eigen monteur die vanuit de werkplaats direct kan helpen met uw rolstoel of scootmobiel. Persoonlijke service is bij ons standaard inbegrepen, net als een kopje koffie en een verse plak cake. Ook voor reparaties of advies bij scootmobielen of andere

producten die niet bij ons zijn gekocht, bent u altijd van harte welkom. Laat u gewoon eens verrassen door de vele mogelijkheden!

Bij Mobiliteitswereld krijgt u standaard altijd 1 jaar garantie op gebruikte scootmobielen en 2 jaar op nieuwe scootmobielen. Als extra service ontvangt u bij aanschaf van een nieuwe of gebruikte scootmobiel altijd een nieuwe accu en acculader met 2 jaar garantie!

### Dé 10 voordelen van Mobiliteitswereld

- Scherpe prijzen
- Advies op maat
- Eigen reparatiedienst
- Alle producten op voorraad
- Gratis parkeren
- Mogelijkheid tot proefrijden binnen en buiten
- Servicegerichte medewerkers die de tijd voor u nemen
- Nieuwe en gebruikte producten
- Gratis bonenkoffie en zelfgemaakte cake
- Een groot deel van de producten kunt u bij ons leasen, zodat u de betaling in termijnen kunt voldoen. Vraag gewoon eens naar de mogelijkheden.



# Mobiliteitswereld

voor al uw hulpmiddelen

Rijksweg Zuid 212 | 6134 AG Sittard | T: 046 - 782 0552

[www.mobiliteitswereld.com](http://www.mobiliteitswereld.com)