



# Gezondheidskrant

3

Als je niet meer beter wordt, 10 jaar PAOT

5

Immunotherapie bij uitgezaaide longkanker

6

Harrie Niessen kan weer genieten



7

Arts-patiënt in behandeling

9

Polikliniekassistent: een belangrijke schakel

10

Cliëntenraad: uw mening telt



11

"De kanker is terug, maar het leven gaat door"

13

Taboes doorbreken: maak klachten bespreekbaar

15

Zorgen vanuit je hart

## PATIËNTENVERHAAL

# 'Ik wil weer voelen dat ik nodig ben'



De lach op het gezicht van Tom Glazemakers is weer terug

**Hij had geen scheve mond of verlamde arm en praatte ook geen wartaal, zoals veel patiënten die getroffen worden door een CVA. Het herseninfarct van Tom Glazemakers ontwikkelde zich geleidelijk en daardoor bijna ongemerkt. Om maar aan te geven hoe belangrijk het is om alert te zijn. Na een maandenlange revalidatie kijkt de 53-jarige Heythuysenaar weer met vertrouwen vooruit.**

"Ik kan weer hoofdrekennen", klinkt het triomfantelijk. Nog niet zo snel, maar ik krijg het voor elkaar."

We spreken Tom Glazemakers vijf maanden nadat zijn zorgeloze leven een radicale wending nam. Aanvankelijk leek er die bewuste vrijdagavond in oktober weinig aan de hand. Op weg naar huis neemt de ondernemer een verkeerde afslag. Even later laat hij zijn sleutels en pasjes uit z'n hand vallen. "Kan gebeuren na een korte nacht en een lange werkdag, dacht ik. Ik was gewoon moe."

De volgende ochtend merkt zijn gezin dat er iets mis is. "Pap had zijn shirt half aan, droeg maar één sok en botste tegen de deur toen hij de woonkamer inliep", vertelt zijn dochter Sofie die geneeskunde studeert en direct in de actiestand sprong. "Ik vroeg pap om zijn ogen te sluiten en zijn armen te strekken. Toen zijn linkerarm naar beneden zakte, wist ik genoeg."

### Positieve aandacht

De CT-scan in SJG Weert bevestigt niet veel later het vermoeden. Tom heeft een herseninfarct gehad. Hij krijgt direct medicatie en wordt opgenomen. Nog geen twee dagen later komt de echte klap als zijn linkerarm en -been uitvallen en Tom de controle over zijn lichaam volledig kwijtraakt. "Ik durfde niet meer te gaan slapen, was bang dat er nog meer functies zouden uitvallen", zo herinnert hij zich die horrornacht.

Dat leed blijft hem gelukkig bespaard. Als het gevoel in zijn been weer terugkeert, wordt direct fysiotherapie opgestart. "Die aandacht voelde goed. Het was fijn dat deze therapeuten zo snel en zo positief met mij bezig waren. Ook voor het verpleegkundig personeel niets dan lof. Zij behandelden mij en mijn gezin heel vriendelijk en met respect."

Na zijn opname in SJG Weert verblijft Tom drie maanden bij Libra Revalidatie in Eindhoven. Lopen, aan- en uitkleden, lezen, zwemmen: alles wat zo vanzelfsprekend leek, moet hij weer leren. "Ik was niet alleen deels verlamd, maar had ook last van een zogenaamde neglect. Heel vreemd is dat. Alles wat aan mijn linkerkant gebeurde, nam ik niet waar. Als ik '4 op een rij' speelde, zag ik alleen de drie rechter kolommen. Ook liet ik het eten dat links op mijn bord lag letterlijk links liggen."

Tot op de dag van vandaag zijn de gevolgen van zijn CVA merkbaar. De fijne motoriek laat hem nog in de steek. "De knoopjes dichtmaken van mijn hemd bijvoorbeeld." Ook heeft Tom nog veel moeite met plannen.

**Lees het vervolg op pagina 3**

## Heb jij last van de zogenaamde 'Koolhydraatbuik'?

Wij kunnen je helpen middels een Koolhydraat beperkt voedingsadvies dat tóch Cholesterol verlagend is. Smakelijk en zeer verzadigend! Wij analyseren jouw voeding, bekijken welke producten jij graag lust en verbeteren de verhouding tussen de voedingsstoffen. Samen volgen we jouw lichaamssamenstelling met een medische spier- en vetmassa weegschaal.

### Gespecialiseerd in:

- Diabetes Mellitus en Koolhydraatbeperkte en Eiwit-optimale voeding
- Cholesterol verlagen
- Maag- en Darmproblemen
- Obesitas

(Bij Diabetes, COPD en hart- en vaatziekten vergoeding via DBC, zonder eigen risico).

**Jij laat jouw 3 tot 5 uur zorgverzekering voor dieetadvies toch niet liggen? Een verwijsbrief is niet meer nodig.**



Laat voeding jouw medicijn zijn!

### Hoofdlocatie Nederweert

Staat 3

Heythuysen

In het Tienderveld 13

Nu ook in Ittervoort!

Heijerveld 18

☎ 06 - 18 28 35 25

✉ info@diëtistmetvisie.nl

🌐 www.diëtistmetvisie.nl



fit BODYWRAP

# Cocogne

Health | Beauty | Wellbeing [www.cocogne.nl](http://www.cocogne.nl)



## Revalideren bij Libra Locatie Weert

Heeft u te maken met een aangeboren aandoening, ziekte, ongeval, operatie of chronische pijnklachten?

Libra Revalidatie staat voor u klaar om samen te werken aan uw herstel, het verbeteren van uw functioneren en het verhogen van uw participatie en levenskwaliteit.

### Diagnoses:

- Aanhoudende pijnklachten
- Reumatische aandoeningen
- Beenamputatie
- Klachten na ongeval/trauma
- Kanker
- Beroerte (CVA)
- Spierziekten
- Multiple sclerose (MS)
- Parkinson

### Behandelteam:

- Revalidatiearts
- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Bewegingsagoog
- Psycholoog
- Cognitief revalidatie therapeut
- Maatschappelijk werk
- Logopedist
- Arbeidsconsulent

Kunnen wij vanuit medisch specialistische revalidatie iets voor u betekenen? Neem contact op met uw huisarts of medisch specialist. Hij/zij kan u doorverwijzen.



[www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

Vogelsbleek 1b | Ingang Land van Horne  
6001 BE Weert | T 088 313 2433

## IK BEN Joop glaskunstenaar

**'Een droom kwam uit: mijn eigen atelier in het verpleeghuis'**

De jaren krijgen maar geen vat op Joop Schreuders (95). In zorgcentrum Marishof in Maarheeze lijkt de geboren Eindhovenenaar aan zijn tweede jeugd begonnen en leidt hij het leven zoals hij dat van thuis gewend is. Als glaskunstenaar in zijn eigen atelier.

Ruim zestig jaar waren ze onafscheidelijk, Joop en Olofje, zijn grote liefde. Maar in 2013 moest hij haar laten gaan. In de maanden van rouw die volgden, vond Joop troost in een nieuwe hobby. De glaskunst.

Tot het noodlot opnieuw toesloeg in 2023. "Na mijn vrouw raakte ik ook mijn zelfstandigheid kwijt. Ook zonder benen kon ik verder, al zou dat wel betekenen dat ik naar een verpleeghuis moest."

Scan de code en lees Joop zijn hele verhaal.  
Geschreven door Bas Poell, fotografie door Marieke Zentjens.

Lees hier het hele verhaal

[info@landvanhorne.nl](mailto:info@landvanhorne.nl)  
088 987 88 88

[landvanhorne.nl](http://landvanhorne.nl)



Tel. 06-41721519  
Maurice



**MAURICE**  
UITVAART & NAZORG

Tel. 06-55834626  
Natascha



Ook als u niet of elders (bv. ASR/Dela/Monuta/ NN of Reaal) verzekerd bent, geen probleem. Wij verzorgen elke uitvaart geheel naar uw wens, zonder beperkingen en altijd persoonlijk. Bel gerust voor een vrijblijvend gesprek.

- Ook beschikbaar in uw regio

- Opgravingen na afloop grafrecht

[www.maurice-uitvaart.nl](http://www.maurice-uitvaart.nl)

- Samen ruim 40 jaar ervaring

- Voor elk budget

- Voorbespreking uitvaartwensen met evt. een kostenindicatie (ook wensenboekjes beschikbaar)

- U kiest welk uitvaartcentrum of een thuisopbaring en ook welk crematorium/begraafplaats



# Als je niet meer beter wordt, is er nog één medicijn: oprechte aandacht

Ook wanneer je ongeneeslijk ziek bent, gaat de zorg in het ziekenhuis door. De behandeling richt zich dan volledig op het verlichten van de fysieke en emotionele pijn, met alle vragen en zorgen die daarbij horen. Het palliatief advies- en ondersteuningsteam (PAOT) van SJG Weert biedt de professionele hulp die nodig is om het leven tot het einde waardig te houden. De afgelopen tien jaar heeft dit team zijn waarde voor patiënten, familie en behandelaren méér dan bewezen.

“Laatst sprak ik met een oudere mevrouw. Zij was ernstig ziek, maar nog niet klaar om te sterven. Samen keken we terug op haar leven. Terwijl zij vertelde, verdween de angst uit haar ogen en zag ik haar tot rust komen. Ze had een mooi leven gehad, vertelde ze, en nog één wens. Ze wilde naar het graf van haar partner die kort daarvoor was overleden. Die wens hebben we in vervulling kunnen laten gaan.”

Palliatief verpleegkundige Carla Wilms stond tien jaar geleden mee aan de wieg van het PAOT. Een team van toegewijde professionals van SJG Weert, Land van Horne en De Zorggroep (Franciscus Hospice) die thuis zijn in de zorg voor mensen die niet meer beter worden. Waar vroeger alle inspanningen in een ziekenhuis gericht waren op behandelen en genezen, is er nu veel meer aandacht voor het welzijn van de patiënt.

## Nog zoveel te vertellen

Neuroloog Veronique Moers: “Palliatie betekent letterlijk ‘een mantel om iemand heen slaan’. Wanneer er geen uitzicht meer is op genezing, kan de behandelend arts of verpleegkundige in het ziekenhuis de hulp van het palliatief team inschakelen.” Het palliatief team bestaat uit speciaal opgeleide verpleegkundigen, medisch specialisten, verpleeghuisartsen, een verpleegkundig specialist en een geestelijk verzorger. Samen met de patiënt en/of zijn familie brengt de palliatief verpleegkundige de hulpvraag in kaart. “We bespreken de lichamelijke en psychische klachten, maar kijken ook hoe iemand in het leven staat. Waar hij of zij kracht en voldoening uit haalt en nog behoefte aan heeft. Hiervoor nemen we de tijd die nodig is.



Carla Wilms, Veronique Moers en Harrie Kuipers maken onderdeel uit van het PAOT

Er is geen druk, geen pieper die afgaat. Iedere patiënt is uniek en heeft onze volle aandacht. Want hoe ziek mensen ook zijn, ze hebben nog zoveel te vertellen”, vertelt Carla.

## Van betekenis zijn

Neuroloog Veronique Moers: “Het palliatief team vertaalt de hulpvraag naar gerichte acties die het comfort van de patiënt verbeteren. Denk bijvoorbeeld aan medicatie ter verlichting van de pijn of benauwdheidsklachten. Of het inschakelen van de transferverpleegkundige voor een soepele overgang naar huis, het verpleeghuis of het hospice.”

“Wat wij vooral proberen te bieden is oprechte aandacht”, zegt specialist ouderengeneeskunde Harrie Kuipers. “In het palliatief team voel ik waarom ik ooit voor de zorg heb gekozen. Ik wil van betekenis zijn voor een ander. Dat hoeft niet ingewikkeld te zijn. Met de kleinste dingen kun je het verschil maken. Goed luisteren. Even een arm om iemand heen slaan. Of een extra bed neerzetten zodat ook de partner in het ziekenhuis kan blijven slapen.”

Carla knikt instemmend. “De gesprekken met patiënten hebben mij geleerd waar het in het leven écht om draait. Als het einde nadert, telt maar één ding: samen zijn met de mensen van wie je houdt.”

## Vooruitgang

Richting de toekomst wil het palliatief team de sa-

menwerking met zorgprofessionals in en buiten het ziekenhuis verder versterken. “Het zou mooi zijn als ook de huisartsen, thuiszorg en transferverpleegkundige structureel aansluiten bij ons multidisciplinaire overleg waar wekelijks alle hulpvragen en consulten samenkomen. Palliatieve zorg houdt immers niet op bij de muren van het ziekenhuis”, stellen Carla, Veronique en Harrie.

De afgelopen tien jaar is er veel vooruitgang geboekt”, constateren zij. “Het levenseinde wordt steeds beter bespreekbaar. Vroeger durfden mensen het woord kanker niet eens te noemen. Nu praten we openlijk over wat we wel en niet willen, waarbij de kwaliteit van het leven steeds vaker wordt meegenomen in de afweging. Een prima zaak.”

## Een lach en een traan

Denk niet dat het in de palliatieve zorg alleen maar over de dood gaat. Omdat in de gesprekken met patiënten het hele leven voorbijkomt, wordt er ook heel veel gelachen, zegt Carla. Soms ook op momenten dat je het niet verwacht. “Laatst had ik een diepgaand en intens gesprek met een man over de zin van het leven. Anderhalf uur waren we heel serieus aan het praten. Aan het einde van het gesprek vroeg ik of ik nog iets voor hem kon betekenen. De man keek me aan en zei: ‘Mijn tanden moeten nog worden gepoetst.’ Prima’, antwoordde ik. ‘Gaan we doen.’”

## VERVOLG PATIËNTENVERHAAL VOORPAGINA

Het is behoorlijk frustrerend voor de ondernemer die tot voor kort geen stress kende en zelf het tempo in zijn leven bepaalde. “Ik wil niets liever dan weer aan de slag gaan in mijn bedrijf en zit al helemaal niet op medelijden te wachten.”

### Bewuster leven

De koelkast in huize Glazemakers hangt vol met Polaroidfoto’s. Ze laten zien hoe het herstel van Tom

de voorbije maanden met kleine stapjes vorderde.

“De lach op zijn gezicht is terug en zijn ogen spreken weer”, vertelt zijn partner Jeanine. “De eerste maanden zat hij in zijn eigen wereld. Nu heeft hij weer oog en aandacht voor de mensen om hem heen.”

Tom leeft ook bewuster en weet wat hij moet doen om de kans op een nieuw CVA zo klein mogelijk te houden. “Ik let op mijn gewicht, beweeg veel meer, eet gezonder, ga naar de fysio en neem trouw mijn

medicijnen. Meer kan ik niet doen, dus heeft het geen zin om me zorgen te maken.” Ook zijn werk als ondernemer heeft hij weer voorzichtig opgepakt. Nu nog vanuit thuis, maar als het aan hem ligt, duurt dat niet lang meer. “Ik ben begonnen met rijles. Vijf maanden geleden dacht ik dat het er nooit meer van zou komen, maar het gaat gebeuren. Met de auto naar mijn werk. Voelen dat ik weer nodig ben.”

Wil je iets voor een ander betekenen?  
En is Weert de perfecte uitvalbasis hiervoor?  
Dan zijn wij op zoek naar jou!



**solliciteer  
vandaag  
nog!**

## PSW is op zoek naar enthousiaste medewerkers in Weert!

Word **JIJ** de begeleider die in een van onze woningen de bewoners ondersteunt in hun dagelijks leven? **Kijk op [www.werkenbijpsw.nl](http://www.werkenbijpsw.nl) voor onze actuele vacatures. Wie weet tot snel!**

**psw**  *Onze passie kent geen beperkingen*

# Hier uw advertentie?

## [info@samamedia.nl](mailto:info@samamedia.nl)



  
**van Gansewinkel**  
— uitvaartverzorging —

## Uw zorg uit handen nemen...

Groenewoudlaan 4, 6004 VE Weert  
Patersveld 19, 6001 SN Weert  
Tel 0495 - 54 38 15 - Fax 0495 - 54 61 84  
E-mail [info@uitvaart-vangansewinkel.nl](mailto:info@uitvaart-vangansewinkel.nl)  
[www.uitvaart-vangansewinkel.nl](http://www.uitvaart-vangansewinkel.nl)

 Lid van  Branchevereniging Geëcertificeerde  
Nederlandse Uitvaartondernemingen



### Dank

*In het najaar vierde het Franciscus hospice het 20-jarig jubileum.*

*Vol trots en dankbaarheid kijken we als bestuur, coördinatie, vrijwilligers en zorgprofessionals terug op de achter ons liggende jaren. Jaren waarin we mening bewoner en hun naasten de zorg in de laatste levensfase hebben mogen ontvangen. Dit hadden we niet gekund zonder de betrokkenheid van zovelen. Heel veel dank hiervoor aan allen die hieraan hun bijdrage geleverd hebben.*

**Met een toegewijd team, warmte en professionaliteit zullen we deze zorg in het hospice in de toekomst voortzetten.**

## NIEUWS

# SJG Weert start met immunotherapie bij uitgezaaide longkanker

**In de strijd tegen uitgezaaide longkanker kunnen patiënten binnenkort voor immunotherapie terecht in hun vertrouwde SJG Weert. Deze behandeling is erop gericht om de ziekte zo lang mogelijk onder controle te houden. Vergeleken met chemotherapie zijn de bijwerkingen van immunotherapie voor de patiënt over het algemeen ook beter te verdragen.**

Immunotherapie is een behandeling die het eigen afweersysteem activeert om kwaadaardige cellen op te ruimen. Aanvankelijk werd deze therapie in ons land alleen ingezet voor patiënten met melanoomkanker. Inmiddels is immunotherapie de hoeksteen geworden van de behandeling van verschillende soorten kanker, waaronder uitgezaaide longkanker. "Vroeger

moesten we patiënten met gevorderde vormen van longkanker naar andere medische centra verwijzen, vanaf dit voorjaar kunnen zij hiervoor dicht bij huis in hun eigen ziekenhuis terecht", zegt longarts Ricardo Polman van SJG Weert.

### Betere levensverwachting

Als de gezondheid het toelaat, krijgt de patiënt via het infuus een speciaal eiwit toegediend waarmee het afweersysteem de strijd kan aangaan tegen kanker. "We starten om de drie weken in een lage dosering, als dat zonder problemen verloopt, verhogen we de dosering en hoeft de patiënt hiervoor nog maar eens in de zes weken naar het ziekenhuis", zo licht de longarts toe. Immunotherapie wordt in SJG Weert alleen aangeboden aan patiënten met longkanker in een gevorderd stadium. Wanneer de longtumor is uitgezaaid naar de lymfeklieren (stadium 3) volgt eerst een gecombineerde behandeling met chemo en bestraling. Ter afronding van dit traject is er binnenkort de mogelijkheid voor immunotherapie. "Hiermee houden we de tumor gemiddeld 10 tot 12 maanden langer onder controle waardoor de levensverwachting dus verbetert. Wanneer de longtumor is uitgezaaid naar organen buiten

de borstkas (stadium 4) bekijken we eerst welk type longkanker het betreft. De behandeling van longkanker wordt steeds meer maatwerk, daarom moeten we van tevoren goed bekijken waar de tumor gevoelig voor is en welke behandeling de grootste kans van slagen heeft. Hierbij bieden we de mogelijkheid voor immunotherapie, al dan niet in combinatie met chemo."

### Grote stap voorwaarts

Volgens collega-longarts Linda van Eijnsden heeft immunotherapie de behandeling van kanker een "grote stap voorwaarts" gebracht. "De resultaten zijn bijzonder bemoedigend, soms zelf spectaculair. We starten in SJG Weert met immunotherapie bij patiënten met gevorderde longkanker. Andere medische vakgroepen zullen daarna snel volgen, zo is de verwachting. Het wetenschappelijk onderzoek staat niet stil, de ontwikkelingen gaan heel snel. Het lijdt voor mij geen twijfel: uiteindelijk zal immunotherapie straks bij meer soorten kanker en in verschillende stadia van kanker worden ingezet."

## Spreekuur voor atriumfibrilleren gestart

**Patiënten met de hartritmestoornis atriumfibrilleren kunnen in SJG Weert voortaan terecht op een gespecialiseerd spreekuur. Het ziekenhuis sluit zich met deze werkwijze aan bij het Nederlands Hart Netwerk. Doel van het spreekuur is goede begeleiding van de patiënt door laagdrempelig contact en uitgebreide voorlichting.**

"Op het atriumfibrillerenspreekuur (AF-spreekuur) komen patiënten na een verwijzing van de huisarts, of na een opname op de spoedeisende hulp vanwege atriumfibrilleren", vertelt Anke Vreugdenhil-van der Salm, die het spreekuur leidt onder supervisie van cardioloog dr. Majidi. Een Physician Assistant (PA) is een masteropgeleide medische professional die een aantal taken van artsen, in dit geval cardiologen, kan overnemen en zelfstandig patiënten mag behandelen. "Met dit spreekuur kunnen we patiënten naast een standaardcontrole zorgvuldig en uitgebreid voorlichten over hun hartritmestoornis. Bij een eerste afspraak op het spreekuur bespreken we symptomen en risicofactoren, wordt er lichamelijk onderzoek gedaan, een hartfilmpje gemaakt en samen met de cardioloog afgestemd welke aanvullende onderzoeken er nog nodig zijn om tot een passende behandeling te komen. Er is ruim de tijd voor informatie over de ritmestoornis, de invloed van leefstijl hierop en voor vragen en



Physician assistent Anke Vreugdenhil en cardioloog Mo Majidi stemmen samen af welke onderzoeken nodig zijn voor een passende behandeling

zorgen van de patiënt. Dankzij dit spreekuur zijn we toegankelijker voor zowel de patiënt als voor overleg met de huisarts of praktijkondersteuner."

### Over atriumfibrilleren

Atriumfibrilleren (of boezemfibrilleren) is een hartritmestoornis waarbij de boezems (ook wel atria) van het hart onregelmatig en te snel samentrekken. Hierdoor wordt de hartslag onregelmatig en vaak ook veel te hoog. De oorzaak hiervan ligt in een verstoring in de normale route van impulsen van de boezems. De hartaandoening is niet levensbedreigend, maar wordt wel behandeld om schade aan het hart te voorkomen en klachten te verminderen.

### Nederlands Hart Netwerk

Het Nederlands Hart Netwerk (NHN) is een regionaal en transmuraal samenwerkingsverband voor meer passende hartzorg in de regio's Zuidoost Brabant en Weert. Het doel van het NHN-netwerk is het verbeteren van de kwaliteit, de beschikbaarheid en de betaalbaarheid van zorg voor patiënten met atriumfibrilleren zowel op regionaal als landelijk niveau. Er wordt regionaal een meer gestandaardiseerde, uniforme werkwijze aangehouden. Daarbij ligt er meer nadruk op voorlichting, zodat patiënten beter geïnformeerd zijn over hun aandoening en hoe daarmee om te gaan.

## PATIENTENVERHAAL

# 'Deze dokter begrijpt waar zorg over gaat'

**Wat oogde als een onschuldige koortslip bleek kanker te zijn. Harrie Niessen uit Nederweert-Eind blikt terug op zijn operatie in SJG Weert, maar kijkt ook weer vooruit. Met vertrouwen, dankzij adequaat handelen van aangezichtschirurg Eline van Beelen.**

Harry neemt geen blad voor de mond. "2023 woor een kloëete jaor", klinkt het in onvervalst dialect. Het medisch leed dat zich in luttele maanden opstapelde, was nauwelijks te overzien. "Hevige aangezichtspijn, een hersenbloeding, een cyste in de hals, een gebroken enkel en een staaroperatie. Ik had een strippenkaart bij de dokter."

Een koortslip kan er ook nog wel bij. Althans, zo ziet het plekje er aanvankelijk uit. Maar het wondje geneest niet en het knobbeltje op de onderlip wordt steeds groter. "Het deed geen pijn, maar het was niet prettig met eten. Daarbij zag het er niet uit. Mensen staarden me aan", memoreert Harrie.

## Het zekere voor het onzekere

De huisarts verwijst hem naar Eline van Beelen, KNO-arts en aangezichtschirurg in SJG Weert. Weefselonderzoek wijst op een onschuldige ontsteking, maar de dokter vertrouwt de uitslag niet. Dokter Van Beelen neemt liever het zekere voor het onzekere. Na de operatie, waarbij zij de knobbel onder lokale verdoving ruimer wegsnijdt, bevestigen de lab-uitslagen



Na diagnose lipkanker koos Harrie (73) voor aangezichtsoperatie in SJG Weert

haar vermoeden. De diagnose komt voor Harry als een schok. "Ik heb het nodige meegemaakt, maar dit is van een andere orde. Als je hoort dat je kanker hebt, word je heel klein."

## Tijd maken

Veel keuze heeft de Eindenaar niet. De lippen zijn onderdeel van het hoofdhalsg gebied. Om uitzaaiingen te voorkomen, is een nieuwe, grondigere ingreep noodzakelijk. "Dokter Van Beelen bood aan om nog vóór haar vakantie een plekje voor me vrij te maken op de OK. Dan hoefde ik minder lang te wachten. Geweldig vond ik dat. Vanaf het eerste contact had ik een klik met deze arts. Zij is kundig, lief en neemt uitgebreid de tijd voor je. Uit voorzorg heeft zij me ook doorgestuurd naar de dermatoloog om mijn hele lichaam op verdachte plekjes te screenen. Dan heb je begrepen waar zorg over gaat."

Over het medisch resultaat is hij dik tevreden. "Het allerbelangrijkste is dat de kanker weg is. De snijranden zijn schoon, zo bleek uit de laatste controle. Verder zie je nauwelijks dat ik geopereerd ben. Het ziet er mooi uit. Bij het drinken houd ik wel nog een stukje papier onder mijn mond. Een deel van onderlip is door de operatie gevoelloos geworden. Dat herstelt weer, maar heeft tijd nodig."

## Herinneringen maken

Na een roerig jaar is de rust wedergekeerd in huize Niessen. Harrie heeft weer ruimte in zijn hoofd om nieuwe herinneringen te maken. Met de hele familie op vakantie naar Rodos. Genieten van de kinderen en kleinkinderen. Of lekker een stuk fietsen met zijn vrouw Angeline. Voor haar was het jaar 2023 minstens zo zwaar, maar op de moeilijkste momenten hield zij de rug recht. "Als Lientje er niet was geweest, was ik niet door deze medische molen gekomen."

**SJG** Gezondheidskrant

Nummer 1 • mei 2024 • Jaargang 18

De **SJG Gezondheidskrant** informeert inwoners van Weert en omliggende gebieden over ontwikkelingen in de zorg van SJG Weert. Deze krant verschijnt in een oplage van 85.000 stuks. Het verspreidingsgebied bestrijkt o.a. de gemeenten Asten, Cranendonck, Leudal, Meijel, Maasgouw, Nederweert, Horn, Beegden, Heel, Panheel, Buggenum, Nunhem, Someren en Weert.

## Redactieadres:

SJG Weert afdeling communicatie  
Vogelsbleek 5, 6001 BE Weert  
Telefoon: 0495 - 57 21 25  
E-mail: [gezondheidskrant@sjgweert.nl](mailto:gezondheidskrant@sjgweert.nl)

## Uitgever:

SJG Weert Redactie Maria Beeren, Nadine Hermans, Sandra Notenboom, Loes van Rijt, Rita Peerlings en Bas Poell

## Fotografie:

Franco Gori, Smile fotografie en Mike Palmen

## Vormgeving, druk, spreiding en acquisitie

Bee in Media, Landgraaf.  
[algemeen@beemedia.nl](mailto:algemeen@beemedia.nl) | [www.beemedia.nl](http://www.beemedia.nl)  
Sama Media, Thorn.  
[info@samamedia.nl](mailto:info@samamedia.nl) | [www.samamedia.nl](http://www.samamedia.nl)

## Aangezichtschirurgie in SJG Weert

Binnen de Keel, Neus en Oorheelkunde is aangezichtschirurgie een aparte specialisatie. SJG Weert telt maar liefst twee aangezichtschirurgen: Eline van Beelen en Pieter de Wet. Beide KNO-artsen zijn gespecialiseerd in het behandelen van afwijkingen in het gezicht; aan de neus, huid, oren en lippen. Op medische indicatie kunt u bij hen snel terecht voor de volgende behandelingen, die door de zorgverzekeraar worden vergoed:

### Huidtumoren

Op de poliklinische operatiekamer wordt voor onderzoek eerst een klein stukje weefsel afgenomen. Bij de diagnose huidkanker (zoals plaveiselcarcinoom of basaalcelcarcinoom) volgt op korte termijn een ingreep op de poliklinische operatiekamer of de OK. Onder lokale verdoving of algehele narcose verwijdert de aangezichtschirurg eerst het kwaadaardige plekje, om de huid vervolgens via een reconstructie weer mooi te maken.

### Neuscorrectie

Een neuscorrectie wordt alleen vergoed als deze ingreep medisch noodzakelijk is. Bijvoorbeeld omdat u niet goed kunt ademen door uw neus

of omdat de neus scheef staat als gevolg van een ongeval. Bij deze behandeling wordt het neustussenschot rechtgezet en indien nodig de vorm van de neus veranderd. Deze behandeling vindt altijd plaats onder algehele narcose. In de meeste gevallen kunt u dezelfde dag weer naar huis.

### Flapoorcorrectie (otoplastiek)

Hoewel flaporen geen lichamelijke klachten geven, kunnen ze sociaal-emotioneel erg vervelend zijn. Zeker kinderen gaan hier vaak onder gebukt. Daarom wordt deze behandeling voor kinderen vrijwel altijd vergoed via uw (aanvullende) verzekering. Onder algehele narcose corrigeert de aangezichtschirurg de afstaande oren.

## PATIËNTENVERHAAL

# Als arts-patiënt in behandeling in eigen ziekenhuis 'Ik voelde me als een boef die zichzelf aangeeft'

**Dertig jaar lang werkte Hans van de Loo (80) met veel liefde als internist in ons ziekenhuis. Jaren na zijn pensionering voelt hij een knobbel in zijn hals en ziet hij zijn vakgebied plots vanuit de andere kant, als patiënt.**

Hans van de Loo had zijn eigen diagnose al gesteld toen hij bij de huisarts binnenstapte. Non-Hodgkin, ofwel lymfeklierkanker. "Ik voelde me als een boef die zichzelf aangeeft. Deze ziekte had ik altijd zelf behandeld. Ik kon daardoor geen gewone patiënt zijn. Ik heb meegedacht over mijn behandeling, alsof het iemand anders betrof", vertelt hij. "Gelukkig ging mijn behandelend internist, Avalon de Graaf, daar goed mee om. Bang ben ik niet geweest. Mijn prognose was gelukkig goed. Ik heb veel geluk gehad dat ik er in een vroeg stadium bij was en ben voortreffelijk behandeld. Ik ging verder totaal gezond en fit de behandeling in. Van bijwerkingen van de chemotherapie heb ik wel last gehad. Ik ben afgefallen, doordat eten moeizaam ging. Inmiddels ben ik volledig genezen verklaard en gaat het goed met me."

## Eigen ziekenhuis

In zijn omgeving werd geregeld gevraagd waarom hij niet voor een gespecialiseerd ziekenhuis koos. "Dat verbaasde me. Ik weet wat SJG waard is, doordat ik er gewerkt hebt. Ik ging júist naar dit ziekenhuis. En ik werd bevestigd in mijn keuze. Er wordt hier zorg verleend vanuit het hart. De verpleegkundigen hier zijn ongelooflijk goed, in het bijzonder op de oncologische dagbehandeling. Niet alleen als het gaat om kennis en kunde, ook vanwege hun échte aandacht en



Door zijn artsenerfgoed in Kenia heeft Hans van de Loo een voorliefde voor Afrikaanse kunst

de extra stappen die ze voor patiënten zetten. In het behandeltraject was er een zeer goede samenwerking met Maastricht UMC+. Ik ben trots op dit ziekenhuis."

## Verandering in de zorg

Vijftig jaar geleden solliciteerde Hans van de Loo in SJG Weert. Hij werkte er naar eigen zeggen dag in dag uit met plezier. Als patiënt ziet hij nu hoeveel er sindsdien veranderd is. "De rol van de casemanager was voor mij bijvoorbeeld nieuw. Dat is een goede ontwikkeling. Ook zie ik meer gelijkwaardigheid op de werkvloer. In de periodes waarin ik tussendoor in

Kenia werkte, zag ik wat het oplevert als arts en verpleegkundige vanuit hun eigen vakgebied met elkaar meedenken om de best mogelijke zorg te leveren. Het is positief te zien dat er hier nu nog meer samen opgetrokken wordt en de verpleegkundige niet als hulp van de arts gezien wordt. Waar ik wel van schrik is dat patiënten landelijk meer en meer beschouwd worden als klanten. Maar je komt geen brood kopen. Je bent ziek, er moet voor je gezorgd worden. Ik ben blij te zien dat je in SJG nog patiënt mag zijn."

## NIEUWS

# Inlooppunt THHW in SJG

**Het Toon Hermans Huis Weert (THHW) heeft sinds kort een inlooppunt in het Weerter ziekenhuis.**

Voor mensen met kanker en hun naasten wordt hiermee de drempel lager om al in een vroeg stadium van de behandeling hun verhaal te doen en informatie in te winnen. Tegelijkertijd maken zij zo ook direct kennis met het Toon Hermans Huis.

Het inlooppunt, in het restaurant van het ziekenhuis, is elke maandag- en vrijdagochtend geopend. Twee getrainde vrijwilligers van het THHW staan hier klaar met een luisterend oor en informatie voor iedereen die door de ziekte kanker getroffen wordt.



**In het najaar vierden we de start van de bouw van ons nieuwe ziekenhuis. In de tussentijd is er veel gebeurd. De bouw is volop gaande en inmiddels wordt er gewerkt aan de opbouw van de begane grond.**

## Nauwe samenwerking tussen orthopedie en podotherapie

**Binnen het St. Jans Gasthuis werken Kievit Orthopedie en Hallux Podotherapie nauw samen om u de best mogelijke zorg te bieden.**

Voorheen waren de orthopedisch schoenmakers van Penders Voetzorg ook werkzaam in Weert. Mocht u voorheen bij Penders Voetzorg zijn geweest voor orthopedische schoenen, dan kan dit nu voortgezet worden bij Kievit Orthopedie. Als uw gegevens waren opgeslagen binnen Penders Voetzorg, zijn deze nu inzichtelijk en beschikbaar voor Kievit Orthopedie voor een soepele overgang van uw zorg. Hierdoor kunnen wij verder gaan met uw traject en ontstaat er geen onnodige vertraging.

Marijke en Anne, de vertrouwde gezichten die u kent van Penders Voetzorg, zijn per 1 april werkzaam voor Hallux Podotherapie. Heeft u klachten aan uw voeten, knieën of heupen? Dan kunt u terecht bij Hallux Podotherapie. Ze vinden een passende oplossing bij uw klachten, zoals op maat gemaakte steunzolen, een orthese of een nagelbeugel.

### Contactgegevens

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact op met ons.

Kievit Orthopedie  
045 - 207 8 131  
info@kievitorthopedie.nl

Hallux Podotherapie  
088 - 345 6 543  
info@hallux.nl



**OXYFUEL**  
ENERGIZE AND RECOVER

Scan Me

Ontdek de kracht van Hyperbare Zuurstoftherapie (HBOT) bij Oxyfuel. HBOT kan helpen bij het verbeteren van de gezondheid en het versnellen van het herstelproces.

Met HBOT worden hoge niveaus van zuurstof onder druk in het lichaam gebracht, wat de celregeneratie bevordert en de bloedcirculatie stimuleert.

**Voordelen van HBOT bij Oxyfuel:**

- Verhoogde energie en vitaliteit
- Verbeterd herstel na letsel of operatie
- Verminderde ontstekingen en pijn
- Ondersteuning bij neurologische aandoeningen zoals een beroerte

Neem contact met ons op voor meer informatie of plan een gratis consult in.

Biest 58 Weert info@oxyfuel.nl 0495-311000



**“De kans op die eerste protonenbehandeling heb ik met beide handen aangegrepen”**

Foto: Radiotherapeut oncoloog en lid van de Bestuursraad Judith van Loon en ex-patiënt Peter Voncken kijken terug op de eerste protonenbehandeling van slokdarmkanker.

**Peter Voncken (64) uit Beek kreeg in 2020 slokdarmkanker. Vlak voordat Maastrto toestemming kreeg voor protonentherapie, kreeg hij na drie bestralingen de kans om over te stappen op deze nieuwe behandeling: “Die kans heb ik met beide handen aangegrepen en daar ben ik tot op de dag van vandaag heel blij om!”**

### Levenskwaliteit op lange termijn

“Ik ben wel iemand die open staat voor nieuwe ontwikkelingen”, zegt meneer Voncken. “Dus toen ik hoorde wat de voordelen waren, heb ik meteen ingestemd. Genezen stond op nummer 1, maar kwaliteit van leven op de langere termijn vond ik ook belangrijk.” Judith van Loon, radiotherapeut-oncoloog, benadrukt de voordelen van protonenbehandeling: “Met protonen komt er minder straling op gezonde organen in de buurt van de tumor waardoor de kans op bijwerkingen kleiner is. Het behandelresultaat voor de tumor zelf is net zo goed als bij

fotonen, maar de kwaliteit van leven op de langere termijn is beter.”

### Tumor volledig verdwenen

“We zijn nu vier jaar verder en ik voel me perfect!”, zegt meneer Voncken. “Ik heb ervoor gekozen om me niet meer te laten opereren maar met de artsen ‘actief waakzaam’ te zijn. Tot op heden gaat het goed. De controles zijn nog maar één keer per jaar. En van bijwerkingen heb ik geen last gehad.” “De protonenbehandelingen waren best intensief, vooral in de laatste week. Het team van de protonenkliniek heeft me heel goed gesteund. Een warm bad, echt waar. Op één van mijn behandeldagen was ik jarig en toen hebben ze allemaal voor me gezongen. Heel leuk!”

Judith geniet zichtbaar van het verhaal van meneer Voncken: “Dat horen we graag: dat een patiënt gezond uit de behandeling komt en nog een heel leven met een goede kwaliteit voor zich heeft. We kunnen gelukkig steeds meer mensen een kans bieden op zo’n protonenbehandeling, zelfs als ze niet in de buurt wonen.”

**Maastrto**  
In de beste handen



# Polikliniekassistenten zijn een belangrijke schakel tussen patiënt en arts



**Naam: Wendy Rijkers (45)**  
**Woonplaats: Altweerderheide**  
**Functie: polikliniekassistent poli neurologie**

“Na een carrière van 21 jaar als verzorgende-IG bij het Groene Kruis begon ik in 2020 aan een nieuwe uitdaging. Een baan met meer regelmaat op de polikliniek van SJG Weert. Leergierig als ik ben heb ik vervolgens de opleiding tot doktersassistent gevolgd. Dat is nou het mooie aan dit ziekenhuis. Je krijgt de ruimte om jezelf te ontwikkelen. Om te groeien in je vak. Daarbij kon ik de geleerde vaardigheden direct in praktijk brengen.

Als polikliniekassistent op de poli neurologie sta ik weliswaar niet aan het bed, maar kan ik voor patiënten toch serieus het verschil maken. Als schakel tussen patiënt en behandelend arts zorg ik ervoor dat het zorgtraject soepel verloopt. Ik sta patiënten te woord aan de balie en aan de telefoon. Ik vraag en vraag door, geef informatie en beantwoord vragen, raadpleeg de dokter als het nodig is en koppel de informatie vervolgens weer terug naar de patiënt. En dat alles in een fijn en hecht team waarin de neurologen en polikliniekassistenten als gelijken naast elkaar staan. Niemand voelt zich meer dan een ander, samen zijn we een geoliede machine. Er wordt hard gewerkt, maar er is ook ruimte voor humor. Ook dát vind ik belangrijk in mijn werk.”

**Naam: Sükran Yumusak (25)**  
**Woonplaats: Weert**  
**Functie: polikliniekassistent kindergeneeskunde en gynaecologie**

“Tijdens mijn werk als verpleegkundige in de wijk kwam ik er achter dat ik liever op een andere manier voor patiënten wil zorgen. Niet meer met de handen aan het bed, maar als ondersteunende kracht van de artsen op de polikliniek. Vandaar dat ik heb gekozen voor een carrière als doktersassistent. Een baan met meer regelmaat die ook beter te combineren valt met mijn privéleven.

Mijn keuze voor SJG Weert was snel gemaakt: een klein ziekenhuis waar je elkaar als collega's snel en makkelijk kunt vinden. In mei vorig jaar ben ik begonnen op de poli kindergeneeskunde en sinds november draai ik ook mee op de polikliniek gynaecologie. Obstetrie en kinderen hebben mij altijd geïnteresseerd; nieuw en jong leven.

Het werk op de poli voldoet volledig aan mijn verwachtingen. Ik beantwoord telefonische vragen van patiënten, beoordeel de medische urgentie, geef gezondheidsvoorlichting en verzorg de administratie. Het is ontzettend leuk en afwisselend werk. De artsen en collega-assistenten met wie ik samenwerk denken écht met je mee en zijn erg aardig en toegankelijk. We zijn een team. Dit maakt dat ik het ontzettend naar mijn zin heb in het ziekenhuis. Ik heb mijn plek gevonden.”

**Naam: Petra Vaes (52)**  
**Woonplaats: Altweerderheide**  
**Functie: polikliniekassistent neurologie**

“Mensen denken nog wel eens dat je als polikliniekassistent alleen maar met de administratie bezig bent. Dat beeld klopt niet. Aan uitdagingen geen gebrek. Je moet sociaal en communicatief vaardig zijn en je goed kunnen inleven in de patiënt. Patiënten zijn vaak bezorgd omdat ze niet weten wat er aan de hand is. Dat betekent dat je aan de telefoon goed moet doorvragen om de klachten eruit te filteren zodat de arts een duidelijk beeld krijgt en de patiënt snel kan helpen. En dat is niet alles. Als schakel tussen arts en patiënt moet je goed kunnen multitasken. In hectische situaties bewaak je het overzicht en stel je prioriteiten.

Voordat ik in 2020 op de polikliniek begon, werkte ik dertig jaar als verpleegkundige. De eerste tien jaar in het ziekenhuis op de afdeling neurologie, daarna als verpleegkundige in de wijk. Ook als polikliniekassistent kan ik mijn zorghart laten spreken, heb ik gemerkt. Ik vind het belangrijk dat patiënten gehoord worden. Dat ze het gevoel hebben dat ze bij ons terecht kunnen met hun vragen en zorgen. Omdat we een goed team vormen, krijgen we veel voor elkaar.

Als polikliniekassistent hoef je je echt geen grijze muis te voelen. En al helemaal niet in dit ziekenhuis. Buiten het werk op de poli zijn er diverse projecten en werkgroepen waar je je voor kunt aanmelden. In SJG Weert krijg je de ruimte om te groeien.”

## Vacatures

Bouwen wij aan jouw toekomstige werkplek? Bekijk de vacatures op onze website en vind jouw ideale baan in ons kleinschalige streekziekenhuis. In ons ziekenhuis staat verbondenheid centraal, zijn de lijnen kort en werken we boven de muren van de poliklinieken en afdelingen uit. Sluit je aan bij ons hechte (zorg)team en bouw mee aan de toekomst van de gezondheidszorg in onze regio. [sjgweert.nl/vacatures](https://www.sjgweert.nl/vacatures)



# Meld u aan voor het Klantenpanel van de Cliëntenraad

## Uw mening over het ziekenhuis was nog nooit zo belangrijk



Uw mening over SJG Weert telt en weegt zwaarder dan ooit. Via de Cliëntenraad kunt u als inwoner meepraten en zelfs meebeslissen over de zorg en dienstverlening van het ziekenhuis. Over zaken die nu of in de toekomst belangrijk zijn voor uw gezondheid en welzijn. Dat kan heel eenvoudig en kost u nauwelijks tijd. Meld u aan voor ons Klantenpanel.

De nieuwe Wet Medezeggenschapsraden Cliëntenraden geeft cliënten van SJG Weert meer zeggenschap over het beleid. Dat is belangrijk en ook nodig in deze tijd waarin u als patiënt zelf de regie voert over uw gezondheid en samen met uw behandelend arts beslist wat er aan zorg nodig en wenselijk is.

Het Klantenpanel van Cliëntenraad is hét platform waarop u die invloed kunt aanwenden. "Op dit moment zijn 160 inwoners van deze regio aangesloten bij dit panel. Voor het einde van het jaar moeten dat er minimaal 500 zijn", zeggen Yolanda Kollee en Peter Gloudi namens het dagelijks bestuur van de Cliëntenraad. "Hoe meer mensen via ons Klantenpanel hun mening geven over de zorg en dienstverlening van SJG Weert, hoe krachtiger onze stem wordt richting het ziekenhuisbestuur. Meer leden betekent dus een betere onderbouwing van onze adviezen. Daarbij biedt dit ons de mogelijkheid om met groepen cliënten diepgaand in gesprek te gaan over onderwerpen die er voor hen toe doen. Denk aan de nieuwbouw van het ziekenhuis, digitalisering en de samenwerking met het MUMC in Maastricht. Belangrijke thema's waar de Cliëntenraad het bestuur gevraagd en ongevraagd over kan adviseren."

### Wij komen op voor úw belangen

Uw deelname aan het Klantenpanel blijft anoniem en is laagdrempelig. Via e-mail of Whatsapp ontvangt u (minimaal) vijf keer per jaar een uitnodiging om deel te nemen aan een online enquête over een onderwerp dat met het ziekenhuis te maken heeft. De uitkomsten worden vervolgens in een infographic aan u teruggekoppeld. Zo kunt u meteen zien wat er leeft onder cliënten en welke boodschap de Cliëntenraad dus gaat overdragen in haar maandelijkse overleg met het ziekenhuisbestuur. "Richting de toekomst willen we cliënten nog meer aan ons gaan binden, bijvoorbeeld door een jaarlijkse bijeenkomst te organiseren voor leden van het Klantenpanel."

In de laatste enquête, afgelopen december, konden cliënten hun mening geven over de communicatie vanuit het ziekenhuis. De meeste panelleden (bijna 80 procent) gaven aan dat zij afspraakbrieven niet meer via de post, maar uitsluitend digitaal (via e-mail en/of MijnSJG) willen ontvangen. "Een belangrijk signaal waar het ziekenhuis in de communicatie zijn voordeel mee kan doen. Denk alleen al aan de besparing van papierkosten", zegt Yolanda.

Alles wat het ziekenhuis doet, moet in het belang zijn van de cliënt, stelt de Cliëntenraad. Van mensen die nu of in de toekomst een beroep doen op de zorg en dienstverlening van SJG Weert. "Dat betekent dat we steeds bekijken wat de impact van een besluit is voor patiënten, mantelzorgers en bezoekers. Hun belangen zijn voor ons leidend", vertelt Peter.

### Zó meldt u zich aan

Om de invloed van cliënten te vergroten, zijn meer leden nodig voor het Klantenpanel. Wil jij je stem laten horen? Ga naar de website van SJG Weert en meld je aan. Voor meer informatie kun je een e-mail sturen naar [m.loijen@sjgweert.nl](mailto:m.loijen@sjgweert.nl)

## Uitslag enquête Klantenpanel Cliëntenraad SJG Weert

### INFORMEREN VAN DE CLIËNTEN VAN SJG WEERT



WEBSITE



AFSPRAAKBRIEF



PATIËNTENFOLDER



MIJN SJG

**WEBSITE** **92%**  
bezoekt de website

- 18% vindt het *niet* gemakkelijk om informatie te vinden
- 42% vindt het *redelijk* gemakkelijk om informatie te vinden
- 32% vindt het *heel* gemakkelijk om informatie te vinden

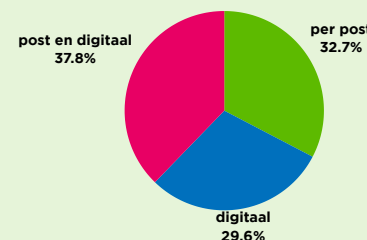
#### Top 2 verbeterpunten

- *beginscherm overzichtelijk en simpel maken - duidelijke onderwerpen*
- *meer informatie over wachttijden*

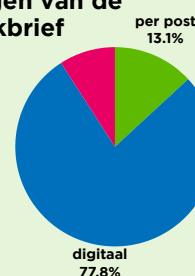
**97%** is redelijk of heel tevreden over de website

### AFSPRAAKBRIEF

#### De manier waarop u de afspraakbrief heeft ontvangen



#### Uw voorkeur voor het ontvangen van de afspraakbrief



#### Top 2 verbeterpunten

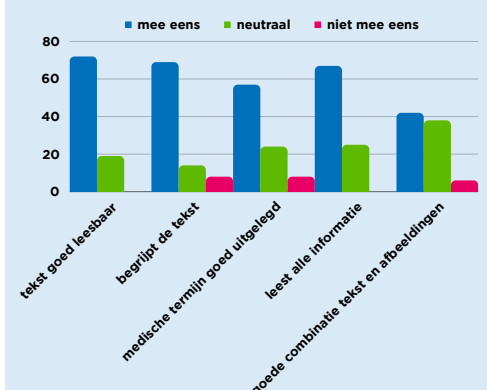
- *SJG plant vaak zonder rekening te houden met agenda van cliënt. Cliënt meer betrekken bij maken afspraken.*
- *Meer uniformiteit in de manier van bevestiging van afspraken (nu is het mail en/of post en/of MijnSJG)*

### PATIËNTENFOLDER

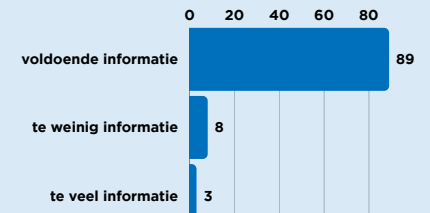
**66%** leest digitale folder via website en/of MijnSJG

**24%** leest papieren folder

#### Inhoud van folder



#### Hoeveelheid informatie in folder



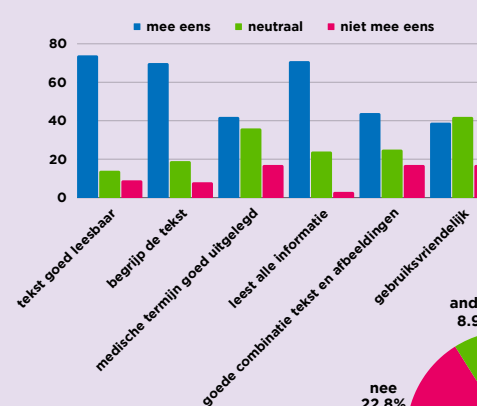
### MIJNSJG

**76%** checkt de afspraak en tijdstip in MijnSJG, waarvan:

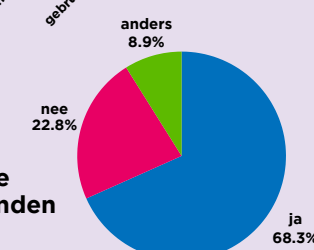
**38%** de avond voor de afspraak checkt, **11%** dezelfde dag van de afspraak checkt, **32%** alleen op het moment dat er een mail komt en **16%** paar dagen van tevoren, of anders.

#### Top 4 verbeterpunten

- *meer mogelijkheden voor zelf afspraken plannen*
- *gebruiksvriendelijkheid verbeteren*
- *dossier bijwerken (niet compleet)*
- *begrijpelijke taal gebruiken*



#### Is de informatie makkelijk te vinden in MijnSJG?



## PATIËNTENVERHAAL

# Oscar: 'De kanker is terug, maar het leven gaat door'

**Leven met kanker. Hoe zwaar het ook is, voor Oscar Ellerbrak (53) voelt het niet als een kwelling. De Weertenaar geniet van wat hij heeft, droomt en maakt plannen, maar leeft zonder verwachtingen. "Net als ieder ander mens, weet ik één ding zeker: ik ga dood, alleen weet ik nog niet wanneer."**

De euthanasieverklaring ligt klaar, het testament is aangepast. "Mocht ik deze strijd verliezen, dan wil ik niet dat mijn broer nog van alles moet regelen. Als ik dood ben, hoeft Vincent alleen nog maar naar Weert te komen om me aan te steken." Voor Oscar Ellerbrak is galgenhumor het medicijn in donkere dagen. De kanker is terug, dit keer in de lever en longen, maar hij houdt zijn rug recht en blijft geloven in een goede afloop.

We spreken hem eind januari op de dagbehandeling oncologie in SJG Weert. Terwijl de chemo via het infuus zijn lichaam binnendruppelt, vertelt Oscar over zijn leven met de ziekte die hem sinds september 2022 achtervolgt. Die maand hoort hij van de oncoloog dat er een kwaadaardige tumor in zijn dikke darm zit. Oscar neemt de boodschap voor kennisgeving aan, de volgende ochtend pas komen de tranen. Tijd om deze tik te verwerken is er niet, daarvoor draait de medische molen te snel. Een week later dient de volgende klap zich aan. De darmtumor blijkt uitgezaaid naar de lever. Oscar ervaart deze periode als een waas, alsof hij zich in een roeiboot bevindt met snel voorbijrazende speedboten. Te midden van deze hectiek is er echter één rustpunt. Iris zijn casemanager in Weert. "Zij neemt me bij de hand en regelt alles tot in de puntjes voor mij".

## Een tevreden mens

Een lange, intensieve behandelperiode volgt met veel tegenslag en complicaties. Toch behoudt Oscar het vertrouwen. Al snel na de eerste diagnose maakt hij met zichzelf de afspraak dat hij niet in angst wil leven. "Het beklemmende gevoel van de eerste dagen heb ik in een kastje gestopt en dat gaat pas open als ik van de dokter heb gehoord dat hij niks meer voor me kan doen. Zolang dat niet gebeurt, is er hoop en probeer ik me zo min mogelijk zorgen te maken. Ik heb



Oscar: "Ik moet het misschien alleen doen, maar ik stá niet alleen."

geleerd om geen verwachtingen te koesteren, maar van afspraak naar afspraak te leven. Ben een tevreden mens, richt me op wat ik wél en plaats van níet heb."

Er zijn zoveel momenten die zijn leven met kanker kleur geven, zo gaat hij verder. Het contact met dierbare vrienden. Wandelen met z'n hondje Abbey. Toeren met Hannah, zijn babyblauwe Volvo Amazon uit 1965 die hij samen met vrienden restaureerde. Zijn werk als filiaalmanager van Foto-Groep Weert. Wegdromen bij The Beatles. Een goed gesprek met lotgenoten van de oncologische revalidatie. "Zelfs op een dag als vandaag waarop ik de chemo mijn lichaam voel binnendringen, is het niet alleen maar kommer en kwel. Ik geniet van de oncologisch verpleegkundigen, hier om me heen in SJG Weert. De liefde waarmee zij hun werk voor de patiënt doen. Ik ben waanzinnig fan van dit gasthuis. Want zó voelt het. Ik word hier als gast behandeld."

## Overleven

Ook de steun van familie en vrienden voelt voor Oscar als een warme deken. "Zij geven me de energie om deze strijd te voeren. Ik moet het misschien alleen

doen, maar ik stá niet alleen. Dat is een onbeschrijflijk fijn gevoel, kan ik je zeggen. Ook nu ik ziek ben, wil ik niet dat het alleen om mij draait. Ik wil er ook voor mijn vrienden zijn. Sterker nog: het gaat pas goed met mij als het met hen goed gaat."

Oscar weet hoe het is om te overleven. In het voorjaar van 2020 werd hij gevelde door corona. Bijna twee weken lag hij in het ziekenhuis, uitgeput en doodsbenauwd. Eenmaal thuis wierp hij zich vol overgave op zijn herstel. Met diezelfde vastberadenheid strijdt Oscar nu tegen kanker. Dag voor dag, zonder verwachtingen, dromend van een zorgeloze toekomst. "Ik heb mijn hart verpaid aan Zweden. Mijn broer Vincent runt er een B&B. Als het even meezit, ga ik er komende zomer op vakantie. Over enkele jaren wil ik er gaan wonen. Dat wil zeggen: als de kanker wegblijft."

Oscar maakt zich geen illusies. De toekomst is ongewis, het leven is nu. "Het enige wat ik kan doen is optimistisch blijven en genieten van elke dag. Hoe meer positieve energie ik binnenlaat, hoe sterker ik sta in deze strijd."

## NIEUWS

### Kaartje hulp bij het voorkomen van diabetische voetwond

Stel, na een succesvolle behandeling is uw voetwond veroorzaakt door diabetes (suikerziekte) eindelijk dicht. Hoe kunt u dan voorkomen dat deze wond weer opengaat of er een nieuwe wond ontstaat? Het gespecialiseerde multidisciplinair team van het diabetische voetsprekuur van SJG Weert heeft daarvoor sinds kort een kaartje met daarop praktische adviezen om een nieuwe voetwond te voorkomen. Iedere patiënt krijgt die na afloop van de behandeling mee.

Op het kaartje staat waar de patiënt in het dagelijks leven op moet letten én wat te doen op het moment dat iets opvallends gezien wordt aan de voeten. Zelfs een klein rood plekje kan namelijk een eerste teken van een

toekomstige wond zijn. "Het opvolgen van de adviezen die wij geven kan in de meeste gevallen echt een nieuwe wond voorkomen" aldus (diabetes) podotherapeut Nadine Jeurninck, podotherapeut van RondOm Podotherapeuten. Zij maakt ook onderdeel uit van het multidisciplinair team dat verder bestaat uit vaatchirurg Arthur Sondakh, een internist-diabetoloog, een wondverpleegkundige, een revalidatiearts en een gipsverbandmeester.

## Handige VoetenCheck app

Op het kaartje staat ook een QR-code naar de Diabetes VoetenCheck app. Deze gratis app is door podotherapeuten ontwikkeld en geeft dagelijks adviezen en instructies

**Gelukkig, uw voetwond is dicht!**

De kans op een nieuwe wond is helaas groot. U kunt die kans verkleinen. Hang dit kaartje op een zichtbare plek en volg de adviezen op.

**Zo verkleint u de kans op een nieuwe wond:**

- Bouw het lopen rustig op.
- Draag altijd stevige, goed passende schoenen. Ook thuis.
- Loop niet op slippers, sandalen of instappers.
- Controleer uw voeten iedere dag. De Diabetes Voetencheck app kan u helpen.
- Laat uw voeten regelmatig controleren bij een podotherapeut.

Wat te doen bij verandering? Kijk op de achterkant.

voor zelfcontrole van de voeten. Nadine: "De app heeft zich de afgelopen jaren bewezen. Wanneer iets afwijkends komt uit de vragenlijst of de foto's die een patiënt instuurt, neemt een podotherapeut actief contact op. Met de app en het kaartje kunnen we amputaties voorkomen".



# Veilig, Tijdig en Comfortabel

## Princen Personenvervoer

Bij ernstige gezondheidsproblemen heeft u andere zaken aan uw hoofd dan vervoer van en naar uw behandelingen. De medewerkers van de afdeling Ziekenvervoer Weert begrijpen dat als geen ander. Daarom verzorgen wij al uw ziekenvervoer met persoonlijke aandacht. Uw zorg is onze specialiteit.



**Princen**  
mobiliteit en logistiek

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur  
Maaseikerweg 155, 6005 AD Weert  
T 0495-580585 E ziekenvervoerweert@princen.com

[www.princen.com](http://www.princen.com)

## Arm- en beenklachten pijnloos verhelpen

### Wat is vacuümtherapie?

Bij vacuümtherapie maken wij gebruik van de Vacumed. Uw arm of been wordt in dit moderne apparaat met tussenpozen onder een licht vacuüm gebracht. Door het vacuüm wordt meer bloed en lymfevocht in de arm of het been gezogen. Tijdens de pauzes wordt het bloed en lymfevocht, door ontspanning van de spieren, er juist weer uitgedrukt. Dit zorgt voor een optimalere circulatie van uw ledematen.

### De werking

De behandeling zorgt ervoor dat de doorbloeding optimaliseert in uw ledematen en de fijne haarvaten zich herstellen, waardoor gevoelens van koude, rustloze of pijnlijke armen en/of benen minder worden of verdwijnen.

### Waar richt de behandeling zich op?

De vacuümtherapie richt zich op diverse klachten in armen en benen.

### Armsklachten:

- RSI-klachten, zoals muisarm • Tenniselleboog • Golferselleboog • Lymfoedeem • Ziekte van Raynaud • Syndroom van Quervain • Carpaal Tunnelsyndroom

### Beenklachten:

- Lymfoedeem • Verstoorde wondgenezing • Diabetes-voet • Spataderen • Vermoeide benen • Restless legs-syndroom • Krampen

### Eerste afspraak maken

Als eerste vindt er een intakegesprek plaats. Na de intake wordt met u besproken of uw klacht in aanmerking komt voor een behandeling. De intake wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. De vacuümbehandelingen komen niet in aanmerking voor vergoeding. Een sessie van 8 vacuümbehandelingen bedraagt € 160,-. U heeft geen verwijsbrief van de huisarts nodig voor een behandeling.

### De voordelen van vacuümtherapie

De behandeling is pijnloos en ontspannend en na 3 tot 4 behandelingen kunt u resultaat verwachten. Het brengt bloed naar de dunne haarvaten en optimaliseert/intensiveert de bloedcirculatie. Verder verbetert de doorstroming van het lymfatisch stelsel.

Voor meer informatie kunt u een video bekijken op YouTube, onder de zoekterm vacuümtherapie Weert.



Patronaatsplein 7, 6001 GX Weert | T 0495-215664  
E [info@vacuumtherapie-weert.nl](mailto:info@vacuumtherapie-weert.nl)  
I [www.vacuumtherapie-weert.nl](http://www.vacuumtherapie-weert.nl)



## PATIËNTENVERHAAL

# “Ontlastingsverlies is niks om je voor te schamen”

**Ongewild ontlastingsverlies. Veel mensen hebben er last van, maar slechts weinigen maken de gang naar de huisarts. Ook bij Dominique (39) was de schaamte lange tijd te groot. Eenmaal over de drempel heen was ze in korte tijd van haar klachten verlost.**

Ruim twee jaar lang was de stoelgang voor haar een bijna dagelijkse bron van ergernis. “Wat ik het meest irritant vond, was dat ik kon blijven vegen. Telkens bleef er ontlasting achter op het toiletpaper. Ook zag ik vaak een streepje in mijn onderbroek. Weliswaar heel dun, maar toch. Dat voelt niet prettig.”

Dominique is niet het type dat voor elk wiswasje naar

de dokter gaat. “En al helemaal niet met dit probleem. In gedachten zag ik me al op de operatietafel liggen. Geen fijne gedachte. En dus bleef ik er maar mee rondlopen. Vaak met een wc-papiertje tussen mijn billen om geen sporen achter te laten.”

### Extra vezels

Na twee jaar sukkelen vond ze het welletjes. Via de huisarts kwam Dominique vorig jaar op het colonca-respreekuur van Kim de Kleijn, dat bedoeld is voor patiënten met een ontlastingsprobleem en/of een stoma. “Nadat ik mijn verhaal had gedaan, legde Kim uit dat er verschillende vormen van ontlasting zijn. Vervolgens adviseerde ze mij om meer vezels te gaan eten: meer groente, fruit en volkoren producten. Daarnaast schreef ze me psylliumvezels voor, speciale zakjes met poeder die de ontlasting wat steviger maken. Zo wordt de poep een geheel en komt alles in één toiletbezoek eruit.”

Omdat vezels voor haar de oplossing bleken, was verder onderzoek niet meer nodig. “De extra psylliumvezels gebruik ik nu alleen als het nodig is. Dat poeder los ik niet op in water, maar in appelsap. Of ik roer het tussen de yoghurt. Dan is het voor mij prima te doen”, lacht Dominique.

Extra vezels. Zo eenvoudig kan de oplossing soms zijn voor klachten die je niet alleen lichamelijk, maar vooral mentaal heel veel ongemak kunnen bezorgen. “Achteraf gezien heb ik me druk gemaakt om niks. Ik had veel eerder over de drempel moeten stappen. Dat is ook mijn advies aan anderen. Ontlastingsverlies is niks om je voor te schamen. Dus schroom je niet en ga naar de dokter.”

*De naam van Dominique is om privacyredenen gefingeerd.*

## Ontlastingsverlies en andere taboes: maak ze bespreekbaar

**Aambeien, anuskloofjes of ongewild ontlastingsverlies: uit schaamte blijven we er vaak jaren mee rondlopen. Begrijpelijk maar niet nodig. De meeste anale klachten zijn namelijk snel en eenvoudig te verhelpen. SJG Weert is gespecialiseerd in het behandelen van vervelende en veelvoorkomende aandoeningen in en rond de anus. Vaak doet het bespreken van uw klachten met onze deskundigen en het opvolgen van een advies al wonderen en is er dus helemaal geen operatie nodig.**

Ontlasting verliezen zonder dat je er erg in hebt. Het is het grootste taboe onder de anale klachten. Veel mensen hebben er last van - variërend van een streepje in de onderbroek tot serieus ontlastingsverlies - maar slecht weinigen gaan ermee naar de dokter. En dat terwijl deze klacht goed te behandelen en - beter nog - te voorkomen is.

### Taboe doorbreken

Als ziekenhuis willen wij het taboe rond stoelgangproblemen graag doorbreken. Anale klachten komen veel meer voor dan u denkt, onze artsen hebben hier

dagelijks voorbeelden van. Het bespreekbaar maken van uw klachten kan helpen om herkenning te vinden en is de eerste stap naar opluchting en verandering. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben we een speciaal zorgpad ingericht met veel ruimte voor advies en persoonlijke begeleiding. Op verwijzing van de huisarts gaat u voor een uitvoerige intake naar gespecialiseerd verpleegkundige Kim de Kleijn. Zij luistert naar uw verhaal, geeft advies over medicatie en het gebruik ervan en legt uit wat u door een gezonde leefstijl zelf kunt doen om de klachten te verminderen. Denk aan veel bewegen, vezelrijk eten en stoppen met roken. Ook de juiste toilethouding is belangrijk zodat de darmen volledig worden geledigd”, vertelt Kim die patiënten ook voorlicht over incontinentiematerialen.

Na de intake gaat u voor lichamelijk onderzoek direct door naar de chirurg. Veel mensen denken bij een chirurg meteen aan opereren, maar dat is niet aan de orde, zo verzekert chirurg Tanja Lettinga. “Dit onderzoek, waarbij ik onder meer kijk naar het functioneren van de bekkenbodemp en de sluitspiers, is vooral bedoeld om zaken uit te sluiten. Een tumor bijvoorbeeld, al hoeft het natuurlijk niet meteen iets kwaadaardigs te zijn. Ook aambeien kunnen ertoe leiden dat er ontlasting uit de anus weglekt.”

Bij de behandeling van ongewild ontlastingsverlies werkt ons ziekenhuis samen met gespecialiseerde praktijken voor bekkenfysiotherapie in deze regio. Vaak wordt het ontlastingsverlies (fecale incontin-

tie) namelijk veroorzaakt doordat de sluitspiers of de bekkenbodemp niet goed functioneren. Kim: “Met een gezonde leefstijl, medicatie en therapie zijn de meeste mensen prima geholpen. Indien nodig kan een darmspoeling nog oplossing bieden. Verder kunnen we ook nog de expertise van een ander gespecialiseerd centrum inschakelen.”

### Het begint met praten

Ontlastingsverlies is niet de enige klacht waar een taboe op rust. Ook met andere vervelende aandoeningen in of rond de anus kunt u in SJG Weert terecht. Daarbij kunt u denken aan bijvoorbeeld inwendige aambeien of vervelende jeukklachten. Aambeien kunnen goed behandeld worden er bij jeukklachten kan medicatie verlichting brengen.

De behandeltechnieken zijn de laatste jaren sterk verbeterd en voor de patiënt veel minder ingrijpend geworden. Tanja Lettinga licht toe. “Grote, uitwendige aambeien, fistels, haarnestcysten in de bilnaad en - binnenkort ook - anuskloofjes - behandelen we tegenwoordig met de laser. Vergelijken met vroeger, toen wegsnijden nog de enige optie was, is dit een enorme vooruitgang. Omdat er geen wonden meer zijn, herstelt de patiënt aanzienlijk sneller.”

Conclusie: de meeste anale problemen zijn prima te verhelpen. Het belangrijkste deel van de oplossing heeft u zelf in de hand. Maak uw klachten bespreekbaar.



Maak klachten bespreekbaar is het advies van Kim de Kleijn en Tanja Lettinga

# Mobiliteitswereld

Openingstijden:

Ma t/m Vr  
10.00 - 17.00  
Za. 10.00 - 16.00

## Zoof Rolstoel

De Zoof rolstoel is een nieuw Nederlands product waarbij de rolstoel opnieuw ontwikkeld is en goed is gekeken wat er aan de traditionele rolstoel verbeterd kan worden om de mobiliteit te verbeteren, de ergonomie na de hedendaagse tijd te ontwikkelen en te zorgen dat deze een nieuw en sportiever uiterlijk krijgt zodat het stigma op rolstoel wordt verlaagd. Ook is er goed gekeken om de rolstoel makkelijk en licht mee te kunnen nemen.

De Zoof rolstoel weegt nog maar slechts 10 kg en kan met 1 beweging in- en uitgevouwen worden.

Er is bij het ontwikkelen van de Zoof rolstoel goed gekeken naar de ergonomie om uiteindelijk de gebruiker het hoogste comfort te kunnen geven en te zorgen dat deze comfortabel kan zitten ook voor een langere periode. Zo heeft de rolstoel een zithoek van 110 graden, waardoor u een perfecte zithoek heeft die ergonomisch voor de beste drukverdeling tussen rug- en zitvlak zorgt. De speciale zitting heeft een optimale drukverdeling en geeft een juiste ondersteuning.

Doordat de rolstoel zeer eenvoudig, met 1 beweging is op te vouwen, is deze makkelijk mee te nemen en licht om te tillen. Met een gewicht van 10 kg is deze bijna voor iedereen goed te tillen en is het een zeer compact pakket waarbij alle onderdelen zijn geïntegreerd. Bij de grote wiel versie dienen alleen de unieke lichte 3 spaaks wielen met 1 druk op de knop eraf gehaald te worden zodat deze in alle auto's past.

Op het zelfde frame zijn 4 toepassingen mogelijk zodat de Zoof ook zeer toekomstbestendig is.

Het frame kan worden toegepast voor :

- Kleine 10 inch wielen ( duwwagen )
- Grote 24 inch wielen ( zelfbeweger )
- Met elektrische ondersteuning ( bediening achterop )
- Volledig elektrisch zelfrijdend ( joystick bediening )

Bij het opvouwen van de Zoof rolstoel zijn alle onderdelen geïntegreerd en wordt deze van voor naar achteren in 1 beweging opgevouwen. Hierdoor gaat dit zeer makkelijk en soepel en krijgt u een zeer klein en compact pakket dat in elke auto past.

Met een zithoek van 110 graden is dit ideaal voor 90 % van de mensen en geeft dit de beste zitpositie. De hellingshoek van de zitting is 10 graden om schuiven te voorkomen en de druk tussen de rug en het zitvlak optimaal te verdelen. De zitting is een ideaal gevormd kussen voor een optimale drukverdeling. Met een ondergrond van een harde zitplaat en daarboven op het comfortkussen zakt deze zitting niet door en blijven uw rugwervels in de juiste positie staan. Ook zorgt de zitting voor demping van de ondergrond wat een hoog comfort geeft tijdens het rijden.

Standaard is de Zoof rolstoel verkrijgbaar in twee varianten. De Zoof Classic en Zoof Urban. De Zoof Urban wordt geleverd met een geïntegreerde voetsteun, die makkelijk ingeklapt kan worden. De Urban versie is uitgevoerd met een grijze framekleur. Waarbij de Classic is uitgevoerd met twee afneembare voetsteunen en deze wordt geleverd in de framekleur creme. Beide varianten kunnen geleverd worden met 4 kleuraccenten en in kleinwiel of grootwiel versie.



UIT  
VOORRAAD  
LEVERBAAR!



UIT  
VOORRAAD  
LEVERBAAR!

## Scotmobiel Atto Sport

Movinglife ontwikkelt levens veranderende oplossingen voor mensen met mobiliteitsbehoeften. De ATTO is een eigentijdse lijn scootmobielen, die een slim ontwerp combineren met robuustheid functionaliteit. Met zijn lichtgewicht bruikbaarheid en gemakkelijke overgang tussen reguliere, compact en trolley-modi, ATTO is het ideaal metgezel om mee te nemen op elke reis. De wereld stopt niet bij uw winkel op de hoek en dat zou u ook niet moeten doen. Transformeer uw scooter van volledig formaat naar opgevouwen, tot trolley, in enkele seconden op te splitsen, voor gemakkelijk dragen, compacte opslag en gemakkelijk reizen.

**Rijden:** robuustheid en veiligheid, bredere wielen, extra beenruimte en gemakkelijk bediening.

**Trolley:** rijd de scooter als een koffer door een trein of vliegtuig.

**Compact:** opvouwbaar in minder dan 6 seconden. De Atto past zelfs in de kofferbak van een sportwagen!

**Splitsen:** Gemakkelijk te scheiden in 2 lichtgewicht segmenten die eenvoudig kunnen worden opgetild en opgeslagen.

## Tworby driewieler

Een leven lang actief met Tworby!

VAN EEN TWEEWIELER NAAR EEN STABIELE DRIEWIELER

De Tworby is hét hulpmiddel als je op zoek bent naar veilige en duurzame verlenging van jouw mobiliteit! Dankzij de Tworby wordt het mogelijk om jouw fiets om te laten bouwen tot een stabiele driewieler. Op deze manier kan je je eigen fiets blijven gebruiken, maar toch veilig de weg op!

Fietsen betekent plezier, vitaliteit, vrijheid en zelfstandigheid. Wij vinden het bij Tworby belangrijk dat iedereen hier zo lang mogelijk van kan blijven genieten, ongeacht je situatie. Met de Tworby wordt je eigen (elektrische) tweewieler omgebouwd tot een stabiele driewieler. Daarmee geven we bestaande fietsen een langer leven, en zorgen we ervoor dat iedereen weer veilig en vol zelfvertrouwen de weg op kan.

- Jouw eigen fiets, maar dan als driewieler
- Mogelijkheid tot vergoeding vanuit WMO (PGB)
- Snel weer veilig de weg op
- Montage uitgevoerd bij een specialist
- Is maar 72 cm breed en past door reguliere deur

### Ervaringen van gebruikers:

Mevr. Verdooren:

'Ik heb evenwichtsproblemen, maar nu ik een Tworby heb voel ik mij weer veilig en fiets ik weer elke dag.'

Fietsfanaat mevr. Perree:

'Ik heb jaren niet gefietst, maar nu is de liefde voor het fietsen terug! Wie weet doe ik zelfs wel weer mee aan een fietsvierdaagse zoals ik vroeger meer dan 25 jaar heb gedaan!'

Eén van onze jongste Tworby-gebruikers Bas:

'Ik kan nu zelf overal komen. Ik fiets nu naar mijn vrienden, de sportclub of doe een rondje boodschappen met mijn Tworby-fiets.'

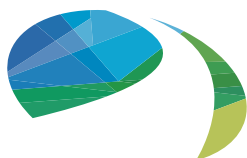
UIT  
VOORRAAD  
LEVERBAAR!



Showroom groter dan 600m<sup>2</sup>

Rijksweg Zuid 212 te Sittard.  
(Schuin tegenover Zuyderland ziekenhuis)

Tel. +31(0)46-7820552



Mobiliteitswereld

voor al uw hulpmiddelen

## ZORGEN VANUIT JE HART

# Gynaecoloog Ivo van Dooren 'Het begint met luisteren naar de mens achter de patiënt'

Zorgen is zoveel meer dan medisch handelen. In een klein ziekenhuis als SJG Weert begrijpen we dit als geen ander. Zorgen gaat over mensen en vraagt dus om warmte en genegenheid. Tender, Love en Care (TLC) heet dat in het Engels. In Weert noemen we dat zorgen vanuit je hart. In deze aflevering vertelt gynaecoloog Ivo van Dooren wat dit voor hem betekent.

Aan niets is te merken dat hij al vijftien jaar verbonden is aan SJG Weert. De haren mogen dan inmiddels wat grijzer zijn, Ivo van Dooren is gedreven en oeroud. De gynaecoloog uit Weert haalt zijn energie niet uit medische handelingen (die kan hij inmiddels dromen), maar uit zijn patiënten. "Iedere persoon is anders. Zorgen met het hart betekent voor mij dat ik goed luister naar wat iemand nodig heeft. Voordat ik nadenk over wat er medisch moet gebeuren, wil ik de mens achter de patiënt leren kennen."

Dat begint al bij het eerste contact op de polikliniek. Na een vriendelijk "Goedemorgen, kom maar binnen" vraagt Ivo van Dooren steevast hoe het gaat. Daarbij toont hij zijn medeleven voor de vaak vervelende klachten waarmee vrouwen op zijn spreekuur komen.



"Als ik er in m'n eentje niet uitkom doen we het samen, zonder dat de patiënt lang hoeft te wachten"

Denk aan hevig bloedverlies bij de menstruatie of een gevoel van wanhoop na de zoveelste mislukte poging om zwanger te worden. "Veel vrouwen komen met een bepaalde schroom binnen. Daarom vind ik het belangrijk om hen eerst op hun gemak te stellen. Aan het einde van het gesprek vraag ik altijd of alles aan de orde is gekomen wat ze wilden bespreken."

#### Vertrouwen bieden

Luisteren is voor hem het allerbelangrijkste. "Daarbij prijs ik me gelukkig met mijn geheugen. Wanneer een patiënt bijvoorbeeld vertelt dat ze het moeilijk heeft omdat haar man Alzheimer heeft, dan kom ik daar een volgende keer op terug. Dat kost geen moeite, dat is gewoon een kwestie van even vragen. 'Hoe gaat het thuis?'"

Goed zijn voor patiënten betekent ook eerlijk en duidelijk zijn, zo gaat de Weertse gynaecoloog verder. "Daar hebben mensen uiteindelijk het meeste aan. Soms is er simpelweg ook geen tijd om op het gemak alles uit te leggen. Laatst hielp ik een vrouw met veel bloedverlies tijdens de bevalling. Er moest direct gehandeld worden. Nadat de baby was geboren, heb ik rustig uitgelegd wat we als medisch team hadden gedaan. Ik vertelde de kersverse ouders dat het er

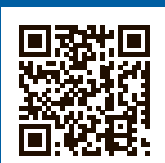
misschien spannend uit zag, maar dat we alles onder controle hadden. Zo geef je mensen weer rust en vertrouwen."

#### SJG-hart

De gynaecoloog voelt zich gezegend met zijn collega's. "Mensen met een SJG-hart die de patiënt werkelijk centraal stellen. We zijn een kleine gemeenschap. Kennen elkaar, staan voor elkaar klaar en weten elkaar makkelijk te vinden. Als ik er in m'n eentje niet uitkom doen we het samen, zonder dat de patiënt lang hoeft te wachten. Ook de samenwerking met huisartsen is heel laagdrempelig. Ze mogen me altijd bellen voor advies, ook als ik niet aan het werk ben."

De afgelopen vijftien jaar begeleidde Ivo van Dooren zeker 1500 jonge stellen bij het realiseren van hun (vaak langdurige) kinderdroom. "Dat blijft toch het mooiste onderdeel van mijn vak. Het geluk op die gezichten als het na een lange, onzekere periode toch is gelukt om zwanger te worden en een gezond kind ter wereld te brengen. En dat ik daar aan heb mogen bijdragen. 'Dankjewel voor alles, dokter.' Zo'n compliment went nooit, daar word ik nog steeds gelukkig van."

## NIEUWE SPECIALISTEN



Lees op de website meer over deze specialisten.

[www.sjgweert.nl/specialisten](http://www.sjgweert.nl/specialisten)



### Bram Haan

geriater

Aandachtsgebied: klinische geriatrie



### Ricardo Polman

longarts

Aandachtsgebieden: longziekten, tuberculose en longoncologie



### Dr. Siebe de Boer

traumachirurg

Aandachtsgebieden: algemene chirurgie, traumachirurgie en thoraxchirurgie

**VOORJAARSACTIE**  
KOM ONZE NIEUWE COLLECTIE BEKIJKEN



slaapcenter **Verweijen**

BUDEL · Dr. A. Mathijssenstraat 8  
0031 495 491397

IN SAMENWERKING MET ONZE LEVERANCIERS OP DE GEHELE COLLECTIE:

**T/M 2<sup>e</sup> PINKSTERDAG**

**BTW WEG ERMEE!\***

\*MET UITZONDERING VAN BEDTEXTIEL

**ACTIE  
VANAF NU**

**T/M  
DE EXTRA  
ACTIE DAG**

**MAANDAG  
2E PINKSTERDAG  
20 MEI OPEN VAN  
11.00-17.00 U**

**135 JAAR VERWEIJEN = VEEL ACTIE EN KORTINGEN!**

Met 3 etages slaapcomfort is Slaapcenter Verweijen een van de grootste slaapkamer speciaalzaken in de omgeving, waar alle bekende slaapsystemen te verkrijgen zijn. In de speciale actiekrant die binnenkort verschijnt, vindt u vele acties en aanbiddingen. Voor de complete actie collectie nodigen wij u uit om naar de winkel te komen. En kijk eventueel al even virtueel rond in onze verbouwde winkel via de website

**WWW.SLAAPCENTERVERWEIJEN.NL**

Slaapcenter Verweijen dankt u voor 135 jaar vertrouwen en hoopt u nog jaren een goede nachtrust te verschaffen!